

Komplementärmedizinische  
Fachtagung

# Psychische Erkrankungen

29. Juni 2021, online via  ZOOM



Für  
Fachpersonen  
aus Apotheke  
und Drogerie

Foederatio  
Pharmaceutica  
Helvetiae

**FPH**

Fortbildungsprogramme



FPH-Punkte und Sternpunkte SDV akkreditiert

# Was Sie erwartet

**Sind Sie in letzter Zeit in Ihrem Berufsalltag häufiger mit Beratungen zu Beschwerden und Erkrankungen auf dem Gebiet Psychische Erkrankungen konfrontiert? Sicher ist, dass die Behandlungen wegen psychischen Problemen in der Bevölkerung stetig zunehmen.**

Was erwartet Sie an dieser Fachtagung? Mehr als nur theoretische Ansätze. Wir zeigen Ihnen praxisnahe komplementärmedizinische Therapie- und Behandlungskonzepte bei häufigen psychischen Erkrankungen auf. Bei den einzelnen Programmpunkten steht der Nutzen für Ihren Berufsalltag im Zentrum. Das ist uns wichtig.

09.00 – 09.15	<b>Eröffnung der Fachtagung</b> <i>Bruno Mosconi, Forum Komplementärmedizin und Tony Schläppi, Eidg. dipl. Drogist, Moderator</i>
09.15 – 10.30	<b>Mikronährstoffe bei Depressionen: Ein Muss</b> <i>Verena Boltshauser, Eidg. dipl. Apothekerin ETH, Vitalstoffexpertin</i>  Neben vielen anderen Einflussfaktoren spielt die Versorgung mit Nährstoffen und insbesondere die Bereitstellung von Bausteinen, aus denen die Neurotransmitter im Gehirn gebildet werden, eine wichtige Rolle für die psychische Gesundheit. Bei der Therapie von Depressionen macht es Sinn, nicht nur zu entsprechenden Antidepressiva zu greifen, sondern dem Körper auch die für die eigene Produktion benötigten Bausteine zu liefern resp. antientzündlich einzugreifen.
10.30 – 11.00	<b>Kaffeepause</b>
11.00 – 12.15	<b>Phytotherapie bei Schlafstörungen, nervösen Unruhezuständen und Stress</b> <i>Karoline Fotinos-Graf, Eidg. dipl. Apothekerin und FPH Phytotherapie</i>  Diverse Arzneipflanzen und ätherische Öle zeigen eine gute Wirksamkeit bei der Behandlung von Schlafstörungen, nervösen Unruhezuständen und Stress. Die in der Regel gut verträglichen Phytopharmaka erzeugen keine Abhängigkeit und haben, mit Ausnahmen, ein niedriges Interaktionspotential, was gerade bei polymedizierten Patienten von grossem Vorteil ist. Ein besonderes Augenmerk wird in diesem Referat auf die Formulierung von Individualrezepturen gelegt.

Jetzt online  
anmelden unter  
[forum-cam.ch](http://forum-cam.ch)

13.30 – 14.45

## Schüsslersalze und psychische Erkrankungen

*Richard Kellenberger, kant. appr. Heilpraktiker*

Die Ursache verschiedenster Beschwerden liegt vielfach in einem Ungleichgewicht an bestimmten Mineralstoffen. Die Einnahme von Schüsslersalzen bringt den Körper wieder in seine Balance. Sie erfahren welche Schüsslersalze bei psychischen Erkrankungen eingesetzt werden können und den Verlauf begleitend unterstützen. Das praxisnahe Referat gibt Ihnen wertvolle Hinweise bei der Suche nach den passenden Mineralstoffen.

14.45 – 15.15

## Kaffeepause

15.15 – 16.30

## Mikronährstoffe bei ADHS und für die geistige Leistungsfähigkeit

*Richard Brun, Arzt und Molekularbiologe*

Bei Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörungen, welche ca. 5% aller Kinder und Jugendlichen betreffen, spielen Vitamine und Mineralien eine wichtige Rolle in der Therapie – auch aufgrund der Vorbehalte, die die Eltern gegenüber Medikamenten wie Ritalin haben können. Im Referat werden Behandlungsansätze bei ADHS aufgezeigt, aber auch diskutiert, mit welchen Mikronährstoffen ganz allgemein die geistige Leistungsfähigkeit und die Konzentrationsfähigkeit im Alltag verbessert werden kann.

16.30 – 16.45

## Schlusswort

*Bruno Mosconi, Forum Komplementärmedizin*

### Organisator / Anmeldung

Forum Komplementärmedizin  
Untere Steingrubenstrasse 3  
4500 Solothurn  
032 626 31 70  
[info@forum-cam.ch](mailto:info@forum-cam.ch)  
[www.forum-cam.ch](http://www.forum-cam.ch)

### Online



### Termin

Dienstag, 29. Juni 2021

### Kosten

CHF 140.-

FPH: 50 Punkte  
SDV: 4 Punkte

Wir danken  
unseren Sponsoren  
und Partnern  
für die  
Unterstützung



*ebi-pharm*

*ebi-vital*



zeller 