

# MICROCARE FACHTAGUNG 2022

Mittwoch, 23. März 2022 | 9.00 bis 16.30 Uhr  
Hotel SEEDAMM PLAZA, Pfäffikon SZ

 Burgerstein microcare®



## VORWORT



Liebe/r microcare Partner/in

Die microcare-Fachtagung vom 23. März 2022 widmen wir nicht einem Fachgebiet, sondern gleich mehreren interessanten Themen. Durch die laufende Erweiterung unseres Sortimentes, unter anderem mit mehreren hochwertigen Pflanzenstoffen, ergibt sich ein immer breiteres Spektrum an Einsatzmöglichkeiten. Es erwartet Sie ein abwechslungsreicher Mix von Referaten zu möglichen Anwendungsgebieten und spannenden Präsentationen zu einzelnen Substanzen des microcare-Sortiments.

Ziel ist es, Ihnen praxisnahes Fachwissen so zu vermitteln, dass Sie es im täglichen Umgang mit microcare anwenden und das Potential des Konzeptes optimal ausschöpfen können. Und – last but not least – bieten unsere Fachtagungen immer die wertvolle Gelegenheit für einen lebhaften Austausch mit Kolleginnen und Kollegen.

Wir freuen uns darauf, Sie im Seedamm Plaza in Pfäffikon SZ begrüßen zu dürfen.

Tanja Zimmermann-Burgerstein

A handwritten signature in black ink that reads "T. Zimmermann-Burgerstein".

CEO Antistress AG

Beate Kehrl

A handwritten signature in black ink that reads "Beate Kehrl".

Head of Business Unit  
Burgerstein microcare®

## PROGRAMM | VORMITTAG

ab 08.30 Uhr	<b>Eintreffen</b> Kaffee und Gipfeli	
09.00 Uhr	<b>Begrüssung</b>	Beate Kehrlí
09.10 Uhr	<b>„Stress – was bringen Adaptogene?“</b>	Dipl. Ing. ETH, Ernährungs- wissenschaftler Christof Mannhart
10.10 Uhr	<b>Rhodiola &amp; Quercetin</b> Eigenschaften und Einsatzgebiete von zwei spannenden Extrakten aus der Pflanzenwelt	Beate Kehrlí
11.10 Uhr	<b>Kaffeepause</b>	
11.30 Uhr	<b>„Faszination individueller Supplemen- tierung im medizinischen Alltag“</b>	Dr. med. Simon Feldhaus
12.30 Uhr	<b>Mittagspause, Stehlunch</b>	

## PROGRAMM | NACHMITTAG

13.45 Uhr	<b>Pro-digest</b> Ingwer und Artischocke – „ein gutes Bauchgefühl“	Anna Späh
14.25 Uhr	<b>Kreatin</b> spannender „Allrounder“, nicht nur für Muskeln	Beate Kehrlí
15.10 Uhr	<b>Pause</b>	
15.30 Uhr	<b>„Oft unterschätzt – Mikronährstoffe &amp; Co. in der 2. Lebenshälfte“</b>	Hugo Schurgast
16.20 Uhr	<b>Schlusswort</b>	Beate Kehrlí
16.30 Uhr	<b>Ende der Veranstaltung</b>	



### **CHRISTOF MANNHART**

Dipl. Ing. ETH, Ernährungswissenschaftler  
consulting mannhart  
mail@consultingmannhart.ch

Nach Abschluss des Studiums in Agronomie/Lebensmittelwissenschaften an der ETH in Zürich hat sich Christof Mannhart in Zusatzstudien im Bereich der Humanernährung (ETHZ) und Gesprächsführung (UZH) auf die Gebiete Ernährung/Prävention und Ernährung/Leistung spezialisiert. 1996 hat er zusammen mit seiner Ehefrau das Beratungsunternehmen consulting mannhart gegründet und versucht seit mehr als 25 Jahren die neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnisse an der Schnittstelle Ernährung/Bewegung/Medizin konsequent in die Praxis umzusetzen. Nach langjähriger Dozententätigkeit an den Universitäten Bern und Basel, der ETHZ und der Eidg. Hochschule für Sport Magglingen arbeitet Christof Mannhart möglichst einfache, praktikable ernährungswissenschaftsbasierte Individuallösungen in den Bereichen Prävention, Gesundheit und Spitzensport, sei es für Personen, Verbände, Firmen oder Kliniken aus.



