

Spagyrik-  
Kongress  
30. April bis  
2. Mai 2023

# HEIDAK AUS- UND WEITERBILDUNG 2023

**Entspricht den Qualitätskriterien folgender Organisationen**

- SDV** Schweizerischer Drogistenverband
- FPH** Schweizer Apothekerverband pharmaSuisse
- EMR** ErfahrungsMedizinisches Register EMR
- ASCA** Schweizerische Stiftung für Komplementärmedizin

[HEIDAK.CH/SEMINARE](https://www.heidak.ch/seminare)



**HEIDAK  
SPAGYRIK**  
Wertvollste Naturkraft



**Impressum**

Herausgeber: © 2022, HEIDAK AG, Emmenbrücke

Bilder Innenteil: HEIDAK AG

# Eintauchen in die Welt der Naturheilmittel

Bei unseren Arzneimitteln ist es uns sehr wichtig, dass sie aus den besten Rohstoffen hergestellt werden. Unser Familienbetrieb stellt heute über 300 natürliche Arzneimittel in höchster Qualität her. Mit Stolz und Leidenschaft setzen wir uns täglich dafür ein, dass das Wissen um die heilende Kraft der Natur weitergetragen wird und unsere Arzneimittel hilfreich zum Einsatz kommen.

Wir sind glücklich, ausgezeichnete, sehr kompetente Referenten an unserer Seite zu haben, die unsere Werte teilen und mit grossem Engagement ihr Wissen weitergeben.

In diesem Sinne freue ich mich, Ihnen unser Seminarheft 2023 präsentieren zu dürfen. Ich hoffe, dass Sie viele interessante Weiterbildungen für sich finden und freue mich, Sie persönlich in der HEIDAK begrüßen zu dürfen.

*Janna Steger*

Janna Steger  
Geschäftsführerin  
der HEIDAK AG



Janna Steger



## Spagyrik Lehrgänge

Basisausbildung Basic 1 bis 4, einzeln buchbar



Master of using Spagyrik Lehrgang (12 Tage)



Expert of using Spagyrik Lehrgang (12 Tage) (Start 2025)



Spagyrik Archetypen Lehrgang (6 Tage) **NEU**



Spagyrik Therapeuten Lehrgang (6 Tage) **NEU**



## Spagyrik Tagesseminare

Hausspezialitäten Labortag



Tagesseminare zu verschiedenen Themen



Tagesseminar Tierspagyrik Grundlagen **NEU**



Spagyrik Spezialisten Tag zu spezifischem Thema



## Spagyrik-Kongress

Veranstaltungstage, einzeln buchbar



## Spagyrik Webinare und Abendseminare

Webinare zu verschiedenen Themen



Webinar Tierspagyrik zu spezifischem Thema



Regionales Abendseminar Frühling



Regionales Abendseminar Herbst



## Homöopathie Ausbildung

Q-Potenzen Tagesseminar



Q-Potenzen Intensivlehrgang (5 Tage)



Q-Potenzen Spezialisten Tag (2024)



## Knospenextrakt Ausbildung

Tagesseminar Knospen Grundlagen **NEU**



Tagesseminar zu spezifischem Thema



Natur-Erlebnis im Piemont



## Phytotherapie Ausbildung

Urtinkturen Tagesseminare, einzeln buchbar



---

<b>Spagyrik Ausbildung</b>	<b>8</b>
Basisausbildung Spagyrik	10
Master of using Spagyrik	14
Spagyrik Archetypen Lehrgang	16
Spagyrik-Lehrgang exkl. für Therapeuten	18

---

<b>Spagyrik Tagesseminare</b>	<b>20</b>
Hauspezialitäten selber herstellen	21
Heuschnupfen und Inhalationsallergene	22
Menstruation – mehr als 30 Jahre lang ein Thema für jede Frau	23
Entwicklungsschritte im Kindesalter	24
Hunde, Katzen und Pferde mit Spagyrik begleiten	25
Rekonvaleszenz – die Phase zur vollständigen Genesung	26

---

<b>Spagyrik-Kongress</b>	<b>27</b>
Programm	28
Anmeldung Spagyrik-Kongress	31

---

<b>Spagyrik Abendseminare &amp; Webinare</b>	<b>32</b>
Webinar Frühling	33
Webinar Herbst	34
Webinar Tierspagyrik	45
Regionale Abendseminare Frühling	36
Regionale Abendseminare Herbst	38

---

<b>Homöopathie Ausbildung</b>	<b>40</b>
Die «Top-Ten» der Q-Potenzen	41
Q-Potenzen Intensivlehrgang	42

---

<b>Knospenextrakte Ausbildung</b>	<b>43</b>
Tagesseminar Knospen Grundlagen	44
Themenbezogenes Tagesseminar	45
Natur-Erlebnis im Piemont	47

---

<b>Phytotherapie Ausbildung</b>	<b>49</b>
Urtinkturen Tagesseminare	50

---

<b>Allgemeine Informationen</b>	<b>52</b>
Jahresübersicht	53
Seminarkosten	59
Anmeldung / Seminarort	60
Kontakt	62

# UNSER KREISLAUF

FÜR EINE INTAKTE UND  
BEGEISTERNDE PARTNERSCHAFT



## UNSERE PRÄGENDEN ERFAHRUNGEN SEIT 1975

Tradition, Inspiration und Innovation.  
Auf diesem wertbeständigen Fundament  
ist unser bewährtes und zukunftsfähiges  
Erfolgsrezept aufgebaut.

## FAMILIENBETRIEB IN ZWEITER GENERATION

Das Feuer der Begeisterung und Leidenschaft für die Spagyrik brennt auch bei der zweiten Generation weiter.



## EIN VERLÄSSLICHER PARTNER FÜR NATURHEILMITTEL

Unser Herz schlägt für die Spagyrik und alles, was mit der Gesundheit Ihrer Kunden zu tun hat.

## GEMEINSAM WACHSEN, GEDEIHEN UND ERNTEN

So entsteht eine fruchtbare, erfolgreiche Zusammenarbeit, von der beide Partner gleichermassen profitieren. Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, die Samen für eine chancenreiche, gemeinsame Zukunft auszusäen.







## NATURREIN, UNVERFÄLSCHT ENTWICKELT DIE PFLANZE IHRE HEILENDE WIRKUNG

Bei der Herstellung achten wir darauf, dass alle Teile in der Essenz ihre Wirkung entfalten können. So entstehen qualitativ hochwertige Arzneimittel. Schonender, nachhaltiger Umgang mit den Schätzen der Natur sind für uns selbstverständlich.



## MIT WENIGEN KLICKS ZUR INDIVIDUELLEN HAUSSPEZIALITÄT

Für Einsteiger und Profis. Mit der exklusiven HEILOG-Rezeptursoftware zur ganzheitlichen und persönlich abgestimmten Mischung für Ihre Kunden. Garantiert anwenderfreundlich und mit hoher Funktionalität.



## WISSEN VERMITTELN WIRKT ANSTECKEND

Das liegt uns besonders am Herzen. Mit unseren Aus- und Weiterbildungsmodulen bereiten wir Sie bestens auf die individuellen Beratungsgespräche vor: hochprofessionell – einzigartig – bedarfsgerecht.

## STÄRKEN BÜNDELN LOHNT SICH

Entdecken Sie die Vielfalt einer wertvoll gelebten und vertrauenswürdigem Partnerschaft. Eine ganzheitliche Betreuung ist uns wichtig: individuell – begleitend – praxisrelevant.



# HEIDAK

## Spagyrik Ausbildung

### Eintauchen in die Spagyrik-Welt

HEIDAK bietet einen einmaligen Spagyrik-Ausbildungszyklus an, der für jedes Niveau etwas bereithält. Für Lernende aus Apotheken und Drogerien, neu mit Spagyrik arbeitende Fachpersonen, interessierte Wiedereinsteiger und Therapeuten bieten wir die Basisausbildung **Basic 1 bis 4** an. An vier Seminartagen lernen Sie die Grundlagen der Spagyrik und die spagyrischen Grundessenzen zu den wichtigsten Indikationsgruppen kennen.

### Fundiertes Wissen aneignen

Nach Abschluss der vier Basisseminare haben Sie die Möglichkeit, sich während 12 Seminartagen im **Master of using Spagyrik** weiterzubilden. Dieser Lehrgang vermittelt Ihnen ein fundiertes Wissen über das HEIDAK-Spagyrik-Grundsoriment und gibt Ihnen die Sicherheit, auch anspruchsvolle Beratungen zu meistern.

### Spagyrik-Experte werden

Die höchste Ausbildungsstufe bildet der 12-tägige Lehrgang **Expert of using Spagyrik** (Start 2025). Hier erhalten Sie einen noch tieferen Einblick in die Materie Spagyrik. Nebst dem HEIDAK-Spagyrik-Grundsoriment wird auch das Zusatzsoriment genauer betrachtet. Sie werden befähigt, komplexe Themen ganzheitlich mit Spagyrik zu behandeln.

### Wissen auffrischen

Alle Absolventen der Master of using Spagyrik und Expert of using Spagyrik Lehrgänge haben die Möglichkeit, an den **Spezialistentagen** ihr Wissen laufend zu erweitern und eigene Fallbeispiele einzubringen. Neben den Lehrgängen bieten wir **Tagesseminare, regionale Abendseminare** und **Webinare** an, in denen Sie Ihr Wissen punktuell zu spezifischen Themen im Bereich Spagyrik vertiefen können.





# Spagyrik

## So gelingt der Einstieg

Den perfekten Einstieg in die Welt der Spagyrik bietet Ihnen die Grundausbildung Basic 1 bis 4. Sie lernen die spagyrischen Grundlagen, eine grosse Anzahl an spagyrischen Essenzen und die wichtigsten Indikationsgruppen kennen, verstehen den Aufbau des bewährten HEIDAK-Systems und können mit diesem Wissen Spagyrik erfolgreich im Beratungsalltag einsetzen. Die vier Seminartage sind so aufgebaut, dass die Teilnehmer an jedem einzelnen Tag einen fundierten Einblick in einen der vier Wirkaspekte erhalten. Neben den unterschiedlichen Herstellungsverfahren werden Sie schnell und übersichtlich mit der HEIDAK-Philosophie vertraut gemacht.

### Geeignete Lehr- und Arbeitsbücher zum Seminar

Wir arbeiten im Seminar mit den beiden Lehr- und Arbeitsbüchern «Pflanzen-Spagyrik» und «Mineral-Spagyrik». Beide Bücher stehen als Lehrmaterial für den Gebrauch vor Ort zu Verfügung.

### Lehrbücher zum Sonderpreis

Möchten Sie Ihr eigenes Lehr- und Arbeitsbuch? Wir bieten für alle Teilnehmer der Basic-Seminare die Bücher zu einem Sonderpreis an.

#### **Pflanzen-Spagyrik Buch (371 Seiten)**

**für CHF 50.–** statt CHF 63.80

#### **Mineral-Spagyrik Buch (150 Seiten)**

**für CHF 30.–** statt CHF 47.80

Um von diesem Sonderpreis profitieren zu können, bezahlen und beziehen Sie die Bücher direkt vor Ort.



ISBN 978-3-033-05175-1



ISBN 978-3-033-04142-4

## Spagyrik Ausbildung

### Basisausbildung Spagyrik

SDV 4 Punkte  
FPH 50 Punkte  
Entspricht den  
EMR-Qualitätskriterien  
ASCA akkreditiert



#### Helena Troxler-Flühler

Dipl. Naturheilpraktikerin,  
Drogistin EFZ und Erwachsenen-  
bildnerin SVEB

#### Seminararten

Dienstag, 17.01.2023  
Montag, 06.03.2023  
Dienstag, 09.05.2023 – Online  
Montag, 28.08.2023  
Mittwoch, 27.09.2023  
Donnerstag, 16.11.2023  
jeweils 09.15–17.15 Uhr

#### Seminarort

HEIDAK AG  
Emmenbrücke

#### Seminarkosten

CHF 195.–  
CHF 245.– für Nicht-Partner

#### Anmeldung

[www.heidak.ch/seminare](http://www.heidak.ch/seminare)

#### Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem Seminar

# Basic 1



EIN SEMINAR  
ONLINE

Im Basic 1 lernen Sie die Grundprinzipien der Spagyrik kennen. Im Besonderen erfahren Sie mehr über die Bedeutung des phytotherapeutischen Wirkaspekts innerhalb der Spagyrik. Die wichtigsten Grundlagen der Zimpel-Spagyrik werden Ihnen nähergebracht, und Sie erwerben das Wissen zum Einsatz der fünf spagyrischen Essenzen der Erste-Hilfe-Spagyrik-Apotheke. Sie lernen die spagyrischen Grundessenzen zu folgenden Indikationen vertieft kennen und einsetzen: Immunsystem, Infektionen, Ohren und Augen. Sie erhalten zudem die Möglichkeit, Ihre eigene spagyrische Mischung herzustellen.

## Voraussetzung

Spagyrik-Interessierte Fachpersonen

## Lernziele

- Sie kennen die Herstellungsqualität der Spagyrik nach dem Verfahren nach Zimpel.
- Sie kennen den Wirkaspekt der Phyto-Spagyrik und können dessen Bedeutung nachvollziehen.
- Sie kennen die Erste-Hilfe-Spagyrik-Apotheke und wissen um deren Anwendungsmöglichkeiten.
- Sie kennen die Vielfalt der Behandlungsmöglichkeiten mit dem HEIDAK-System.
- Sie lernen in Kürze praktische Tipps und Tricks rund um die Funktionen der HEILOG Rezeptursoftware kennen.
- Sie kennen die Arzneimittelbilder der wichtigsten spagyrischen Essenzen des HEIDAK-Grundsortimentes zu folgenden Indikationsgebieten: Immunsystem, Infektionen, Ohren und Augen.

# Basic 2

→ EIN SEMINAR  
ONLINE

Im Basic 2 lernen Sie den Wirkaspekt der spagyrischen Mineral-essenzen kennen. Die besondere Herstellung des Glückselig-Verfahrens wird Ihnen nähergebracht wie auch dessen Geschichte und Philosophie. Sie erfahren mehr zur topischen Anwendung der Essenzen mittels unserer Emulsionsgrundlage. Sie lernen spagyrische Grundessenzen zu Indikationen bei Frauen, Kindern und dem Urogenitalsystem kennen und einsetzen. Auch können Sie sich in der Führung eines Beratungsgesprächs üben und erhalten Einblick in die HEIDAK-Homepage und deren Inhalte im Fachbereich. Sie haben zudem die Möglichkeit, Ihre eigene Spagyrik-Emulsion herzustellen.

