

## ABENDSCHULUNGEN

Mai 2019

### Gleichgewicht der Scheidenflora, entscheidender Faktor des weiblichen Wohlbefindens

Sowohl Entzündungen, Juckreiz, ungewöhnliche Ausflüsse als auch unangenehme Gerüche sind Zeichen eines Ungleichgewichts der Vaginalflora. Ernährung, Hygiene, Verhütung, des Hormonspiegel (Schwangerschaft, Menopause), einige Medikamente wie Antibiotika oder Krankheiten (Diabetes) können ein temporäres oder wiederholtes Ungleichgewicht der intimen Flora verursachen.

Eine gesunde bakterielle Vaginalflora besteht 95% aus Laktobazillen, dessen Konzentration zwischen  $10^5$  und  $10^8$  Bakterien pro Gramm vaginaler Ausscheidung variieren kann.

Im Laufe ihres Lebens werden drei von vier Frauen an einem Ungleichgewicht der intimen Flora, verursacht durch Vaginitis oder Vaginose einer Bakterien- oder Pilzinfektion, leiden. Für 15% bis 20% von ihnen wird dies ein dauerhaftes Problem sein.

Einige Präbiotika stimulieren das spezifische Wachstum einiger Stammzellen von vaginalen Laktobazillen, die in einer gesunden Flora natürlich präsent sind und fördern somit den schützenden Effekt gegen krankheitserregende Substanzen.

Was ist ein Präbiotikum? Welche Auswirkungen haben einige Präbiotika auf der Vaginalflora? Was sind ihre Vorteile gegenüber Probiotika bezüglich der Vaginalflora ?

All diese Fragen werden während unserer Vorlesung, von Apothekerin Susanne Brischle geleitet, anhand von klinischen Fällen genauer unter die Lupe genommen:

**« Intimflora : innovativer Ansatz von Präbiotika zur Prävention und  
Behandlung des vaginalen Ungleichgewichts.  
Wirksamkeitsuntersuchung von PHARMALP FLOREVIA und praktische  
Fälle »**

Schreiben Sie sich an einer unserer drei Vorlesungen an folgenden Daten ein :

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> <b>Donnerstag 9. Mai</b>  | <b>BERN</b> (18:30 / 21:30 Uhr) – Hotel Kreuz |
| <input type="checkbox"/> <b>Donnerstag 16. Mai</b> | <b>ZÜRICH</b> (18:30 / 21:30 Uhr) – Volkshaus |
| <input type="checkbox"/> <b>Donnerstag 23. Mai</b> | <b>CHUR</b> (18:30 / 21:30 Uhr) – Hotel Chur  |

Begrüssung und Apero ab 18:30 – Vorlesung um 19:30.

Wir bedanken Sie zur Teilnahmebestätigung durch das unten aufgeführte Formular, max. 10 Tage vor der Vorlesung.



Philippe MEUWLY  
CEO Pharmalp

## ANMELDEFORMULAR – AUSBILDUNGEN 2018

DIE TEILNAHME MEHRERER PERSONEN IST MÖGLICH:

Name / Vorname : .....

Kontaktangaben : .....

.....

Email (zur Teilnahmebestätigung) .....

Name / Vorname : .....

Kontaktangaben : .....

.....

Email (zur Teilnahmebestätigung) .....

Name / Vorname : .....

Kontaktangaben : .....

.....

Email (zur Teilnahmebestätigung) .....

Möchte folgender Ausbildung teilnehmen :

**« Intime Flora : innovativer Ansatz von Präbiotika zur Prävention und  
Behandlung des vaginalen Ungleichgewichts.  
Wirksamkeitsuntersuchung von PHARMALP FLOREVIA und praktische  
Fälle »**

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> <b>Donnerstag 9. Mai</b>  | <b>BERN</b> (18:30 / 21:30) – Hotel Kreuz |
| <input type="checkbox"/> <b>Donnerstag 16. Mai</b> | <b>ZÜRICH</b> (18:30 / 21:30) – Volkshaus |
| <input type="checkbox"/> <b>Donnerstag 23. Mai</b> | <b>CHUR</b> (18:30 / 21:30) – Hotel Chur  |

Anmeldeschein soll an PHARMALP spätestens zehn Tage vor der Vorlesung gesendet werden :

- Per Email : [contact@pharmalp.ch](mailto:contact@pharmalp.ch) oder per Fax : **027 346 52 52**
- Per Post : Pharmalp – Route des Eterpys 22 – 1964 Conthey VS.

### ADRESSEN

**BERN (9. Mai)**  
**Hotel Kreuz**  
Zeughausgasse 41  
3011 Bern

**ZÜRICH (16. Mai)**  
**Volkshaus**  
Stauffacherstrasse 60,  
8004 Zürich

**CHUR (23. Mai)**  
**Hotel Chur**  
Welschdörfli 2  
CH-7000 Chur