

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Ce programme est destiné aux médecins, pharmaciens, droguistes, naturopathes et thérapeutes intéressés à se spécialiser à la nutrition et micronutrition.

Merci de vous inscrire **avant le 10 Juin 2019** en retournant ce formulaire soit par fax au 022 869 18 28, soit par email à cplantaz@phytolis.ch.

- | | | | |
|--------------------------|---------------|---------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Jeudi 20 Juin | Matinée | 55.00 CHF (repas non compris) |
| <input type="checkbox"/> | Jeudi 20 Juin | Journée | 135.00 CHF (repas compris) |

Coordonnées de facturation :

Société

Titre

Nom Prénom

Adresse complète

Email Téléphone

N° F.P.H. :

Coordonnées professionnelles :

Suite à l'envoi du bulletin d'inscription, dans un délai maximum de 48 h, vous recevrez une confirmation par email. Attention cet email peut se retrouver dans vos spams.

L'envoi par courrier postal des factures pour les frais de participation débute 4 semaines avant l'événement.

Pour des raisons d'organisation, nous vous serions reconnaissants de bien vouloir nous prévenir au moins 72 h avant l'événement en cas de désistement de votre part.

Pour toutes questions, vous pouvez contacter Mme Corine Plantaz au 022 869 18 36, du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Informations relatives à la validation des heures de formation continue : Disponible sur la page web www.phytolis.ch/fr/formations.

Accès :

À 3 minutes des sorties d'autoroutes, direction Bussigny puis Bussigny-Nord.

À 15 minutes en taxi, de la gare de Lausanne.

À 20 minutes à pied, de la gare de Bussigny.

Hôtel disposant d'un parking gratuit

SPONSORS : (par ordre alphabétique)

laboratoire **MGD**

 **PHYTOLIS**
La qualité pour vos patients
Das Beste für Ihre Patienten



PRÉVENTION ET PRISE EN CHARGE PRÉCOCE DU DIABÈTE

Jeudi 20 Juin 2019
9h30 à 16h00

Hôtel Novotel,
Route de Condémine 35
Bussigny-près-Lausanne

NOUVEAU !

PRÉVENTION ET PRISE EN CHARGE PRÉCOCE DU DIABÈTE

DURÉE : 1 JOUR

ENSEIGNANT



Dr. Aline CORCELLE

Médecin Micronutritionniste, Diplômée de l'Alimentation Santé et Micronutrition, Nutrition appliquée à l'activité physique, Diététique et Nutrition clinique et Thérapeutique

PUBLIC

Médecins, pharmaciens, droguistes, naturopathes et thérapeutes.

DATE

Jeudi 20 Juin 2019.

TARIFS

55.00 CHF / matinée (repas non compris).

135.00 CHF / journée (repas compris).

OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

- Maîtriser les clés de la prévention et de la prise en charge précoce afin d'éviter l'installation du diabète et les complications associées.

Responsable scientifique : Dr Michèle Grunenwald d'Amone

DÉROULEMENT

- 8h30 - 9h30 : Café d'accueil
- 9h30 - 13h00 : Conférence – *pause de 30 minutes*
- 13h00 - 14h00 : Repas
- 14h00 - 16h00 : Étude de cas pratique

PROGRAMME

De 9h30 à 13h00

- ▶ **Alimentation**
 - La période alimentaire (post prandiale) - La situation de jeûne (post absorptive)
 - Les notions d'Index Glycémique et de charge glycémique
- ▶ **État des lieux**
 - Du pré-diabète au diabète de type 2 : Valeurs seuils de diagnostic
 - Facteurs de risque de diabète de type 2
 - Test de dépistage du pré-diabète : HOMA Quicky
- ▶ **Physiopathologie**
 - L'insuline : Définition et Rôles
 - Régulation de la glycémie, quand tout va bien...et l'insulino-résistance
 - Obésité, lit de l'Insulino-résistance
 - Glucotoxicité : glycation
 - Impact du microbiote et Impact du stress chronique
 - Conséquences de l'hyperglycémie chronique et Conséquences aiguës
- ▶ **Les solutions de prise en charge**
 - Les traitements classiques du DT2
 - Des règles hygiéno-diététiques incontournables : les micronutriments bénéfiques
 - Les effets physiologiques de l'activité physique – la remise en mouvement

De 14h00 à 16h00

- ▶ **Étude de cas pratique**

L'après-midi sera consacrée à la pratique, travail autour de cas cliniques (programmes alimentaires adaptés, programmes de remise en mouvement, compléments nutritionnels, etc.). La réflexion sera restituée et commentée par l'enseignant.