## Voraussetzung

Wissen aus Basic 1

## Lernziele

- Sie kennen die Herstellungsqualität der Spagyrik nach dem Verfahren nach Glückselig.
- Sie verstehen die Wirkungsweise der Mineral-Spagyrik.
- Sie wissen, wie ein Beratungsgespräch gut und zielführend gestaltet wird.
- Sie vertiefen Ihre Kenntnisse über spagyrische Essenzen und deren Möglichkeiten.
- Sie erwerben Grundkenntnisse der geltenden Vorschriften zur Herstellung spagyrischer Mischungen.
- Sie kennen die Arzneimittelbilder der wichtigsten spagyrischen Essenzen des HEIDAK-Grundsortimentes zu folgenden Indikationsgebieten: Frauen, Kinder und Urogenitalsystem.

## Spagyrik Ausbildung

### Basisausbildung Spagyrik

**SDV** 4 Punkte  
**FPH** 50 Punkte  
Entspricht den  
**EMR**-Qualitätskriterien  
**ASCA** akkreditiert



### Helena Troxler-Flühler

Dipl. Naturheilpraktikerin,  
Drogistin EFZ und Erwachsenen-  
bildnerin SVEB

### Seminardaten

Freitag, 20.01.2023  
Mittwoch, 08.03.2023  
Montag, 03.04.2023  
Donnerstag, 25.05.2023 – Online  
Donnerstag, 07.09.2023  
Dienstag, 21.11.2023  
jeweils 09.15–17.15 Uhr

### Seminarort

HEIDAK AG  
Emmenbrücke

### Seminarkosten

CHF 195.–  
CHF 245.– für Nicht-Partner

### Anmeldung

[www.heidak.ch/seminare](http://www.heidak.ch/seminare)

### Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem Seminar

## Spagyrik Ausbildung

### Basisausbildung Spagyrik

SDV 4 Punkte  
Entspricht den  
EMR-Qualitätskriterien  
ASCA akkreditiert



#### Manfred Meier

Dipl. Drogist HF, Spagyriker,  
Aromatherapeut, Homöopath  
und Spagyrik-Buchautor



#### Corsin Stecher

Dipl. Drogist HF, Homöopath,  
Edg. dipl. Naturheilpraktiker

#### Seminardaten

Dienstag, 31.01.2023  
Donnerstag, 02.03.2023  
Freitag, 05.05.2023  
Mittwoch, 21.06.2023 – Online  
Montag, 06.11.2023  
jeweils 09.15–17.00 Uhr

#### Seminarort

HEIDAK AG, Emmenbrücke

#### Seminarkosten CHF 195.–

CHF 245.– für Nicht-Partner

#### Anmeldung

[www.heidak.ch/seminare](http://www.heidak.ch/seminare)

#### Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem Seminar

HEIDAK Aus- und Weiterbildung 2023

# Basic 3



EIN SEMINAR  
ONLINE

Im Basic 3 wird Ihnen im Theorieteil der homöopathische Wirkaspekt der HEIDAK-Spagyrik erklärt. Zudem erhalten Sie einen Einblick in die Homöopathie und eine kurze Einführung in die homöopathischen Q-Potenzen. Ausserdem werden die Temperamentenlehre, die Elementenlehre und die SPABIONIK® erläutert. Im ausführlichen Praxisteil lernen Sie die Arzneimittelbilder spagyrischer Grundessenzen zu folgenden Indikationsgebieten kennen und einsetzen: Allergien, Haut, Mund und Zähne, Psyche, Nervensystem und Schlaf. Ergänzend lösen Sie gemeinsam Fallbeispiele aus der Praxis.

## Voraussetzung

Wissen aus Basic 1 und 2

## Lernziele

- Sie kennen den Wirkaspekt der Homöo-Spagyrik und können dessen Bedeutung nachvollziehen.
- Sie kennen die Grundzüge der Homöopathie, der Q-Potenzen und der Temperamenten- sowie Elementenlehre.
- Sie lernen die konstitutionelle Wirkungsweise der SPABIONIK® kennen und können die Essenzen so optimal im Praxisalltag einsetzen.
- Sie kennen die Arzneimittelbilder der wichtigsten spagyrischen Essenzen des HEIDAK-Grundsortimentes zu folgenden Indikationsgebieten: Allergien, Haut, Mund und Zähne, Psyche, Nervensystem und Schlaf.



# Basic 4

→ EIN SEMINAR  
ONLINE

Im Basic 4 wird Ihnen der aromatherapeutische Wirkaspekt der HEIDAK-Spagyrik erläutert. Zudem erhalten Sie Einblicke in die Aromatherapie. Den Abschluss des theoretischen Teils bildet eine Zusammenfassung der Spagyrik-Grundlagen aus allen Basics. Im ausführlichen Praxisteil lernen Sie die Arzneimittelbilder spagyrischer Grundessenzen zu folgenden Indikationsgebieten kennen und einsetzen: Bewegungsapparat, Herz-Kreislauf und Durchblutung, Stoffwechsel, Verdauung und Männerindikationen. Sie schulen abschliessend Ihr Wissen an Fallbeispielen. Dieses Basic-Seminar dient als optimale Vorbereitung für das Qualifikationsverfahren der Drogist/innen oder Pharmaassistent/innen.

## Voraussetzung

Wissen aus Basic 1 bis 3

## Lernziele

- Sie kennen den Wirkaspekt der Aroma-Spagyrik und können dessen Bedeutung nachvollziehen.
- Mittels Fallbeispielen wird die Verkaufssicherheit von spagyrischen Ad-hoc Mischungen weiter optimiert.
- Sie kennen die Arzneimittelbilder der wichtigsten spagyrischen Essenzen des HEIDAK-Grundsortimentes zu folgenden Indikationsgebieten: Bewegungsapparat, Herz-Kreislauf und Durchblutung, Stoffwechsel, Verdauung und Männerindikationen.
- Sie können das erlernte Wissen aus den vier Basic-Seminaren verknüpfen und eigene Schlussfolgerungen ziehen.

## Lernkontrolle

Sie haben die Möglichkeit, das Basic 4 mit einer Lernkontrolle des Wissens aus Basic 1 bis 4 abzuschliessen und ein Abschlusszertifikat zu erhalten.

## Spagyrik Ausbildung

### Basisausbildung Spagyrik

**SDV 4 Punkte**  
Entspricht den  
**EMR-Qualitätskriterien**  
**ASCA akkreditiert**



#### Manfred Meier

Dipl. Drogist HF, Spagyriker,  
Aromatherapeut, Homöopath  
und Spagyrik-Buchautor



#### Corsin Stecher

Dipl. Drogist HF, Homöopath,  
Eidg. dipl. Naturheilpraktiker

#### Seminardaten

Freitag, 10.02.2023  
Donnerstag, 23.03.2023  
Mittwoch, 24.05.2023  
Dienstag, 29.08.2023 – Online  
Montag, 13.11.2023  
jeweils 09.15–17.00 Uhr

#### Seminarort

HEIDAK AG, Emmenbrücke

#### Seminarkosten CHF 195.–

CHF 245.– für Nicht-Partner

#### Anmeldung

[www.heidak.ch/seminare](http://www.heidak.ch/seminare)

#### Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem Seminar



**Hans Ambauen**

Eidg. dipl. Drogist, Naturheilpraktiker und Homöopath



**Helena Troxler-Flühler**

Dipl. Naturheilpraktikerin,  
Drogistin EFZ und Erwachsenen-  
bildnerin SVEB



**Manfred Meier**

Dipl. Drogist HF, Spagyriker,  
Aromatherapeut, Homöopath  
und Spagyrik-Buchautor

# Master of using Spagyrik

Während zwölf Ausbildungstagen lernen Sie das HEIDAK-Pflanzen-Spagyrik-Grundsortiment sowie die bekanntesten spagyrischen Mineralsalze individuell für Ihre Kunden/innen einzusetzen und hochwirksame Mischungen zusammenzustellen. Im Master of using Spagyrik wird besonders grossen Wert auf den Transfer in die Praxis gelegt, wodurch Ihnen die Sicherheit vermittelt wird, auch anspruchsvolle Beratungen zu meistern und Heilerfolge zu erzielen.

## Voraussetzung

Wissen aus Basic 1 bis 4 und 2–3 Jahre Erfahrung in der Beratung mit spagyrischen Heilmitteln

## Lernziele

- Sie haben ein fundiertes Wissen über Spagyrik erlangt und kennen deren Chancen und Grenzen.
- Sie sind sicher im Beurteilen von akuten und chronischen Störungen von Körper und Psyche und können mit lindernden oder heilenden Massnahmen adäquat reagieren.
- Sie kennen die Stärken der Homöo-, Aroma-, Phyto- und Mineral-Spagyrik und können dadurch ganzheitlich und nachhaltig wirkende Mischungen individuell erstellen.
- Sie kennen die psychosomatische Ebene von Krankheiten und können die Kunden entsprechend beraten.
- Sie kennen die Wirkbilder und Wirkaspekte der behandelten spagyrischen Essenzen.
- Nach dem Besuch der einzelnen Themenschwerpunkte sind Sie in der Lage, Personalschulungen im eigenen Team durchzuführen.



MIT BESICHTIGUNG DES  
BIO-HOFES UND DER  
SPAGYRIK PRODUKTIONS AG  
AM MASTER TAG 4

## Seminararbeiten Mittwoch-Lehrgang

Tag	Thema	Datum	Referent
1	Bewegungsapparat	22.03.2023	H. Ambauen
2	Frau sein	05.04.2023	H. Troxler
3	Haut	10.05.2023	H. Ambauen
4	Mann sein, Produktionsbesichtigung	14.06.2023	H. Ambauen
5	Ängste und Traumata	23.08.2023	H. Ambauen
6	Bauchorgane	13.09.2023	H. Ambauen
7	Herz-Kreislauf	18.10.2023	H. Ambauen
<b>Zwischenprüfung</b>			
8	Immunsystem	15.11.2023	H. Ambauen
9	Kinder und Jugendliche	17.01.2024	M. Meier
10	Schlaf und Nerven	28.02.2024	H. Ambauen
11	Stoffwechsel, Nieren-Blase	27.03.2024	H. Ambauen
12	<b>Schlussprüfung</b> SPABIONIK® & Einblick in den Lehrgang Expert of using Spagyrik	24.04.2024	H. Ambauen, M. Meier

## Seminararbeiten Donnerstag-Lehrgang

Tag	Thema	Datum	Referent
1	Bewegungsapparat	09.03.2023	H. Ambauen
2	Frau sein	30.03.2023	H. Troxler
3	Haut	04.05.2023	H. Ambauen
4	Mann sein, Produktionsbesichtigung	01.06.2023	H. Ambauen
5	Ängste und Traumata	31.08.2023	H. Ambauen
6	Bauchorgane	21.09.2023	H. Ambauen
7	Herz-Kreislauf	26.10.2023	H. Ambauen
<b>Zwischenprüfung</b>			
8	Immunsystem	23.11.2023	H. Ambauen
9	Kinder und Jugendliche	11.01.2024	M. Meier
10	Schlaf und Nerven	22.02.2024	H. Ambauen
11	Stoffwechsel, Nieren-Blase	21.03.2024	H. Ambauen
12	<b>Schlussprüfung</b> SPABIONIK® & Einblick in den Lehrgang Expert of using Spagyrik	18.04.2024	H. Ambauen, M. Meier

### Seminarzeiten

jeweils 09.15–17.00 Uhr

### Seminarort

HEIDAK AG  
Emmenbrücke

### Seminarkosten

Totalbetrag: CHF 2340.–

Nicht-Partner: CHF 2940.–

### Anmeldung

[www.heidak.ch/seminare](http://www.heidak.ch/seminare)

### Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem Seminar

### Information

Für die Zulassung zur Schlussprüfung müssen mind. 80% des Lehrgangs besucht werden.



**Hans Ambauen**

Eidg. dipl. Drogist, Naturheil-  
praktiker und Homöopath

NEU



# Die archetypisch- spagyrische Essenz nach Paracelsus

Die Makrokosmos-Mikrokosmos-Lehre nach Paracelsus stellt die verbindenden Prinzipien und Gesetzmässigkeiten des Menschen zu den kosmischen Kräften dar. Der Mensch erlebt eine archetypische Prägung beim «Erblicken des Lichts der Welt». Diese Erkenntnisse der Beziehung von Kosmos, Mensch und Pflanzen respektive Mineralien wollen wir vertieft und ausschliesslich am Beispiel des HEIDAK Spagyrik Sortiments erarbeiten.

## Voraussetzung

Abgeschlossener Master of using Spagyrik Lehrgang oder ähnlicher Wissensstand

## Lernziele

- Der Lehrgang ermöglicht Ihnen eine schnellere Wahl der richtigen spagyrischen Essenzen im ganzheitlichen Sinne dank des Wissens um die archetypischen Prägung des Menschen.
- Sie erhalten ein tieferes Verständnis von der Bedeutung und dem Zusammenspiel der Elemente (Erde, Feuer, Wasser, Luft und Äther).
- Die Kenntnis von den Archetypen und ihrer Beziehung zu den Organen und Organsystemen, zusammen mit dem Wissen um die Pflanzensignatur und den Bezug der Mineralien zu den Archetypen, erleichtert eine gezieltere Beratung bei komplexen psychischen und körperlichen Symptomen.
- Der Lehrgang wird Ihnen einen tieferen Einblick in die Alchemie und gleichzeitig ein Verständnis des paracelsischen Denkens im Hinblick auf die prinzipielle Beziehung von Natur und Kosmos vermitteln.

Paracelsus war der Meinung, der «Arzt» müsse die kosmischen Prinzipien (das Ens astrale) kennen. Er soll Rückschlüsse aus den kosmisch einwirkenden Kräften auf das Wesen des Menschen mit seinen Krankheiten ziehen können. Der Kurs wird darlegen, wie die in der Spagyrik verwendeten Pflanzen und Mineralien archetypisch den Organen, der Art der Krankheit (Psyche und Körper) und dem Grundwesen eines Menschen zugeteilt werden können. Wir arbeiten mit zwölf Archetypen.