### **BEATE KEHRLI**

Antistress AG  
Burgerstein microcare®  
b.kehrlí@burgerstein.ch

Beate Kehrlí schloss ihr Studium der Pharmazeutischen Wissenschaften 1988 in Basel ab und ergänzte ihre akademische Ausbildung 2011 mit dem Abschluss des Master of Advanced Studies in Nutrition and Health an der ETH Zürich. Beate Kehrlí verfügt dank ihrer Tätigkeit, unter anderem als Geschäftsführerin, in verschiedenen Apotheken über umfassende berufliche Erfahrungen und dank Ihrer Ausbildung und den regelmässigen Weiterbildungen über ein grosses Fachwissen in den Bereichen Ernährung und Mikronährstoffe. Bei der Firma Burgerstein ist sie seit mehreren Jahren in verschiedenen Funktionen tätig. Seit 2014 leitet Beate Kehrlí die Geschäftseinheit Burgerstein microcare® und hat das Konzept Burgerstein microcare® auf dem Markt eingeführt und mit Unterstützung des wachsenden Teams seither laufend weiterentwickelt.



**DR. MED. SIMON FELDHAUS**

Paramed AG  
s.feldhaus@paramed.ch

Dr. med. Simon Feldhaus hat in Deutschland die Facharztausbildung für Allgemeinmedizin abgeschlossen. Neben dem Studium der Humanmedizin hat er diverse Zusatzqualifikationen auf dem Gebiet der Naturheilkunde erworben und ist in der Schweiz Träger des Fähigkeitsausweises Phytotherapie FMH sowie als Heilpraktiker anerkannt. Er amtiert aktuell als Präsident der SSAAMP, einer der grössten wissenschaftlichen Fachverbände der Schweiz mit dem Schwerpunkt der Prävention und der orthomolekularen Medizin. Beruflich ist er Chefarzt der Paramed Gruppe und leitet das Ambulatorium der Paramed in Baar. Seine Behandlungsschwerpunkte sind komplementäre Onkologie, Stress und Burnout, Immunologische Erkrankungen und ganzheitliche Betreuung von Kindern und Jugendlichen. Er ist Autor diverser Publikationen aus dem Bereich Komplementärmedizin und vor allem orthomolekulare Medizin sowie Referent bei nationalen und internationalen Anlässen.



**ANNA SPÄH**

Antistress AG  
Burgerstein microcare®  
a.spaeh@burgerstein.ch

Im Jahr 2009 beendete Anna Späh ihr Studium an der ETH Zürich in Lebensmittelwissenschaften mit dem Schwerpunkt Ernährung und Gesundheit mit dem Master im Bereich Humanernährung. Danach folgten verschiedene Tätigkeiten im Bereich Kommunikation, Marketing, Produktentwicklung und Lehre jeweils zu den Themen Ernährung und Lebensmittel. Seit 2016 ist sie als Account/Product Manager bei der Firma Burgerstein im Team microcare tätig und wirkt seit dann am Aufbau von microcare mit. Aktuell ist sie in zentraler Funktion zuständig für die Betreuung und Weiterentwicklung des digitalen microcare Rezepturprogrammes OES und unterstützt die Abteilung aktiv in fachlichen Fragestellungen und bei der Erarbeitung von Fachinformationen.



## **HUGO SCHURGAST**

Antistress AG  
Burgerstein Vitamine  
[h.schurgast@burgerstein.ch](mailto:h.schurgast@burgerstein.ch)

Hugo Schurgast hat in den Jahren 1974–1981 an der ETH Zürich Pharmazie studiert und sein Studium im 1981 mit dem Staatsexamen abgeschlossen. Von 1981 bis 1988 hat er die Hofapotheke AG in Rapperswil geleitet und war danach bis Ende 2015 Wissenschaftlicher Leiter der Firma Burgerstein Vitamine in Rapperswil-Jona. Seit 2016 ist er in der Position als Principal Scientific Advisor bei Burgerstein tätig. In dieser Funktion ist er unter anderem verantwortlich für die Entwicklung und Zusammensetzung der orthomolekularen Burgerstein-Produkte, für die Begleitung zahlreicher Studien und für die Betreuung der zur Zeit grössten privaten Bibliothek und Datenbank für Mikronährstoffe in der Schweiz. Er hält regelmässig Fachvorträge und Seminare im In- und Ausland.

