

## AUSFÜHRLICHE BESCHREIBUNG

---

Die Bakterien des menschlichen Organismus sind in fragilen Ökosystemen, sogenannten Mikrobiomen organisiert. Das intestinale Mikrobiom ist, das am gründlichsten untersuchte, und es wird angenommen, dass ein Ungleichgewicht der Bakterien neben den meisten Verdauungsproblemen zum Auftreten verschiedener Krankheiten wie Fettleibigkeit, Depressionen, Autismus, Allergien führt. Das vaginale Mikrobiom ist ebenfalls zentral: es begründet und beeinflusst das Mikrobiom des Kindes.

Im ersten Teil besprechen wir die Grundlagen des Mikrobioms und die Wirkungsweise der in den Produkten verwendeten Bakterien:

### KENNEN UND VERSTEHEN DER MIKROBIOME

- Das intestinale Ökosystem, der Grundpfeiler der Gesundheit
- Das vaginale Mikrobiom, zentraler Faktor für das Gleichgewicht im Intimbereich
- Mikrobielle Ungleichgewichte und ihre Auswirkungen auf die Gesundheit
- Probiotische und präbiotische Lösungen

Im zweiten Teil der Fortbildung verschaffen wir uns mit Hilfe des Entscheidungsbaums Überblick über die Produkte und ihre richtige Wahl. Anschliessend besprechen wir praktische Fälle. Im Mittelpunkt stehen Irritationen des Mikrobioms im weiblichen Intimbereich, schwangeren Frauen und Kleinkinder.

### PRAXIS - FALLBEISPIELE

- Urogenitalprobleme in allen Lebensphasen einer Frau
- Mykosen, Blasenentzündung, Rezidive
- Störungen im kindlichen Mikrobiom (Koliken, atopische Dermatitis, ... )
- Allergie, Linderung der Krise und Sanierung des Terrains
- Akute und chronische Verdauungsstörungen
- Resistenz gegen gewünschten Gewichtsreduktion (Insulinresistenz)

## DATUM

---

Bitte die gewünschte Fortbildung ankreuzen

- |  |                       |
|--|-----------------------|
| <input type="checkbox"/> Dienstag, 09. März      | <b>Olten</b>          |
| <input type="checkbox"/> Mittwoch, 10. März      | <b>Zug</b>            |
| <input type="checkbox"/> Dienstag, 16. März      | <b>Bern</b>           |
| <input type="checkbox"/> Mittwoch 17. März       | <b>Zürich</b>         |
| <input type="checkbox"/> Mittwoch, 28. April     | <b>Chur</b>           |
| <input type="checkbox"/> Donnerstag, 29. April   | <b>Visp</b>           |
| <br>   |                       |
| <input type="checkbox"/> Mittwoch, 8. Sept.      | <b>Saint - Gallen</b> |
| <input type="checkbox"/> Donnerstag, 9. Sept.    | <b>Luzern</b>         |
| <input type="checkbox"/> Mittwoch, 22. Sept.     | <b>Aarau</b>          |
| <input type="checkbox"/> Donnerstag, 23. Sept.   | <b>Thun</b>           |
| <input type="checkbox"/> Mittwoch, 27. Oktober   | <b>Winterthur</b>     |
| <input type="checkbox"/> Donnerstag, 28. Oktober | <b>Basel</b>          |

## ABLAUF

---

**13.00 – 15.00 Uhr: Vortrag**

*30 Minuten Pause*

**15.30 – 17.30 Uhr: Vortrag**

**Ihr Referent:** Herr Pius Sigrist, Drogist, Heilpraktiker und Bakterienspezialist

## ANMELDUNG

---

Ihre Kontaktdaten ausfüllen und uns per Fax oder per Mail zurücksenden. Fax-Nr.: 022 869 18 28 – Mail: [cplantaz@phytolis.ch](mailto:cplantaz@phytolis.ch)

**Phytolis offeriert Ihnen diese Veranstaltung.**

Firma:

---

Anrede:

---

Name:

---

Vorname:

---

Vollständige Adresse:

---

Email:

---

Telefonnummer:

---

**GLN :**

---

---