## Seminararten

**Tag 1** Die archetypische Prägung von Natur, Mensch, Pflanzen und Mineralien und die daraus folgende Beurteilung bei gesundheitlichen Störungen.  
Dienstag, 07.03.2023

- Die Bedeutung der Elemente in Bezug zum Archetypus.
- Die unbewussten, archetypischen Anteile des Menschen, die uns im Denken und Verhalten prägen.
- Der Mars Archetyp mit den marszugeordneten spagyrischen Essenzen (Einzelbesprechung)

**Tag 2 Merkur und Venus**  
Dienstag, 04.04.2023

- Der Merkur Archetyp (Luft/Erde) mit Einzelbesprechung
- Der Venus Archetyp (Luft/Erde) mit Einzelbesprechung

**Tag 3 Sonne, Mond und Pluto**  
Dienstag, 25.04.2023

Mit der vertieften Besprechung der archetypisch zugehörigen spagyrischen Essenzen

**Tag 4 Jupiter und Saturn**  
Dienstag, 16.05.2023

Mit der vertieften Besprechung der archetypisch zugehörigen spagyrischen Essenzen

**Tag 5 Uranus und Neptun**  
Dienstag, 06.06.2023

Mit der vertieften Besprechung der archetypisch zugehörigen spagyrischen Essenzen

**Tag 6 Praxistag und Lernkontrolle** des angeeigneten Wissens der 5 vorausgehenden Tage. Lösen von praktischen Fällen.  
Dienstag, 04.07.2023

**Nachmittag:** praktische Pflanzen – Signaturenlehre in der Natur. Besuch eines Museums, wo Paracelsus tiefe Spuren hinterlassen hat.

## Seminarzeiten

jeweils 09.15–17.00 Uhr

## Seminarort

HEIDAK AG  
Emmenbrücke

## Seminarkosten

Totalbetrag: CHF 1170.–  
Nicht-Partner: CHF 1470.–

## Anmeldung

[www.heidak.ch/seminare](http://www.heidak.ch/seminare)

## Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem Seminar



**Helena Troxler-Flühler**

Dipl. Naturheilpraktikerin,  
Drogistin EFZ und Erwachsenen-  
bildnerin SVEB



# Spagyrik-Lehrgang exklusiv für Therapeuten

## Spagyrik, das Edelste aus Pflanzen und Mineralien für Ihre Praxis!

Diese traditionelle Naturheilmethode bietet Ihnen die Möglichkeit, einzelne Naturheilmittel individuell zusammenzustellen. So können Sie noch persönlicher auf Ihre Patienten eingehen und Ihr Behandlungskonzept erweitern. Die Essenzen mit ihrer Wirkung auf Körper, Seele und Geist sind beliebte Begleiter für zuhause, um eine Therapie langfristig erfolgreicher zu machen.

## Jeder Mensch ist einzigartig – seine Therapie soll es auch sein!

HEIDAK bietet Ihnen die besten Essenzen aus der Schweiz, ein einzigartiges Rezepturprogramm und einen Lehrgang, um die Kraft der Natur für Ihre Patienten erfolgreich einzusetzen. Während dieses Lehrganges werden Ihnen die Grundlagen der Spagyrik sowie vertieftes Wissen zu den spagyrischen Essenzen vermittelt. Sie lernen zudem, wie Sie im Praxisalltag effizient erfolgreiche Rezepturen erarbeiten können.

## Seminararten

Datum	Seminarort	Zeit
Samstag, 28.01.2023	HEIDAK AG, Emmenbrücke	08.30–17.00 Uhr
Samstag, 25.02.2023	Online	08.30–13.00 Uhr
Samstag, 25.03.2023	HEIDAK AG, Emmenbrücke	08.30–17.00 Uhr
Samstag, 29.04.2023	Online	08.30–13.00 Uhr
Samstag, 03.06.2023	Online	08.30–13.00 Uhr
Samstag, 24.06.2023	HEIDAK AG, Emmenbrücke	08.30–17.00 Uhr

Änderungen in Präsenz- und Onlineunterricht vorbehalten.

### Seminarkosten

pro Tag CHF 195.–  
CHF 1170.– gesamt

### Anmeldung

[www.heidak.ch/seminare](http://www.heidak.ch/seminare)

### Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem Seminar



# Spagyrik Tagesseminare

## Spagyrik-Wissen themenbezogen erweitern

Mit den Spagyrik Tagesseminaren bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihr Wissen während eines Tages im Bereich Spagyrik spezifisch zu vertiefen. Nutzen Sie die Gelegenheit, um am Ball zu bleiben und sich bei der HEIDAK AG in Emmenbrücke oder am Spagyrik-Kongress in Luzern in guter Atmosphäre weiterzubilden.

## Labor-Workshops

Stellen Sie im Labor selber Hausspezialitäten her und lassen Sie sich inspirieren zu eigenen neuen Kreationen.





SDV 4 Punkte  
Entspricht den  
EMR-Qualitätskriterien  
ASCA akkreditiert



**Manfred Meier**

Dipl. Drogist HF, Spagyriker,  
Aromatherapeut, Homöopath  
und Spagyrik-Buchautor

**Seminardatum**

Dienstag, 19.09.2023  
09.15–17.00 Uhr

**Seminarort**

InSpero AG  
Wagistrasse 27A  
8952 Schlieren / ZH

**Seminarkosten**

CHF 195.–  
CHF 245.– für Nicht-Partner

**Anmeldung**

[www.heidak.ch/seminare](http://www.heidak.ch/seminare)

**Anmeldeschluss**

2 Wochen vor dem Seminar

# Workshop im Labor Hauspezialitäten selber herstellen (HNO-Bereich)

Hauspezialitäten sind das Kerngebiet weitsichtiger Drogist/innen und Apotheker/innen, die damit eine hohe Profilierung und Kundenbindung schaffen. Die HEIDAK AG setzt sich seit über 40 Jahren für die Herstellung und Wissensvermittlung von Hauspezialitäten ein. Profitieren Sie vom Erfahrungsschatz und lassen Sie sich an diesem spannenden Tag zum Thema «HNO-Produkte» (Kinderzäpfli, Ohrentropfen, Umschlagspaste für Wickel, Riech- und Einreibe-produkte o.ä.) für Ihr eigenes Fachgeschäft inspirieren.

## Voraussetzung

Fachpersonen mit Interesse an der Herstellung von Hauspezialitäten

## Lernziele

- Sie lernen verschiedene bewährte Hauspezialitäten für den Hals-, Nasen- und Ohrenbereich kennen und lernen, diese herzustellen.
- Sie können nach dem Hauspezialitäten-Tag selbständig verschiedene Produkte im HNO-Bereich herstellen.
- Sie wissen mehr über die einzelnen Grundstoffe und wie diese einzusetzen sind.
- Sie werden angeregt, eigene Hauspezialitäten zu kreieren und herzustellen.

SDV 4 Punkte  
Entspricht den  
EMR-Qualitätskriterien  
ASCA akkreditiert



**Manfred Meier**

Dipl. Drogist HF, Spagyriker,  
Aromatherapeut, Homöopath  
und Spagyrik-Buchautor

**Seminardatum**

Dienstag 21. 03. 2023  
09.15–17.00 Uhr

**Seminarort**

HEIDAK AG  
Emmenbrücke

**Seminarkosten**

CHF 195.–  
CHF 245.– für Nicht-Partner

**Anmeldung**

[www.heidak.ch/seminare](http://www.heidak.ch/seminare)

**Anmeldeschluss**

2 Wochen vor dem Seminar

# Heuschnupfen und Inhalationsallergene

Mehr als ein Viertel der Schweizer Bevölkerung leidet an Heuschnupfen oder einer Inhalationsallergie. Somit ist dieses Beschwerdebild sehr relevant für das Fachgeschäft, zumal die Symptome regelmässig (meist jährlich) wiederkehren. In diesem Tagesseminar beleuchten wir die Symptome, aber auch das Immunsystem im Zusammenhang mit Inhalationsallergien. Auch die Stärkung der Lungen resp. der Schleimhäute darf nicht fehlen. Die Spagyrik bietet für alle Symptome passende Essenzen. Die Vielfalt ist gross und es ist wichtig, die Essenzen gut zu kennen, um sie möglichst optimal vergleichen zu können. Wir erarbeiten Mischungen anhand von Fallsituationen, um vom bestehenden Wissen aller Teilnehmenden profitieren zu können.

## Voraussetzung

Fachpersonen mit spagyrischem Basiswissen

## Lernziele

- Sie kennen die Krankheitsbilder von Heuschnupfen und Inhalationsallergien (Hausstaub, Tierhaare, Schimmel etc.).
- Sie können die Beschwerden und Symptome innerhalb dieser Krankheitsbilder schildern und einordnen.
- Sie können spagyrische Essenzen mit den entsprechenden Beschwerden verknüpfen und sind in der Lage, die verschiedenen Essenzen zu vergleichen.
- Sie konzipieren ein individuelles Behandlungskonzept mit spagyrischen Essenzen.
- Sie können die therapeutischen Möglichkeiten der Spagyrik bei Inhalationsallergien beurteilen und einschätzen.

SDV 4 Punkte  
Entspricht den  
EMR-Qualitätskriterien  
ASCA akkreditiert



**Helena Troxler-Flühler**

Dipl. Naturheilpraktikerin,  
Drogistin EFZ und Erwachsenen-  
bildnerin SVEB

**Seminardatum**

Montag, 03.07.2023  
09.15–17.00 Uhr

**Seminarort**

HEIDAK AG  
Emmenbrücke

**Seminarkosten**

CHF 195.–  
CHF 245.– für Nicht-Partner

**Anmeldung**

[www.heidak.ch/seminare](http://www.heidak.ch/seminare)

**Anmeldeschluss**

2 Wochen vor dem Seminar

# Menstruation – mehr als 30 Jahre lang ein Thema für jede Frau

Sei es die Menarche, kein rhythmischer Menstruationszyklus oder eine Diagnose wie Myome, Zysten oder Endometriose, das alles sind häufige Anwendungsbereiche der Spagyrik. Auch Beratungen aufgrund von Schmerzen sind gefragt. Ob kurz, vor, zwischen oder während der ganzen Menstruation – die Regelmässigkeit und Vorhersehbarkeit der Schmerzen verlangt den Frauen enorm viel ab. Die Spagyrik bietet uns Frauen hier eine echte Lebenshilfe. Gehen wir es an und lindern oder vermeiden Schmerzen bei Menstruationsproblemen – sanft mit spagyrischen Essenzen.

## Voraussetzung

Fachpersonen mit spagyrischem Basiswissen

## Lernziele

- Sie können in eigenen Worten erklären, wie der Beckenboden beim Menstruieren beansprucht wird.
- Sie können anhand der Ursachenbefragung Schlüsse für die Essenzenwahl der individuellen Mischungen ziehen.
- Sie entscheiden, welche zusätzlichen Essenzen symbiotisch zu den üblichen Hormonessenzen bei den Bereichen schmerzhafte und/oder unregelmässige Menstruation, Myome & Zysten und Endometriose gewählt werden können.
- Erweiterung der ganzheitlichen Sicht in Bezug auf eine menstruierende Frau.

SDV 4 Punkte  
Entspricht den  
EMR-Qualitätskriterien  
ASCA akkreditiert



**Manfred Meier**

Dipl. Drogist HF, Spagyriker,  
Aromatherapeut, Homöopath  
und Spagyrik-Buchautor

**Seminardatum**

Donnerstag, 09.11. 2023  
09.15–17.00 Uhr

**Seminarort**

HEIDAK AG  
Emmenbrücke

**Seminarkosten**

CHF 195.–  
CHF 245.– für Nicht-Partner

**Anmeldung**

[www.heidak.ch/seminare](http://www.heidak.ch/seminare)

**Anmeldeschluss**

2 Wochen vor dem Seminar

# Entwicklungsschritte im Kindesalter

Ein Kind durchläuft in seiner Entwicklung verschiedene Schritte und Phasen. Sollte es in diesen Phasen zu Problemen oder Schwierigkeiten kommen, kann die Spagyrik gezielt helfen. In diesem Tagesseminar widmen wir uns dieser Thematik und beleuchten die wichtigsten Schritte (z.B. Darmentwicklung, Ausbildung Immunsystem, soziale Eingliederung, Pubertät). Zusammen entwickeln wir Mischungen und vergleichen passende Essenzen.

## Voraussetzung

Fachpersonen mit spagyrischem Basiswissen

## Lernziele

- Die Entwicklungsschritte des Kindes sind bekannt und daraus können mögliche Probleme und/oder Schwierigkeiten abgeleitet werden.
- Passende spagyrische Essenzen können ausgewählt und verglichen werden, um die ideale Mischung zu finden.
- Die Freude und der Mut wird gestärkt, auch speziellere Kinderthemen im Fachgeschäft anzugehen und dadurch die Kundenbindung zu stärken.

SDV 4 Punkte  
Entspricht den  
EMR-Qualitätskriterien  
ASCA akkreditiert



**Nicole Mumenthaler**

Eidg. dipl. Drogistin,  
Tierhomöopathin und  
Naturheilpraktikerin

**Seminardatum**

Montag, 20.03.2023  
09.15–17.00 Uhr

**Seminarort**

HEIDAK AG  
Emmenbrücke

**Seminarkosten**

CHF 195.–  
CHF 245.– für Nicht-Partner

**Anmeldung**

[www.heidak.ch/seminare](http://www.heidak.ch/seminare)

**Anmeldeschluss**

2 Wochen vor dem Seminar

# Tierspagyrik Grundausbildung Hunde, Katzen und Pferde mit Spagyrik begleiten

In dieser Grundausbildung für Tierspagyrik lernen Sie die wichtigsten Einsatzgebiete, Anwendungsmöglichkeiten und Besonderheiten der Behandlung von Tieren kennen. Wichtige Beratungsergänzungen zur ganzheitlichen Behandlung und Begleitung kranker Tiere sowie fundierte Kenntnisse der wichtigsten Essenzen sind die Voraussetzung einer erfolgreichen Beratung.