## WICHTIGE INFORMATIONEN ZUM VERANSTALTUNGSORT

### VERANSTALTER

Burgerstein microcare®  
www.microcare.ch

### KONGRESSORT

SEEDAMM PLAZA  
Seminar- und Kongresshotel  
Seedammstrasse 3, 8808 Freienbach  
www.seedamm-plaza.ch

### ANREISE MIT DEM AUTO

Von der Autobahn A3 her nehmen Sie die Ausfahrt Pfäffikon SZ, zweigen Richtung Pfäffikon SZ ab, folgen nach rund 250 Metern rechts dem Wegweiser SEEDAMM PLAZA. Von Rapperswil her zweigen Sie am Ende des Seedamms rechts Richtung Pfäffikon SZ ab und biegen unmittelbar danach nach rechts zum SEEDAMM PLAZA ein. Sie können Ihr Fahrzeug beim SEEDAMM PLAZA Parkplatz parkieren.

### ANREISE MIT DEM ZUG

Vom Bahnhof Pfäffikon SZ ist das SEEDAMM PLAZA in 10 Gehminuten erreichbar (via Naturweg entlang des Sees). Sie können auch den Linienbus bis Haltestelle „Schweizerhof“ benutzen. Von dieser Haltestelle aus sind es nur noch 3 Gehminuten.



## WICHTIGE INFORMATIONEN ZUR ANMELDUNG

### TEILNAHMEGEBÜHREN

Für Eintritt, Kongressunterlagen (gedruckt) und Verpflegung.  
Ganzer Tag **CHF 100.–** (exkl. MWST.)

### ANMELDUNG

Online im Hauptmenü des Rezepturprogrammes OES mit dem Modul „Anmeldung zu Schulungen“ oder per Mail an [info@microcare.ch](mailto:info@microcare.ch). Sie erhalten eine automatische Anmeldebestätigung. Die Rechnung wird per Post zugestellt. Vor der Fachtagung werden keine weiteren Informationen oder Unterlagen verschickt.

### ANMELDESCHLUSS

Anmeldeschluss ist der 4.3.2022. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

### ABMELDUNG

Die Anmeldung ist verbindlich; einbezahlte Beträge können nicht rückerstattet werden. Sollten Sie verhindert sein, bitten wir um eine schriftliche Abmeldung vor dem 4.3.2022. Ohne Abmeldung bis zu diesem Termin wird Ihnen die Teilnahmegebühr voll in Rechnung gestellt. Ein/-e Ersatzteilnehmer/-in ist willkommen.

## WEITERE INFORMATIONEN ZUR FACHTAGUNG

### NETWORKING

Austausch und Networking sind uns wichtige Anliegen. Daher beinhaltet die Fachtagung neben den Pausen auch interaktive Programmteile, in denen Sie sich aktiv einbringen können.

### ABGABE DER REFERATE

Die Referate werden Ihnen an der Fachtagung in Form eines Handouts zur Verfügung gestellt.

### DROGISTENPUNKTE

Drogistinnen und Drogisten erhalten für die Teilnahme 4 Drogistenpunkte.

### IHRE FRAGEN

Brennende Fragen zu den Fachtagungs-Themen können Sie gerne vorab per Mail an [info@microcare.ch](mailto:info@microcare.ch) senden.

### COVID-19

Der Kurs wird nach den zum Zeitpunkt des Anlasses geltenden Vorgaben des Bundes durchgeführt.





Antistress AG, Gesellschaft für Gesundheitsschutz, CH-8640 Rapperswil  
**[www.microcare.ch](http://www.microcare.ch)**