## Voraussetzung

Fachpersonen mit spagyrischem Basiswissen

## Lernziele

- Sie erkennen die Parallelen und Unterschiede bei der Behandlung von Menschen und Tieren mit Spagyrik.
- Sie kennen die spagyrischen Behandlungsmöglichkeiten bei Katzen, Hunden und Pferden bei folgenden Beschwerden: Lahmheiten, Verletzungen, Verdauungsbeschwerden, Allergien, Begleitung alter Tiere und Niereninsuffizienz bei Katzen.
- Sie können einen Therapieverlauf beurteilen und erkennen Heilungshindernisse.
- Sie können eine Erste-Hilfe-Apotheke entsprechend den Bedürfnissen der Tierhalter zusammenstellen.



**Manfred Meier**

Dipl. Drogist HF, Spagyriker,  
Aromatherapeut, Homöopath  
und Spagyrik-Buchautor



**Helena Troxler-Flühler**

Dipl. Naturheilpraktikerin,  
Drogistin EFZ und Erwachsenen-  
bildnerin SVEB

**Seminardatum**

Freitag, 15. 09. 2023  
09.15 – 17.00 Uhr

**Seminarort**

HEIDAK AG, Emmenbrücke

**Seminarkosten**

CHF 195.–  
CHF 245.– für Nicht-Partner

**Anmeldung**

[www.heidak.ch/seminare](http://www.heidak.ch/seminare)

**Anmeldeschluss**

2 Wochen vor dem Seminar

# Spagyrik-Spezialisten-Tag Rekonvaleszenz – die Phase zur vollständigen Genesung

In der Krankheitsphase Rekonvaleszenz klingen die Symptome bereits ab, bis hin zur vollständigen Genesung. Genau diese Phase erfordert besondere Schonung, gute Ernährung und Vorsicht wegen der Gefahr von Rückfällen. Einmal mehr sind hier insbesondere die Spagyrik, aber auch die Knospenextrakte, Tinkturen und Tees bewährte Möglichkeiten, diese Phase optimal zu unterstützen und den Heilungsverlauf markant zu verbessern. Rekonvaleszenzphasen nach Chemotherapie, Depression/Burnout, Geburt, grippale, virale oder bakterielle Infekte sind Themen dieses Tages. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, vorgängig einen Krankheitsfall an die HEIDAK zu mailen, um ihn am Seminar gemeinsam zu besprechen. Das Seminar wird in einem Co-Referat gehalten.

## Voraussetzung

Abgeschlossener Master of using Spagyrik, Diplomierter Spagyriker oder Expert of using Spagyrik Lehrgang

## Lernziele

- Durch den Besuch dieses Seminares können Sie Phasen einer Erkrankung differenzieren.
- Sie können anhand der Unterlagen Spagyrikmischungen für die Rekonvaleszenzphasen nach Chemotherapie, Depression/Burnout, Geburt, grippalen, viralen oder bakteriellen Infekten erstellen.
- Sie sind durch die Schulung für diese spezifische Indikation beratungsfit.
- Durch das Erarbeiten in Kleingruppen von eigenen Drogerie-, Apotheken- oder Praxisbeispielen wird lösungsorientiertes und differenziertes Denken geschult.
- Sie erhalten im Austausch mit anderen Seminarteilnehmern wertvolle Tipps für ihren Beratungsalltag.





# Spagyrik-Kongress

## Spagyrische Unterstützung für Psyche und Nerven

Unsere moderne Zeit ist geprägt von verschiedenen Krisen. Das stellt die Menschen vor immer grössere Herausforderungen. Häufig wird Stress zu einem Dauerbegleiter im Alltag. Familie und Beruf werden schnell zu einer zunehmenden Belastung, was nicht selten in eine deutliche Überforderung mündet. Aber nicht nur die Psyche, auch das Nervensystem mit seinen vegetativen und zentralen Teilen kann empfindlicher reagieren und krank werden. Dies alles stellt die Medizin vor zunehmende Herausforderungen. Spagyrik bietet hier einen ganzheitlichen Ansatz, der an den gesunden Aufbau- und Selbstheilkräften arbeitet. Wie das geht, zeigt unser 8. Spagyrik-Kongress.

### Anmelden

An allen drei Kongresstagen werden Sie spannende, lehrreiche und praxisnahe Referate erleben. Wie gewohnt haben Sie auch dieses Jahr die Möglichkeit, die Kongresstage einzeln zu buchen. Melden Sie sich einfach und schnell direkt über unsere Spagyrik-Kongress Website an.  
[www.spagyrik-kongress.ch](http://www.spagyrik-kongress.ch)

### Anmeldeschluss

10. April 2023

### Veranstaltungsort

Radisson Blu Hotel, Luzern

### Seminarkosten

Tagespass	CHF 195.–
Tagespass für Nicht-Partner	CHF 245.–

**SDV** 4 Punkte pro Tag

**FPH** 50 Punkte pro Tag

Entspricht den **EMR**-Qualitätskriterien

**ASCA** akkreditiert



## Programm

# Sonntag, 30. April 2023

- 08.45 **Türöffnung mit Begrüssungskaffee**
- 09.15 **Begrüssung Traugott Steger**
- 09.30 **Top 5 Essenzen – Psychosomatik Teil 1 Manfred Meier**  
Im Einstiegsreferat widmen wir uns der Psychosomatik. Die Auswirkung unseres Gemütszustandes auf den Körper ist gewaltig und führt leicht zu Beschwerden. Wir beleuchten die 5 grossen Essenzen in diesem Zusammenhang ausführlich und detailliert.
- 10.30 **Pause**
- 10.50 **Top 5 Essenzen – Psychosomatik Teil 2 Manfred Meier**
- 11.25 **Funktionen der Zirbeldrüse Hans-Josef Fritschi**  
Die Zirbeldrüse ist eine winzig kleine Drüse im Gehirn, die für die ganzheitliche Gesundheit von grosser Bedeutung ist. Sie steuert die innere Uhr, reguliert den Schlaf und erhöht unsere Intuition. Mithilfe spagyrischer Essenzen lässt sich diese wichtige Drüse gezielt stärken, was sich positiv auf Körper, Geist und Seele auswirkt.
- 12.15 **Mittagspause**
- 13.15 **Schlaf Manfred Meier und Hans-Josef Fritschi**  
In diesem interaktiven Referat besprechen wir Fälle und kreieren passende spagyrische Mischungen zu typischen Schlafthemen im Fachgeschäft.
- 14.00 **Pause**
- 14.15 **Chronisches Fatigue-Syndrom Hans-Josef Fritschi**  
Fatigue ist ein in den letzten Jahren immer häufiger diagnostiziertes Syndrom, bei dem die Betroffenen ein langanhaltendes und starkes Erschöpfungsgefühl plagt. Die Hintergründe sind sehr vielfältig und noch gibt es nur wenig gute Therapieansätze. Wie Spagyrik hier helfen kann, zeigt dieser Vortrag.
- 15.15 **Pause**
- 15.30 **Burnout Helena Troxler-Flühler**  
Jede/r Betroffene zeigt ein individuelles Muster von Symptomen und Beschwerden. Rastlosigkeit, Antriebslosigkeit, Hilflosigkeit bis hin zu Hoffnungslosigkeit sind einige Zustandsbilder des Burnouts. Mit den Spagyrikessenzen haben wir eine passende Hilfe für die verschiedenen Phasen dieser Krankheit.
- 16.30 **Ende der Veranstaltung**

## Programm

# Montag, 1. Mai 2023

- 08.45 **Türöffnung mit Begrüßungskaffee**
- 09.15 **Begrüßung Traugott Steger**
- 09.30 **Anforderungen / Herausforderungen / Überforderungen Hans-Josef Fritschi**  
 Das Leben stellt uns immer wieder vor Herausforderungen, die gemeistert werden müssen. Nicht immer gelingt uns das. Unser hektischer Alltag führt dazu, dass aus Herausforderungen schnell Überforderungen werden. Wie können wir sie erkennen und spagyrisch begleiten?
- 10.30 **Pause**
- 10.50 **Stress und Stressfolgen Manfred Meier**  
 Stress ist ein allgegenwärtiges Thema und kaum jemand kann dieser Problematik aus dem Weg gehen. Das Referat zeigt, wie man die Stressadaption des Körpers mit Spagyrik verbessern kann.
- 11.25 **Sympathikus / Parasympathikus Hans-Josef Fritschi**  
 Die gesunde Funktion des vegetativen Nervensystems ist abhängig von einer guten Funktion seiner beiden Anteile Sympathikus und Parasympathikus. Sie sind Gegenspieler und müssen gut ausbalanciert sein, um nicht bestimmte Beschwerden auszulösen. Spagyrik kann hierfür eine gute Unterstützung sein.
- 12.15 **Mittagspause**
- 13.15 **Vertrauen / mangelndes Selbstvertrauen Manfred Meier und Hans-Josef Fritschi**  
 In einem interaktiven Referat zeigen wir, wie tiefliegende Unsicherheiten dazu führen, wenig Vertrauen in die Umwelt und die Mitmenschen zu entwickeln. Wir erarbeiten eine passende spagyrische Hilfe für Menschen, deren Selbstwertgefühl schlecht ist, was verschiedene Beschwerden auslösen kann.
- 14.00 **Pause**
- 14.15 **Depression / Verstimmung / Kummer / Trauer Helena Troxler-Flühler**  
 Auch all diese Schattenseiten des Lebens sind tagtäglich ein Teil unserer Arbeit. Welche Spagyrik-essenzen wieder Licht bringen oder Freude aktivieren, Trost spenden oder den eigenen Antrieb fördern können, wird in diesem Referat besprochen.
- 15.15 **Pause**
- 15.30 **Angststörungen Manfred Meier**  
 Vielen Menschen sitzt buchstäblich die Angst im Nacken. Sei es bei Prüfungen, vor Reisen oder generell, Angst und Anspannung wirken blockierend. Die Spagyrik bietet eine breite Palette an Essenzen gegen diverse Angststörungen.
- 16.30 **Ende der Veranstaltung**

## Programm

# Dienstag, 2. Mai 2023

08.45 **Türöffnung mit Begrüssungskaffee**

09.15 **Begrüssung Traugott Steger**

09.30 **Nervenfunktionen Manfred Meier**

Unser Nervensystem ist komplex und perfekt eingespielt. Leider können auch hier Störungen auftreten, sei es durch Krankheiten, Stress oder Verletzungen. In der Spagyrik kennen wir viele Essenzen mit nervenaufbauender und/oder nervenstabilisierender Wirkung.

10.30 **Pause**

10.50 **Parästhesien Hans-Josef Fritschi**

Parästhesien sind Sensibilitätsstörungen, die vor allem bei Nerven- und Stoffwechselkrankheiten vorkommen. Die Betroffenen leiden z.B. unter Kribbeln, Ameisenlaufen und einem Pelzigkeitsgefühl. Wenn man die verschiedenen Ursachen berücksichtigt, kann man mit Spagyrik eine Linderung erreichen.

11.25 **Neurotoxikologie Manfred Meier**

Verschiedene Krankheiten oder äussere Einflüsse können direkt oder indirekt das Nervensystem «vergiften». Die Spagyrik hat auch hier Essenzen im Portfolio, die den Körper vor solchen Einflüssen schützen oder die Entgiftung gezielt unterstützen.

12.15 **Mittagspause**

13.15 **Konzentrationsstörungen Manfred Meier und Hans-Josef Fritschi**

In diesem interaktiven Referat besprechen wir Fälle und kreieren passende spagyrische Mischungen zu typischen Beschwerden im Bereich der Konzentration, welche im Fachgeschäft Thema sind.

14.00 **Pause**

14.15 **Gedächtnisverlust Hans-Josef Fritschi**

Die Menschen werden immer älter, weshalb es auch immer mehr alte Menschen mit verminderter geistiger Leistungsfähigkeit gibt. Gedächtnisschwäche gehört dazu. Diese kann aber auch in jüngeren Jahren auftreten und verschiedene Ursachen haben. Was hilft hier spagyrisch?

15.15 **Pause**

15.30 **Schleudertrauma Manfred Meier**

Den Abschluss des diesjährigen Kongresses bildet das Thema «Schleudertrauma». Vor allem die versteckte Form führt zu verschiedenen, z.T. einschneidenden Beschwerden. Spagyrisch sind wir auch hier in der Lage, individuell zu helfen.

16.30 **Ende der Veranstaltung**

# Seminaranmeldung Spagyrik-Kongress

Kongresstag\*:  Sonntag, 30. April 2023  Montag, 1. Mai 2023  Dienstag, 2. Mai 2023

Vorname\*

Name\*

Firma / Fachgeschäft\*

Strasse\*

PLZ / Ort\*

E-Mail\*

Telefon

Sonntag und Montag haben Sie die Möglichkeit, ein Nachtessen dazu zu buchen.


Nachtessen (CHF 45.– kann nicht vom Seminarkonto abgezogen werden):  Ja  Nein

Bemerkung

Ort / Datum / Unterschrift\*

**Anmeldung per Fax 041 269 41 43 oder  
unter [www.spagyrik-kongress.ch](http://www.spagyrik-kongress.ch)**

\* Pflichtfelder



**ANREISE-INFO UND  
ÜBERNACHTUNGS-  
MÖGLICHKEITEN  
FINDEN SIE AUF  
[SPAGYRIK-KONGRESS.CH](http://SPAGYRIK-KONGRESS.CH)**



# Spagyrik Webinare & Abendseminare

## Bequem am Bildschirm

Wir bieten zudem **Webinare** an, die ebenfalls am Abend stattfinden. Sie können sich direkt am Computerbildschirm weiterbilden und aktiv teilnehmen.

## In Ihrer Region

Für den kurzen, abendlichen Spagyrik-Input vor Ort bieten wir unsere kostenlosen Regionalseminare an. An acht verschiedenen zentralen Orten in der Schweiz führen wir unsere **Abendseminare** durch. Sie haben so die Möglichkeit, sich nach der Arbeit in angenehmer Atmosphäre spagyrisch weiterzubilden.



SDV 1 Punkt

FPH 6.25 Punkte

Entspricht den

EMR-Qualitätskriterien

ASCA akkreditiert



**Hans-Josef Fritschi**

Heilpraktiker, Spagyriker und  
Autor zahlreicher Publikationen

**Seminardatum**

Dienstag, 06. 06. 2023

20.15–21.30 Uhr

**Seminarkosten**

kostenlos

**Anmeldung**

[www.swisswebinar.ch](http://www.swisswebinar.ch)

# Webinar Frühling Ängste, Phobien, Panik

Neben allgemeinen Ängsten gibt es auch solche, die entweder einen ganz speziellen Hintergrund haben oder solche, die besonders heftig und anfallartig auftreten. Man spricht von Phobien und Panik. Immer häufiger berichten Menschen von solchen stark belastenden psychischen Störungen. Die Spagyrik bietet hier eine Vielzahl besonderer Essenzen, mit denen man diese Angststörungen wirksam lindern kann.

## Voraussetzung

Fachpersonen mit spagyrischem Basiswissen

## Lernziele

- Sie kennen die Krankheitsbilder von Angststörungen wie Panik und Phobien.
- Sie können die Beschwerden dieser Erkrankungen benennen und einordnen.
- Sie können spagyrische Essenzen mit den entsprechenden Beschwerden verbinden und sind in der Lage, die verschiedenen Essenzen zu vergleichen.
- Sie konzipieren ein individuelles Behandlungskonzept mit spagyrischen Essenzen.
- Sie kennen die therapeutischen Möglichkeiten der Spagyrik bei verschiedenen Formen von Angststörungen.

Webinar

SDV 1 Punkt  
FPH 6.25 Punkte  
Entspricht den  
EMR-Qualitätskriterien  
ASCA akkreditiert



**Manfred Meier**

Dipl. Drogist HF, Spagyriker,  
Aromatherapeut, Homöopath  
und Spagyrik-Buchautor

**Seminardatum**

Dienstag, 21.11.2023  
20.15–21.30 Uhr

**Seminarkosten**

kostenlos

**Anmeldung**

[www.swisswebinar.ch](http://www.swisswebinar.ch)

# Webinar Herbst

## Chronische Lungenschwäche

Die Luft zum Atmen ist essentiell für uns Menschen. Über die Luft übertragen sich Stimme, Düfte, Pheromone, Kälte und Wärme. Aber auch Schadstoffe sind in der Atemluft zu finden und belasten unsere Lungen. Bei immer mehr Menschen ist eine chronische Schwächung der Lungen auszumachen, auch ohne den Einfluss von Tabakrauch, welcher oft der Auslöser für die Lungenkrankheit COPD ist. In diesem Webinar beleuchten wir eben diese Thematik genauer, besprechen und differenzieren spagyrische Essenzen und kreieren passende Mischungen. Die Spagyrik ist ideal, wenn es darum geht, chronisch geschwächte Systeme in der Regeneration zu unterstützen.

### Voraussetzung

Fachpersonen mit spagyrischem Basiswissen

### Lernziele

- Sie kennen die Krankheitsbilder von chronischen Erkrankungen der Lunge resp. Lungenschwäche.
- Sie können die Beschwerden und Symptome innerhalb dieser Krankheitsbilder schildern und einordnen.
- Sie können spagyrische Essenzen mit den entsprechenden Beschwerden verknüpfen und sind in der Lage, die verschiedenen Essenzen zu vergleichen.
- Sie konzipieren ein individuelles Behandlungskonzept mit spagyrischen Essenzen.
- Sie können die therapeutischen Möglichkeiten der Spagyrik bei chronischer Lungenschwäche beurteilen und einschätzen.



**SDV** 1 Punkt  
**FPH** 6.25 Punkte  
Entspricht den  
**EMR**-Qualitätskriterien  
ASCA akkreditiert



**Nicole Mumenthaler**

Eidg. dipl. Drogistin,  
Tierhomöopathin und  
Naturheilpraktikerin

**Seminardatum**

Dienstag, 12. 09. 2023  
20.15–21.30 Uhr

**Seminarkosten**

kostenlos

**Anmeldung**

[www.swisswebinar.ch](http://www.swisswebinar.ch)

## Webinar Tierspagyrik

# Stoffwechselunterstützung und Therapiebegleitung mit Spagyrik

Im Alltag stellt sich immer die Frage, ob man Spagyrik einsetzen soll, wenn schon eine tierärztliche oder komplementärtherapeutische Behandlung gestartet wurde. In diesem Webinar lernen Sie, in welchen Situationen es Sinn macht, mit Spagyrik zu unterstützen, welche Bereiche damit gezielt gestärkt und stabilisiert werden, ohne eine andere Therapie zu stören. Auch bei Tieren gibt es Störungen in der Entgiftung und Stoffwechselschwächen. Mit der passenden spagyrischen Mischung wird das Bindegewebe entsäuert und der Allgemeinzustand in jedem Lebensalter verbessert.

### Voraussetzung

Fachpersonen mit spagyrischem Basiswissen und Grundkenntnissen der Behandlung von Tieren mit spagyrischen Essenzen

### Lernziele

- Sie können begründen, weshalb es sinnvoll ist, eine Krankheit schulmedizinisch und parallel dazu mit Spagyrik zu begleiten.
- Sie lernen, den Wert alternativmedizinischer Behandlungen einzuschätzen und die Schwerpunkte der spagyrischen Behandlung so zu gestalten, dass die Heilung nicht blockiert wird.
- Sie erkennen die Anzeichen von Entgiftungs- und Stoffwechselstörungen bei Tieren.
- Sie lernen die ausleitenden und entgiftenden Essenzen kennen und kombinieren.

SDV 2 Punkte  
FPH 12.5 Punkte  
Entspricht den  
EMR-Qualitätskriterien  
ASCA akkreditiert



**Helena Troxler-Flühler**

Dipl. Naturheilpraktikerin,  
Drogistin EFZ und Erwachsenen-  
bildnerin SVEB



**Manfred Meier**

Dipl. Drogist HF, Spagyriker,  
Aromatherapeut, Homöopath  
und Spagyrik-Buchautor



# Regionale Abendseminare Frühling

## Müde und energielos – mit Spagyrik zu mehr Energie

Das Leben ist spannend und aufregend. Leider wird es ab und zu etwas zu viel und wir sind überfordert. Gönnen man sich dann keine Pause oder nimmt sich nicht einen Gang zurück, dann rutscht man unweigerlich in eine energetische Abwärtsspirale. Kommt dann noch eine Infektion hinzu oder eine sportliche Überbelastung, kann es kritisch werden. Im diesjährigen Regioseminar widmen wir uns der Thematik Müdigkeit und Energie. Wir beleuchten die typischen Situationen im Fachgeschäft, besprechen die passenden spagyrischen Essenzen und stärken so unsere Fähigkeit, individuelle Mischungen zu kreieren.

### Voraussetzung

Fachpersonen mit spagyrischem Basiswissen

### Lernziele

- Sie kennen die Krankheitsbilder von Erschöpfung und (chronischer) Energielosigkeit.
- Sie können die Beschwerden und Symptome innerhalb dieser Krankheitsbilder schildern und einordnen.
- Sie können spagyrische Essenzen mit den entsprechenden Beschwerden verknüpfen, und sind in der Lage, die verschiedenen Essenzen zu vergleichen.
- Sie konzipieren ein individuelles Behandlungskonzept mit spagyrischen Essenzen.
- Sie können die therapeutischen Möglichkeiten der Spagyrik bei Müdigkeit und Energielosigkeit beurteilen und einschätzen.

## Seminararbeiten 2023

Ort/Datum	Adresse	Anmelde- schluss	Referent
<b>Chur</b> Dienstag, 24.01.2023	Hotel Chur Welschdörfli 2 7000 Chur	Dienstag, 17.01.2023	H. Troxler- Flühler
<b>Zürich</b> Donnerstag, 26.01.2023	Hotel St. Gotthard Bahnhofstrasse 87 8001 Zürich	Dienstag, 17.01.2023	H. Troxler- Flühler
<b>Bern</b> Dienstag, 31.01.2023	Kongresszentrum Kreuz Zeughausgasse 41 3011 Bern	Dienstag, 17.01.2023	M. Meier
<b>Basel</b> Montag, 06.02.2023	Hotel Victoria Centralbahnplatz 3–7 4002 Basel	Dienstag, 17.01.2023	H. Troxler- Flühler
<b>St. Gallen</b> Dienstag, 07.02.2023	Hotel Dom Webergasse 22 9000 St. Gallen	Donnerstag, 26.01.2023	M. Meier
<b>Luzern</b> Mittwoch, 08.02.2023	Hotel Continental Park Murbacherstrasse 4 6003 Luzern <b>NEU</b>	Donnerstag, 26.01.2023	H. Troxler- Flühler
<b>Olten</b> Montag, 13.02.2023	Hotel Olten Bahnhofstrasse 5 4601 Olten	Donnerstag, 26.01.2023	M. Meier
<b>Thun</b> Montag, 15.02.2023	Hotel Krone Thun Obere Hauptgasse 2 3600 Thun	Donnerstag, 26.01.2023	M. Meier

### Seminarzeiten

jeweils 19.30–21.10 Uhr

### Seminarkosten

kostenlos

### Anmeldung

[www.heidak.ch/seminare](http://www.heidak.ch/seminare)

SDV 2 Punkte  
FPH 12.5 Punkte  
Entspricht den  
EMR-Qualitätskriterien  
ASCA akkreditiert



**Helena Troxler-Flühler**

Dipl. Naturheilpraktikerin,  
Drogistin EFZ und Erwachsenen-  
bildnerin SVEB



**Manfred Meier**

Dipl. Drogist HF, Spagyriker,  
Aromatherapeut, Homöopath  
und Spagyrik-Buchautor

# Regionale Abendseminare Herbst

## HNO-Infektionen und Beschwerden

Ausgezeichnete Anwendungs- und Beratungsmöglichkeiten bieten die Spagyrikessenzen bei Halsschmerzen, Schnupfen, Nebenhöhlenbeschwerden oder Ohrenscherzen. Akute oder chronische Beschwerden im HNO Bereich werden an diesem Abendseminar behandelt und in ihrem Infektionsgeschehen differenziert. Wichtiges in Kürze, zielführende Essenzenwahl, kundenfreundliche Tipps und Erfahrungsberichte aus der Praxis sind zusätzliche Themen.

### Voraussetzung

Fachpersonen mit spagyrischem Basiswissen

### Lernziele

- Durch den Besuch des Abendseminares können Sie Hals- und Ohrenscherzen, Nasennebenhöhlen und Schnupfen in ihrem Infektions- und Krankheitsgeschehen differenzieren.
- Sie können anhand der Unterlagen Spagyrikmischungen für die Indikationen im HNO Bereich erstellen.
- Sie sind durch die Schulung fit für die Beratung in der anstehenden Erkältungssaison.
- Sie erhalten im Austausch mit anderen Seminarteilnehmern wertvolle Tipps für ihren Beratungsalltag.

## Seminardaten 2023

Ort/Datum	Adresse	Anmelde- schluss	Referent
<b>Basel</b> Montag, 16.10.2023	Hotel Victoria Centralbahnplatz 3–7 4002 Basel	Dienstag, 10.10.2023	M. Meier
<b>Bern</b> Dienstag, 17.10.2023	Kongresszentrum Kreuz Zeughausgasse 41 3011 Bern	Dienstag, 10.10.2023	H. Troxler- Flühler
<b>Winterthur</b> Donnerstag, 19.10.2023	Sorell Hotel Krone Marktgasse 49 8400 Winterthur	Dienstag, 10.10.2023	H. Troxler- Flühler
<b>Olten</b> Montag, 23.10.2023	Hotel Olten Bahnhofstrasse 5 4601 Olten	Dienstag, 17.10.2023	H. Troxler- Flühler
<b>Luzern</b> Dienstag 24.10.2023	Hotel Continental Park Murbacherstrasse 4 6003 Luzern <b>NEU</b>	Dienstag, 17.10.2023	M. Meier
<b>Thun</b> Mittwoch, 25.10.2023	Hotel Krone Thun Obere Hauptgasse 2 3600 Thun	Dienstag, 17.10.2023	H. Troxler- Flühler
<b>Chur</b> Donnerstag, 26.10.2023	Hotel Chur Welschdörfli 2 7000 Chur	Dienstag, 17.10.2023	M. Meier
<b>Zürich</b> Mittwoch, 30.10.2023	Hotel St. Gotthard Bahnhofstrasse 87 8001 Zürich	Dienstag, 17.10.2023	M. Meier

### Seminarzeiten

jeweils 19.30–21.10 Uhr

### Seminarkosten

kostenlos

### Anmeldung

[www.heidak.ch/seminare](http://www.heidak.ch/seminare)

# Homöopathie Ausbildung

## Die sanfte Lösung

Bei den homöopathischen Einzelmitteln in der Q6-Potenz kann man von sanft wirkenden Heilmitteln sprechen. Dank ihrer Herstellungsmethode wirken sie mild, effektiv und nachhaltig. Q-Potenzen sind sowohl für akute als auch chronische Krankheiten geeignet und für jedes Alter, vom Neugeborenen bis ins hohe Alter, einsetzbar.

## Erfolgreiche Beratungen mit Q-Potenzen

Im **Q-Potenzen Tagesseminar** erhalten Sie einen Überblick über die Einsatzmöglichkeiten, eignen sich das Basiswissen der Q-Potenzen an und lernen die « Top-Ten » der Q-Potenzen kennen. Im **Q-Potenzen Intensivlehrgang** gewinnen Sie während fünf Tagen einen vertieften Einblick in die Anamnesetechnik und in die Arzneimittelbilder der Q-Potenzen und tauschen sich über Praxiserfahrungen aus. Der **Q-Potenzen Workshop** bietet die Möglichkeit, Ihr Wissen zu erweitern und Fälle aus dem Alltag zu besprechen (nächster Workshop im 2024).



**SDV 4 Punkte**  
Entspricht den  
**EMR-Qualitätskriterien**  
**ASCA akkreditiert**

# Die «Top-Ten» der Q-Potenzen



## **Hans Ambauen**

Eidg. dipl. Drogist, Naturheilpraktiker und Homöopath

## **Seminardatum**

Freitag, 26.05.2023  
09.15–17.00 Uhr

## **Seminarort**

HEIDAK AG  
Emmenbrücke

## **Seminarkosten**

CHF 195.–  
CHF 245.– für Nicht-Partner

## **Anmeldung**

[www.heidak.ch/seminare](http://www.heidak.ch/seminare)

## **Anmeldeschluss**

2 Wochen vor dem Seminar

Die homöopathischen Q-Potenzen stellen einerseits eine optimale Ergänzung zu den spagyrischen Essenzen dar, können andererseits aber auch alleine sehr wirkungsvoll eingesetzt werden. Es haben sich 10 wichtige Q-Potenzen herauskristallisiert, die im Beratungsalltag am häufigsten eingesetzt werden. Diese «Top-Ten» Q-Potenzen richtig zu verstehen und auch individuell richtig anzuwenden, ist das Ziel dieses Schultages. Das Tagesseminar bildet die Basis für den Q-Potenzen Intensivlehrgang.

## **Voraussetzung**

Fachpersonen aus Drogerien/Apotheken und Naturheilpraxen

## **Lernziele**

- Die 10 wichtigsten Q-Potenzen sind bezüglich Wirkungsweise und Einsatz tiefgehend verstanden.
- Die «Top-Ten» Q-Potenzen können bei vielen in der heutigen Zeit auftretenden gesundheitlichen Themen eingesetzt werden. Diese Einsatzmöglichkeiten sind verstanden und in der praktischen Arbeit umsetzbar.
- Der Einsatz der «Top-Ten» Q-Potenzen als konstitutionelle Heilmittel ist klar und für die Teilnehmer in der Praxis mit den Kunden nachvollziehbar.

SDV 20 Punkte  
Entspricht den  
EMR-Qualitätskriterien  
ASCA akkreditiert



**Hans Ambauen**

Eidg. dipl. Drogist, Natur-  
heilpraktiker, Homöopath

**Seminardatum**

Freitag, 08. 09. 2023  
Freitag, 29. 09. 2023  
Freitag, 20. 10. 2023  
Freitag, 10. 11. 2023  
Freitag, 01. 12. 2023  
09.15–17.00 Uhr

**Seminarort**

HEIDAK AG  
Emmenbrücke

**Seminarkosten**

Totalbetrag: CHF 975.–  
Nicht-Partner: CHF 1225.–

**Anmeldung**

[www.heidak.ch/seminare](http://www.heidak.ch/seminare)

**Anmeldeschluss**

2 Wochen vor dem Seminar

**Information**

Für die Zulassung zur Schluss-  
prüfung müssen mind. 80%  
des Lehrgangs besucht werden.

# Q-Potenzen Intensivlehrgang

Innerhalb der fünf Seminartage lernen Sie die Anwendung der homöopathischen Q-Potenzen eingehend kennen und können diese von anderen homöopathischen Potenzen unterscheiden. Sie kennen die Miasmenlehre sowie die Konstitutionstypologie und wissen um die Möglichkeiten, Kunden bei chronischen Krankheiten mit Q-Potenzen zu begleiten. Sie werden in die Anamnese-technik zur richtigen Mittelfindung eingeführt und kennen die Konstitutionsbehandlung von Kindern. Im Lehrgang wird ebenfalls Wert auf Praxisaustausch und Besprechung von Kundenproblemen gelegt.

## Voraussetzung

Fachpersonen mit homöopathischen Basiskenntnissen und Wissen aus dem Q-Potenzen Grundlagen Tagesseminar

## Lernziele

- Sie gewinnen Sicherheit im Einsatz homöopathischer Q-Potenzen in der Drogerie / Apotheke / Naturheilpraxis.
- Sie kennen die optimale Fragetechnik, um die Q-Potenzen erfolgreich für Ihre Kundschaft im Praxisalltag einzusetzen.
- Sie erhalten ein alternatives Verständnis für die Ursachen von chronischen Krankheiten durch den Einblick in die Miasmenlehre.
- Sie entwickeln das Feingefühl, Konstitutionen zu erkennen und Q-Potenzen ganzheitlich einzusetzen.
- Sie lernen die Arzneimittelbilder von 25 Q-Potenzen ausführlich kennen und können diese sicher im Beratungsalltag einsetzen.
- Sie kennen die HEIDAK-Werkzeuge zur Vertiefung des erworbenen Wissens.



# Knospenextrakte Ausbildung

## Was steckt in den Knospen?

Eine Knospe ist ein embryonaler Zustand, aus dem sich Blüten und Blätter entwickeln und in der alle Potenziale der Pflanze gebündelt und kraftvoll vorhanden sind. Damit aus der Knospe gesunde Blüten und Blätter entstehen, findet man in Knospen unter anderem eine Vielzahl von sogenannten Phytohormonen. Diese sorgen dafür, dass sich die Knospe vor schädlichen Einflüssen durch Bakterien, Viren und Pilzen schützen kann, sowie Fehlbildungen beim Wachstum verhindert werden. Auch weitere Inhaltsstoffe wie Polyphenole, Vitamine, Spurenelemente, Enzyme, Eiweiße und Mineralien können den Wachstums-, Regenerations- und Reparaturkräften der Knospe dienen. All diese Stoffe eröffnen, sowohl für sich alleine als auch in der Kombination mit Spagyrik, neue Möglichkeiten für die Beratung.

## Knospen-Wissen themenbezogen erweitern

An den beiden themenspezifischen Tagesseminaren tauchen Sie in die Welt der Knospen ein und erfahren, wie Sie diese gezielt einsetzen können.



**SDV** 4 Punkte  
Entspricht den  
**EMR**-Qualitätskriterien  
**ASCA** akkreditiert



### **Chrishta Ganz**

Naturheilpraktikerin TEN  
mit eidg. Diplom, Drogistin,  
Fachbuchautorin und  
Erwachsenenbildnerin

### **Seminardatum**

Donnerstag, 11.05.2023  
09.15–17.00 Uhr

### **Seminarort**

HEIDAK AG Emmenbrücke

### **Seminarkosten**

CHF 195.–  
CHF 245.– für Nicht-Partner

### **Anmeldung**

[www.heidak.ch/seminare](http://www.heidak.ch/seminare)

### **Anmeldeschluss**

2 Wochen vor dem Seminar

# Die wichtigsten Knospenextrakte und ihre Anwendung

In diesem Seminar werden Sie mit den wichtigsten Knospenextrakten vertraut gemacht und Ihnen wird gezeigt, wie diese im Praxisalltag einzusetzen sind. Sie lernen, bei bestimmten Anwendungen Knospenextrakte mit spagyrischen Mischungen zu kombinieren.

## **Voraussetzung**

Fachpersonen mit spagyrischem Basiswissen

## **Lernziele**

- Sie kennen die wichtigsten Knospenextrakte.
- Sie wissen, wie Knospenextrakte hergestellt werden.
- Sie wissen, wie die Knospenextrakte im Beratungsalltag eingesetzt werden können.
- Sie können spagyrische Essenzen mit den entsprechenden Beschwerden verknüpfen und Beratungskonzepte erstellen.

SDV 4 Punkte  
Entspricht den  
EMR-Qualitätskriterien  
ASCA akkreditiert



**Chrishta Ganz**

Naturheilpraktikerin TEN  
mit eidg. Diplom, Drogistin,  
Fachbuchautorin und  
Erwachsenenbildnerin

**Seminardatum**

Dienstag, 24. 10. 2023  
09.15–17.00 Uhr

**Seminarort**

HEIDAK AG Emmenbrücke

**Seminarkosten**

CHF 195.–  
CHF 245.– für Nicht-Partner

**Anmeldung**

[www.heidak.ch/seminare](http://www.heidak.ch/seminare)

**Anmeldeschluss**

2 Wochen vor dem Seminar

# Knospenextrakte für Seniorinnen und Senioren

In diesem Seminar lernen Sie die Knospenextrakte kennen, die sich besonders gut für die Anliegen älterer Menschen eignen. Ihnen wird aufgezeigt, wie gut die Knospen mit ihrem Embryonalgewebe mit dem älteren Organismus harmonieren, wie die Knospenmazerate in der ganzheitlichen Begleitung älterer Menschen eingesetzt und wie sie mit spagyrischen Essenzen kombiniert werden können.

## Voraussetzung

Fachpersonen mit Basiswissen in Knospentherapie und Spagyrik

## Lernziele

- Sie kennen die wichtigsten Knospenextrakte für Seniorinnen und Senioren und ihre Bedeutung und Anwendung in der Begleitung und Behandlung älterer Personen.
- Sie vertiefen Ihr Wissen über die Therapie mit Knospenextrakten.
- Sie vertiefen Ihr Wissen über die Anliegen älterer Menschen.
- Sie wissen, wie die Knospenextrakte im Beratungsalltag eingesetzt werden können.
- Sie können spagyrische Essenzen mit den entsprechenden Beschwerden verknüpfen und Beratungskonzepte erstellen.



# KNOSPENEXTRAKTE NACH DER PILOTTI-METHODE

## WESENTLICHE UNTERSCHIEDE ZUR HERSTELLUNG NACH PHARM. EUR.

- Doppelte Konzentration des Urmazerats im Endprodukt.
- Geringerer Ethanolgehalt im Lösungsmittel und somit im Endprodukt.



### 1. ERNTE

Wir verwenden ausschliesslich regionale Pflanzenknospen. Unmittelbar vor dem Aufsprung, genau zum richtigen Zeitpunkt, werden alle Pflanzenknospen von Hand geerntet. Wir achten darauf, dass nur die Knospen und keine Blüten, Stängel und Blätter verarbeitet werden.

### 2. INDIVIDUELLE BETRACHTUNG DER PFLANZE

Alle Pflanzenknospen unterscheiden sich in Form, Grösse und Gewicht. Dies berücksichtigen wir bei der Herstellung, damit der hohe und vielseitige Gehalt von Inhaltsstoffen tatsächlich gewonnen werden kann.

### 3. MAZeration

Unmittelbar nach der Ernte werden während mind. drei Monaten die Pflanzenknospen mazeriert. Das Lösungsmittel für die Mazeration besteht aus 50% Wasser, 30% Glycerol und 20% Ethanol. Dieses Gemisch ermöglicht ein besonders sanftes Herauslösen der wertvollen Knospeninhaltsstoffe.

### 4. KONZENTRATION

Das Urmazerat wird schliesslich im Verhältnis 1:4 verdünnt. Dadurch enthält das Endprodukt gehaltvolle 20% der Souche Mère, nur 15 Vol.-% Alkohol und somit einen harmonischen Geschmack.

### 5. ANALYTISCHE KONTROLLEN

Nach aufwändigen mikrobiologischen und chemisch-physikalischen Tests sind die Knospenextrakte bereit für den Verkauf.

## PRODUZENT DER HEIDAK KNOSPENEXTRAKTE

Die GEALpharma steht für GEMmo aus dem ALpinen Raum. Das vierköpfige Team der GEALpharma sammelt die Knospen im Süd-Piemont und einigen umliegenden Tälern. Leidenschaftlich arbeitet und forscht Dr. med. Pilotti seit 1992 mit heimischen Knospen und stellt mit viel Fachwissen Knospenextrakte her.





# KNOSPEN-NATUR-ERLEBNIS IM PIEMONT

SONNTAG, 12. BIS MONTAG, 13. MÄRZ 2023

Begleiten Sie uns zum Ursprung unserer Knospenmazerate im Piemont. Erleben Sie vor Ort, worauf bei der Ernte der Knospen geachtet werden muss, wie die einzigartige Herstellung nach Dr. med. Pilotti funktioniert und geniessen Sie in schöner Atmosphäre draussen in der Natur bei gutem Essen den Austausch mit Ihren Berufskollegen.

## WAS SIE ERWARTET

- Produktionsbesichtigung
- Schulung von Dr. med. Pier Paolo Pilotti
- Rundgang/Ernte in der Natur
- Transport von Luzern ins Piemont und zurück
- Übernachtung und Essen vor Ort

**Kosten:** CHF 200.– inkl. Carfahrt, Übernachtung, Essen und Zwischenverpflegung

## ANMELDUNG **Anmeldeschluss: 23. Januar 2023**

Vorname\*

Name\*

Firma / Fachgeschäft\*

Strasse\*

PLZ / Ort\*

E-Mail\*

Telefon

Ort / Datum / Unterschrift\*

  
**DIE TEILNEHMERZAHL IST  
BEGRENZT. DIE ANMELDUNGEN  
WERDEN IN DER REIHENFOLGE  
IHRES EINGANGS BERÜCKSICHTIGT**



**Anmeldung per Fax 041 269 41 43**

\* Pflichtfelder

Details zum Ausflug erhalten Sie zu einem späteren Zeitpunkt.

«Wir Menschen sind im Laufe der Jahrhunderte im Zusammenleben mit den uns umgebenden Pflanzen gewachsen, die unseren gesundheitlichen Bedürfnissen am besten entsprechen. Im regionalen Lebensraum finden wir alles, was wir für unsere Gesundheit brauchen.»

**Dr. med. Pier Paolo Pilotti**

Hersteller der HEIDAK-Knospenextrakte

## HEIDAK- Knospenextrakte

erhältlich als:  
Sprays à 30 ml,  
Bulkflaschen  
à 250 ml und  
500 ml





# Phytotherapie Ausbildung

## Wirkstoffreiche HEIDAK-Urtinkturen

Die Anwendung von Urtinkturen gehört zur klassischen Phytotherapie und wirkt besonders intensiv auf der körperlichen Ebene. Gerade wenn ein Organismus ausgelaugt ist und nur noch unzureichend auf feine Impulse reagieren kann, oder aber wenn eine direkte stoffliche Wirkung gegen vorherrschende Symptome gewünscht ist, gehören Urtinkturen zu den Heilmitteln der ersten Wahl. Sowohl allein als auch in Kombination mit Spagyrik lassen sich umfassende Behandlungskonzepte erstellen.

## Mehr erfahren zu Urtinkturen

Erfahren Sie mehr über die Einsatzmöglichkeiten dieser alten und immer noch höchst spannenden und aktuellen Heilmethode. Lernen Sie an unserem Urtinkturen-Seminarstag die Möglichkeiten der Urtinkturen bei praxisnahen Einsatzgebieten kennen. Dieses Tagesseminar ist als eine sinnvolle Ergänzung zu den spagyrischen Therapiemöglichkeiten aufgebaut.



SDV 4 Punkte  
Entspricht den  
EMR-Qualitätskriterien  
ASCA akkreditiert



**Manfred Meier**

Dipl. Drogist HF, Spagyriker,  
Aromatherapeut, Homöopath  
und Spagyrik-Buchautor

**Seminardatum**

Montag, 04.09.2023  
09.15–17.00 Uhr

**Seminarort**

HEIDAK AG  
Emmenbrücke

**Seminarkosten**

CHF 195.–  
CHF 245.– für Nicht-Partner

**Anmeldung**

[www.heidak.ch/seminare](http://www.heidak.ch/seminare)

**Anmeldeschluss**

2 Wochen vor dem Seminar

# Tinkurentag 1

## Grundlagen, Stoffwechsel, Kreislauf

In diesem Seminar widmen wir uns den Tinkturen im HEIDAK-Sortiment. Am diesem Tag besprechen wir folgende Themen:

- Grundlagen der Phytotherapie
- Herstellung der Tinkturen
- Dosierung und verschiedene Anwendungsformen
- Leber-Galle, Stoffwechsel, Cholesterin
- Herz und Kreislauf, Blutdruck, Schwächezustände

14 Tinkturen werden besprochen, mit Fokus auf Inhaltsstoffe, Signatur und Symbolik, Humoralmedizin resp. TEN und Kombi-nierbarkeit. Wir erarbeiten Mischungen und besprechen Fälle aus Fachgeschäft und Praxis.

### Voraussetzung

Fachpersonen mit phytotherapeutischem Basiswissen

### Lernziele

- Sie kennen den Unterschied von rationaler und energetischer Phytotherapie.
- Sie kennen verschiedene Formen der Phytotherapie (Heilkräuter, Wickel und Umschläge, Urtinkturen HAB, Spagyrik) und wissen, diese richtig einzusetzen.
- Sie sind sicher im Beurteilen von akuten und chronischen Störungen des Körpers und kennen lindernde und heilende Massnahmen.
- Sie kennen die Wirkungsbilder, Wesensaspekte und Indika-tionen der HEIDAK-Urtinkturen nach HAB.
- Sie können Ihr Wissen im eigenen Team weitergeben.
- Sie kennen Ergänzungsmassnahmen und können diese in die Beratung einfließen lassen.



**SDV 4 Punkte**  
Entspricht den  
**EMR-Qualitätskriterien**  
**ASCA akkreditiert**



**Manfred Meier**

Dipl. Drogist HF, Spagyriker,  
Aromatherapeut, Homöopath  
und Spagyrik-Buchautor

**Seminardatum**

Montag, 11.09.2023  
09.15–17.00 Uhr

**Seminarort**

HEIDAK AG  
Emmenbrücke

**Seminarkosten**

CHF 195.–  
CHF 245.– für Nicht-Partner

**Anmeldung**

[www.heidak.ch/seminare](http://www.heidak.ch/seminare)

**Anmeldeschluss**

2 Wochen vor dem Seminar

# Tinkurentag 2

## Nerven, Atemwege, Urogenital

An diesem Seminartag widmen wir uns den Tinkturen im HEIDAK-Sortiment. Wir besprechen folgende Themen:

- Nervensystem, Psyche, Ängste, Schlaf
- Atemwege und Infektionen
- Immunsystem
- Urogenitalsystem
- Wundversorgung, äusserliche Anwendungen

14 Tinkturen werden besprochen, mit Fokus auf Inhaltsstoffe, Signatur und Symbolik, Humoralmedizin resp. TEN und Kombi-nierbarkeit. Wir erarbeiten Mischungen und besprechen Fälle aus Fachgeschäft und Praxis.

### Voraussetzung

Fachpersonen mit phytotherapeutischem Basiswissen

### Lernziele

- Sie kennen den Unterschied von rationaler und energetischer Phytotherapie.
- Sie sind sicher im Beurteilen von akuten und chronischen Störungen des Körpers und kennen lindernde und heilende Massnahmen.
- Sie kennen die Wirkungsbilder, Wesensaspekte und Indikationen der HEIDAK-Urtinkturen nach HAB.
- Sie können Ihr Wissen im eigenen Team weitergeben.
- Sie kennen Ergänzungs-massnahmen und können diese in die Beratung einfließen lassen.

# Allgemeine Informationen

In der Folge finden Sie Informationen zu den Anmeldungen, zur Anreise und den Kosten sowie unsere Kontaktangaben. Auch finden Sie alle Seminare nach Datum in einer Jahresübersicht nochmals aufgelistet.



**BEI FRAGEN ODER  
UNKLARHEITEN  
MELDEN SIE SICH BEI  
INFO@HEIDAK.CH ODER  
TELEFONISCH  
UNTER 041 269 41 41**



Datum	Seminar	Seminarort	Zeit	Seite
<b>Januar 2023</b>				
Mo 16.01.	<b>S</b> Expert of using Spagyrik Lehrgang,Tag 6	HEIDAK AG	09.15 – 17.00	Vj.
Di 17.01.	<b>S</b> Basic 1	HEIDAK AG	09.15 – 17.15	10
Fr 20.01.	<b>S</b> Basic 2	HEIDAK AG	09.15 – 17.15	11
Di 24.01.	<b>S</b> Regionales Abendseminar Chur, Müde und Energielos	Hotel Chur, Chur	19.30 – 21.10	36
Do 26.01.	<b>S</b> Master of using Spagyrik, Lehrgang Donnerstag Tag 10	HEIDAK AG	09.15 – 17.00	Vj.
Do 26.01.	<b>S</b> Regionales Abendseminar Zürich, Müde und Energielos	Hotel St. Gotthard, Zürich	19.30 – 21.10	36
Sa 28.01.	<b>S</b> Spagyrik Lehrgang für Therapeuten Tag 1	HEIDAK AG	08.30 – 17.00	18
Mo 30.01.	<b>S</b> Expert of using Spagyrik Lehrgang,Tag 7	HEIDAK AG	09.15 – 17.00	Vj.
Di 31.01.	<b>S</b> Basic 3	HEIDAK AG	09.15 – 17.00	12
Di 31.01.	<b>S</b> Regionales Abendseminar Bern, Müde und Energielos	Kongresszentrum Kreuz, Bern	19.30 – 21.10	36
<b>Februar 2023</b>				
Mi 01.02.	<b>S</b> Master of using Spagyrik, Lehrgang Mittwoch Tag 9	HEIDAK AG	09.15 – 17.00	Vj.
Mo 06.02.	<b>S</b> Regionales Abendseminar Basel, Müde und Energielos	Hotel Victoria, Basel	19.30 – 21.10	36
Di 07.02.	<b>S</b> Regionales Abendseminar St.Gallen, Müde und Energielos	Hotel Dom, St. Gallen	19.30 – 21.10	36
Mi 08.02.	<b>S</b> Regionales Abendseminar Luzern, Müde und Energielos	Hotel Continental, Luzern	19.30 – 21.10	36
Do 09.02.	<b>S</b> Master of using Spagyrik, Lehrgang Donnerstag Tag 9	HEIDAK AG	09.15 – 17.00	Vj.
Fr 10.02.	<b>S</b> Basic 4	HEIDAK AG	09.15 – 17.00	13
Mo 13.02.	<b>S</b> Regionales Abendseminar Olten, Müde und Energielos	Hotel Olten, Olten	19.30 – 21.10	36

**S** Spagyrik / Spagyrik-Kongress

**H** Homöopathie

**K** Knospen

**P** Phytotherapie

Vj = Vorjahr Seminarstart 2022

## Jahresübersicht

Datum	Seminar	Seminarort	Zeit	Seite
Mi 15.02.	<b>S</b> Regionales Abendseminar Thun, Müde und Energielos	Hotel Krone, Thun	19.30–21.10	36
Sa 25.02.	<b>S</b> Spagyrik Lehrgang für Therapeuten Tag 2	Microsoft Teams	08.30–13.00	18
Mo 27.02.	<b>S</b> Expert of using Spagyrik Lehrgang, Tag 8	HEIDAK AG	09.15–17.00	Vj.

### März 2023

Mi 01.03.	<b>S</b> Master of using Spagyrik, Lehrgang Mittwoch Tag 11	HEIDAK AG	09.15–17.00	Vj.
Do 02.03.	<b>S</b> Basic 3	HEIDAK AG	09.15–17.00	12
Mo 06.03.	<b>S</b> Basic 1	HEIDAK AG	09.15–17.15	10
Di 07.03.	<b>S</b> Archentypenlehre Lehrgang, Tag 1	HEIDAK AG	09.15–17.00	16
Mi 08.03.	<b>S</b> Basic 2	HEIDAK AG	09.15–17.15	11
Do 09.03.	<b>S</b> Master of using Spagyrik, Lehrgang Donnerstag Tag 1	HEIDAK AG	09.15–17.00	14
Do 16.03.	<b>S</b> Master of using Spagyrik, Lehrgang Donnerstag Tag 11	HEIDAK AG	09.15–17.00	Vj.
Mo 20.03.	<b>S</b> Tagesseminar: Die Grundlagen der Tierspagyrik	HEIDAK AG	09.15–17.00	25
Di 21.03.	<b>S</b> Tagesseminar: Heuschnupfen, Hausstaub, Tierhaare, Schimmel	HEIDAK AG	09.15–17.00	22
Mi 22.03.	<b>S</b> Master of using Spagyrik, Lehrgang Mittwoch Tag 1	HEIDAK AG	09.15–17.00	14
Do 23.03.	<b>S</b> Basic 4	HEIDAK AG	09.15–17.00	13
Sa 25.03.	<b>S</b> Spagyrik Lehrgang für Therapeuten Tag 3	HEIDAK AG	08.30–17.00	18
Mo 27.03.	<b>S</b> Expert of using Spagyrik Lehrgang, Tag 9	HEIDAK AG	09.15–17.00	Vj.
Mi 29.03.	<b>S</b> Master of using Spagyrik, Lehrgang Mittwoch Tag 12	HEIDAK AG	09.15–17.00	Vj.
Do 30.03.	<b>S</b> Master of using Spagyrik, Lehrgang Donnerstag Tag 2	HEIDAK AG	09.15–17.00	14

**S** Spagyrik / Spagyrik-Kongress

**H** Homöopathie

**K** Knospen

**P** Phytotherapie

Vj = Vorjahr Seminarstart 2022

Datum	Seminar	Seminarort	Zeit	Seite
<b>April 2023</b>				
Mo 03.04.	<b>S</b> Basic 2	HEIDAK AG	09.15 – 17.15	11
Di 04.04.	<b>S</b> Archentypenlehre Lehrgang, Tag 2	HEIDAK AG	09.15 – 17.00	16
Mi 05.04.	<b>S</b> Master of using Spagyrik, Lehrgang Mittwoch Tag 2	HEIDAK AG	09.15 – 17.00	14
Mo 24.04.	<b>S</b> Expert of using Spagyrik Lehrgang, Tag 10	HEIDAK AG	09.15 – 17.00	Vj.
Di 25.04.	<b>S</b> Archentypenlehre Lehrgang, Tag 3	HEIDAK AG	09.15 – 17.00	16
Do 27.04.	<b>S</b> Master of using Spagyrik, Lehrgang Donnerstag Tag 12	HEIDAK AG	09.15 – 17.00	Vj.
Sa 29.04.	<b>S</b> Spagyrik Lehrgang für Therapeuten Tag 4	Microsoft Teams	08.30 – 13.00	18
So 30.04.	<b>S</b> Spagyrik Kongress «Spagyrische Unterstützung für Psyche und Nerven»	Radisson Blue Hotel Luzern	09.15 – 16.30	28
<b>Mai 2023</b>				
Mo 01.05.	<b>S</b> Spagyrik Kongress «Spagyrische Unterstützung für Psyche und Nerven»	Radisson Blue Hotel Luzern	09.15 – 16.30	29
Di 02.05.	<b>S</b> Spagyrik Kongress «Spagyrische Unterstützung für Psyche und Nerven»	Radisson Blue Hotel Luzern	09.15 – 16.30	30
Do 04.05.	<b>S</b> Master of using Spagyrik, Lehrgang Donnerstag Tag 3	HEIDAK AG	09.15 – 17.00	14
Fr 05.05.	<b>S</b> Basic 3	HEIDAK AG	09.15 – 17.00	12
Di 09.05.	<b>S</b> Basic 1, online	Microsoft Teams	09.15 – 17.15	10
Mi 10.05.	<b>S</b> Master of using Spagyrik, Lehrgang Mittwoch Tag 3	HEIDAK AG	09.15 – 17.00	14
Do 11.05.	<b>K</b> Tagesseminar Knospen: Die Grundlagen der Knospe	HEIDAK AG	09.15 – 17.00	44
Mo 15.05.	<b>S</b> Expert of using Spagyrik Lehrgang, Tag 11	HEIDAK AG	09.15 – 17.00	Vj.
Di 16.05.	<b>S</b> Archentypenlehre Lehrgang, Tag 4	HEIDAK AG	09.15 – 17.00	16

**S** Spagyrik / Spagyrik-Kongress

**H** Homöopathie

**K** Knospen

**P** Phytotherapie

Vj = Vorjahr Seminarstart 2022

## Jahresübersicht

Datum	Seminar	Seminarort	Zeit	Seite
Mi 24.05.	<b>S</b> Basic 4	HEIDAK AG	09.15 – 17.00	13
Do 25.05.	<b>S</b> Basic 2, online	Microsoft Teams	09.15 – 17.15	11
Fr 26.05.	<b>H</b> Tagesseminar «Top Ten» der Q-Potenzen	HEIDAK AG	09.15 – 17.00	41

### Juni 2023

Do 01.06.	<b>S</b> Master of using Spagyrik, Lehrgang Donnerstag Tag 4	Burgdorf	09.15 – 17.00	14
Sa 03.06.	<b>S</b> Spagyrik Lehrgang für Therapeuten Tag 5	Microsoft Teams	08.30 – 13.00	18
Di 06.06.	<b>S</b> Archentypenlehre Lehrgang, Tag 5	HEIDAK AG	09.15 – 17.00	16
Di 06.06.	<b>S</b> Webinar Frühling: Ängste, Phobien, Panik	Swisswebinar	20.15 – 21.30	33
Mo 12.06.	<b>S</b> Expert of using Spagyrik Lehrgang, Tag 12	HEIDAK AG	09.15 – 17.00	Vj.
Mi 14.06.	<b>S</b> Master of using Spagyrik, Lehrgang Mittwoch Tag 4	Burgdorf	09.15 – 17.00	14
Mi 21.06.	<b>S</b> Basic 3, online	Microsoft Teams	09.15 – 17.00	12
Sa 24.06.	<b>S</b> Spagyrik Lehrgang für Therapeuten Tag 6	HEIDAK AG	08.30 – 17.00	18

### Juli 2023

Mo 03.07.	<b>S</b> Tagesseminar: Menstruation	HEIDAK AG	09.15 – 17.00	23
Di 04.07.	<b>S</b> Archentypenlehre Lehrgang, Tag 6	HEIDAK AG	09.15 – 17.00	16

### August 2023

Mi 23.08.	<b>S</b> Master of using Spagyrik, Lehrgang Mittwoch Tag 5	HEIDAK AG	09.15 – 17.00	14
Mo 28.08.	<b>S</b> Basic 1	HEIDAK AG	09.15 – 17.15	10
Di 29.08.	<b>S</b> Basic 4, online	Microsoft Teams	09.15 – 17.00	13
Do 31.08.	<b>S</b> Master of using Spagyrik, Lehrgang Donnerstag Tag 5	HEIDAK AG	09.15 – 17.00	14

**S** Spagyrik / Spagyrik-Kongress

**H** Homöopathie

**K** Knospen

**P** Phytotherapie

Vj = Vorjahr Seminarstart 2022

Datum	Seminar	Seminarort	Zeit	Seite
<b>September 2023</b>				
Mo 04.09.	<b>P</b> Urtinkturenseminar Tagesseminar Tag 1	HEIDAK AG	09.15 – 17.00	50
Do 07.09.	<b>S</b> Basic 2	HEIDAK AG	09.15 – 17.15	11
Fr 08.09.	<b>H</b> Q-Potenzen Intensivlehrgang Tag 1	HEIDAK AG	09.15 – 17.00	42
Mo 11.09.	<b>P</b> Urtinkturenseminar Tagesseminar Tag 2	HEIDAK AG	09.15 – 17.00	51
Di 12.09.	<b>S</b> Webinar Tierspagyrik: Stoffwechselunterstützung und Therapiebegleitung	Swisswebinar	20.15 – 21.30	35
Mi 13.09.	<b>S</b> Master of using Spagyrik, Lehrgang Mittwoch Tag 6	HEIDAK AG	09.15 – 17.00	14
Fr 15.09.	<b>S</b> Spagyrik-Spezialistentag: Rekonvaleszenz (Begleitung und Erholung)	HEIDAK AG	09.15 – 16.00	26
Di 19.09.	<b>S</b> Workshop im Labor: Hausspezialitäten selber herstellen	InSpero AG, 8952 Schlieren	09.15 – 17.00	21
Do 21.09.	<b>S</b> Master of using Spagyrik, Lehrgang Donnerstag Tag 6	HEIDAK AG	09.15 – 17.00	14
Mi 27.09.	<b>S</b> Basic 1	HEIDAK AG	09.15 – 17.15	10
Fr 29.09.	<b>H</b> Q-Potenzen Intensivlehrgang Tag 2	HEIDAK AG	09.15 – 17.00	42
<b>Oktober 2023</b>				
Mo 16.10.	<b>S</b> Regionales Abendseminar Basel, HNO-Beschwerden	Hotel Victoria, Basel	19.30 – 21.10	38
Di 17.10.	<b>S</b> Regionales Abendseminar Bern, HNO-Beschwerden	Kongresszentrum Kreuz, Bern	19.30 – 21.10	38
Mi 18.10.	<b>S</b> Master of using Spagyrik, Lehrgang Mittwoch Tag 7	HEIDAK AG	09.15 – 17.00	14
Do 19.10.	<b>S</b> Regionales Abendseminar Winterthur, HNO-Beschwerden	Sorell Hotel Krone, Winterthur	19.30 – 21.10	38
Fr 20.10.	<b>H</b> Q-Potenzen Intensivlehrgang Tag 3	HEIDAK AG	09.15 – 17.00	42
Mo 23.10.	<b>S</b> Regionales Abendseminar Olten, HNO-Beschwerden	Hotel Olten, Olten	19.30 – 21.10	38

**S** Spagyrik / Spagyrik-Kongress

**H** Homöopathie

**K** Knospen

**P** Phytotherapie

## Jahresübersicht

Datum	Seminar	Seminarort	Zeit	Seite
Di 24.10.	<b>S</b> Regionales Abendseminar Luzern, HNO-Beschwerden	Hotel Continental, Luzern	19.30–21.10	38
Di 24.10.	<b>K</b> Tagesseminar Knospen: Seniorinnen und Senioren	HEIDAK AG	09.15–17.00	45
Mi 25.10.	<b>S</b> Regionales Abendseminar Thun, HNO-Beschwerden	Hotel Krone, Thun	19.30–21.10	38
Do 26.10.	<b>S</b> Master of using Spagyrik, Lehrgang Donnerstag Tag 7	HEIDAK AG	09.15–17.00	14
Do 26.10.	<b>S</b> Regionales Abendseminar Chur, HNO-Beschwerden	Hotel Chur, Chur	19.30–21.10	38
Mo 30.10.	<b>S</b> Regionales Abendseminar Zürich, HNO-Beschwerden	Hotel St. Gotthard, Zürich	19.30–21.10	38

### November 2023

Mo 06.11.	<b>S</b> Basic 3	HEIDAK AG	09.15–17.00	12
Do 09.11.	<b>S</b> Tagesseminar: Entwicklungsschritte im Kindesalter	HEIDAK AG	09.15–17.00	24
Fr 10.11.	<b>H</b> Q-Potenzen Intensivlehrgang Tag 4	HEIDAK AG	09.15–17.00	42
Mo 13.11.	<b>S</b> Basic 4	HEIDAK AG	09.15–17.00	13
Mi 15.11.	<b>S</b> Master of using Spagyrik, Lehrgang Mittwoch Tag 8	HEIDAK AG	09.15–17.00	14
Do 16.11.	<b>S</b> Basic 1	HEIDAK AG	09.15–17.15	10
Di 21.11.	<b>S</b> Basic 2	HEIDAK AG	09.15–17.15	11
Di 21.11.	<b>S</b> Webinar Herbst: Chronische Lungenschwäche	Swisswebinar	20.15–21.30	34
Do 23.11.	<b>S</b> Master of using Spagyrik, Lehrgang Donnerstag Tag 8	HEIDAK AG	09.15–17.00	14

### Dezember 2023

Fr 01.12.	<b>H</b> Q-Potenzen Intensivlehrgang Tag 5	HEIDAK AG	09.15–17.00	42
-----------	--	-----------	-------------	----

**S** Spagyrik / Spagyrik-Kongress

**H** Homöopathie

**K** Knospen

**P** Phytotherapie



Seminar	Kosten (MwSt. frei)	Inklusivleistungen
<b>Spagyrik</b>		
Basic 1–4	pro Kurs CHF 195.–*	Seminarunterlagen, Verpflegung
Master of using Spagyrik (12 Tage)	pro Tag CHF 195.–* (CHF 2340.– gesamt)	Seminarunterlagen, Verpflegung, Prüfungsgebühr, Abschlusszertifikat
Expert of using Spagyrik (12 Tage)	pro Tag CHF 195.–* (CHF 2340.– gesamt)	Seminarunterlagen, Verpflegung, Prüfungsgebühr, Abschlusszertifikat
Therapeutenlehrgang	pro Tag CHF 195.–* (CHF 1170.– gesamt)	Seminarunterlagen, Verpflegung
Archetypenlehrgang	pro Tag CHF 195.–* (CHF 1170.– gesamt)	Seminarunterlagen, Verpflegung
Spagyrik-Spezialisten-Tag	CHF 195.–*	Seminarunterlagen, Verpflegung
Hauspezialitäten-Tag	CHF 195.–*	Seminarunterlagen, Verpflegung
Themenbez. Tagesseminar	CHF 195.–*	Seminarunterlagen, Verpflegung
Tagesseminar Tierspagyrik	CHF 195.–*	Seminarunterlagen, Verpflegung
Regionale Abendseminare	kostenlos	Seminarunterlagen, Verpflegung
Webinare	kostenlos	Präsentation
Spagyrik-Kongress, So, Mo, Di	pro Tag CHF 195.–*	Seminarunterlagen, Verpflegung
<b>Homöopathie</b>		
Q-Potenzen Tagesseminar	CHF 195.–*	Seminarunterlagen, Verpflegung
Q-Potenzen Intensivlehrgang (5 tage)	pro Tag CHF 195.–* (CHF 975.– gesamt)	Seminarunterlagen, Verpflegung
<b>Knospen</b>		
Tagesseminar Knospen	CHF 195.–*	Seminarunterlagen, Verpflegung
<b>Phytotherapie</b>		
Tagesseminar Tinkturen	CHF 195.–*	Seminarunterlagen, Verpflegung

\* Für **Nicht-Partner** betragen die Seminarkosten CHF 245.– pro Kurstag (CHF 200.– Tagesseminar Online).  
Wir behalten uns vor, unsere Partner den Nicht-Partnern vorzuziehen.



## A-PARTNER

**A-Partner** können ihren Seminarbonus einsetzen.  
Das Seminarkonto wird automatisch in Höhe der Seminarkosten belastet,  
solange ein ausreichendes Guthaben vorhanden ist.

### Anmeldung im Internet

[www.heidak.ch/seminare](http://www.heidak.ch/seminare)

### Anmeldung per Telefon

Telefon +41 41 269 41 41

### Anmeldung per Fax

Fax +41 41 269 41 43

### Anreise mit dem Zug

Mit der S9 oder S1 ab Bhf. Luzern, Fahrzeit ca. 5 Min.  
Zu Fuss sind es noch ca. 500 m bis zur HEIDAK AG (5–10 Min.)

### Anreise mit dem Bus

Mit dem Bus Nr. 2 bis zur Haltestelle «Viscosistadt».  
Der Bus verkehrt alle 7 Min.  
Die Fahrzeit beträgt 15–20 Min. von/nach Bhf. Luzern.

### Anreise mit dem Auto

Parkmöglichkeit im Parkhaus GERLA, Gerliswilstrasse 26, Emmenbrücke oder Parkplatz vis à vis VISCOSE in der Emmenweidstrasse.

## Anmeldeinformationen

- Die HEIDAK-Seminare richten sich ausschliesslich an Fachpersonen aus Drogerien / Apotheken oder Naturheilpraxen.
- Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, es wird die Reihenfolge der Anmeldungen berücksichtigt.
- Sie erhalten ca. 2 Wochen vor dem Seminar eine Einladung mit der Wegbeschreibung und weiteren Informationen per Mail, daher ist es wichtig, dass Sie Ihre persönliche Mailadresse angeben.
- **Achtung:** Bei kurzfristigen Abmeldungen – ab 2 Wochen vor dem Semindatum, wird ein Drittel der Kosten verrechnet.

## So finden Sie uns



# Seminaranmeldung



## Gewünschtes Seminar\*

Anzahl Personen <sup>1</sup>

Seminarort <sup>1</sup>

Fachgeschäft <sup>1</sup>

## Absender

Vorname\*

Name\*

Firma / Fachgeschäft\*

Strasse\*

PLZ / Ort\*

E-Mail\*

Bemerkung

Ort / Datum / Unterschrift\*

**<sup>1</sup> Für Abendseminare immer** gewünschten Ort, Fachgeschäft und genaue Teilnehmerzahl angeben

\*Pflichtfelder

**Anmeldung für Webinar:** [www.swisswebinar.ch](http://www.swisswebinar.ch)

**Anmeldung per Fax 041 269 41 43 oder auf unserer Homepage**  
**[www.heidak.ch/weiterbildung/fachseminare](http://www.heidak.ch/weiterbildung/fachseminare)**





**Rahel Rast**

Leiterin

Aus- und Weiterbildung



**Julia Bachmann**

Sachbearbeiterin

Aus- und Weiterbildung

Wir sind gerne für Sie da.

## HEIDAK AG

Gerliswilstrasse 35

CH-6020 Emmenbrücke

Telefon +41 41 269 41 41

Fax +41 41 269 41 43

E-Mail [info@heidak.ch](mailto:info@heidak.ch)

[www.heidak.ch](http://www.heidak.ch)

## Telefonzeiten

Vormittag: 08.00–12.00 Uhr

Nachmittag: 13.00–17.00 Uhr



**BIOSUISSE**

Unser Heilpflanzen-  
lieferant, der  
Biohof in Oberburg  
im Kanton Bern.



# HEILOG 2.0

Das Rezepturprogramm für die individuelle Beratung Ihrer Kunden

- ✓ **Grosse Auswahl:** Rezepturmöglichkeiten mit Pflanzen- und Mineral-spagyrik, Urtinkturen, homöopathischen Q-Potenzen, Heilkräuter und Knospenextrakte – für Mensch und Tier.
- ✓ **Offenes System:** Das Sortiment kann mit eigenen Ausgangsstoffen beliebig erweitert werden.
- ✓ **Verknüpfung mit Therapeuten:** Therapeuten können Ihnen, abgestimmt auf Ihr Sortiment, programmintern Aufträge für Kundenmischungen zukommen lassen.
- ✓ **Komplette Lösung:** Die Internetapplikation ist an verschiedenen Arbeitsstationen sofort und jederzeit zugänglich; Druckerlösung und Support werden mitangeboten.
- ✓ **Stärkt Beratungskompetenz:** Durch viele Hilfestellungen finden Sie auch für komplexe Themen ideale Mischungen.
- ✓ **Jahresgebühr:** Fr. 480.– inklusive Updates und Support



Wenden Sie sich bei Interesse an unseren HEIDAK-Innendienst.

Gerne stellen wir Ihnen einen kostenlosen Testzugang zur Verfügung.