



Ausbildungsprogramm OMNi-BiOTiC®

2024





Vorwort



Aufgrund persönlicher Erfahrungen bin ich mir seit vielen Jahren der Wichtigkeit des Themas «Darmgesundheit» bewusst. Bei meinen Vorträgen auf der ganzen Welt sehe ich, dass es von Jahr zu Jahr besser gelingt, ÄrztInnen, ApothekerInnen, DrogistInnen, TherapeutInnen und auch die Medien davon zu überzeugen, dieser Thematik mehr Beachtung zu schenken. Doch das Ausmass der Probleme, die durch ungesunde Ernährung, Stress und unzureichendes Wissen entstehen, steigt in noch viel höherem Masse. Deshalb wurde im Jahr 2009 durch die Österreichische Gesellschaft für Probiotische Medizin (OePROM) die Fachakademie für Darmgesundheit gegründet. Basierend auf dem Wissen aus Forschung, Klinik und dem Praxisalltag, das in der OePROM lebendig praktiziert wird, haben wir unterschiedliche, in sich abgeschlossene Fortbildungsmodule geschaffen, die sowohl der Prävention als auch der begleitenden Beratung einer Therapie breiten Raum geben. In jedem Modul steht der Darm im Zentrum – jedoch keinesfalls als isoliertes «Verdauungsrohr», sondern im Wechselspiel mit allen Organen des menschlichen Körpers. Diese ganzheitliche, fächerübergreifende Sichtweise kann jene Zusammenhänge erklären, die heute – in einem Jahrhundert der Spezialisten – vielfach abhandengekommen sind. Mein ganz persönliches Ziel ist es, den AbsolventInnen unserer Fachakademie neueste Erkenntnisse aus der Forschung zur Verfügung zu stellen, sodass sie Menschen mit oft chronischen Beschwerden durch nebenwirkungsfreie Therapieansätze zurück bringen in ein aktives und gesundes Leben, und zwar bevor sie zu Patienten werden.

Mag. Anita Frauwallner

Ausbildungsweg



OMNI-BiOTiC Kursübersicht 2024

Fachakademien

Datum und Zeit	Modul	Ort	Online
Dienstag, 28. Mai 2024 9.00–17.30 Uhr	Fachakademie Modul 1: Ausbildung zum Fachberater für Darmgesundheit	Online – Live aus Graz	Online
Dienstag, 4. Juni 2024 9.00–17.30 Uhr	Fachakademie Modul 2: Ausbildung zum Fachberater für Darmgesundheit	Online – Live aus Graz	
Dienstag, 11. Juni 2024 9.00–17.30 Uhr	Fachakademie Modul 3: Ausbildung zum Fachberater für Darmgesundheit	Online – Live aus Graz	
Donnerstag, 5. September 2024 9.00–17.30 Uhr	Fachakademie Modul 1: Ausbildung zum Fachberater für Darmgesundheit	startup space Wiesenstrasse 10a 8952 Schlieren (bei Zürich)	Zürich
Donnerstag, 12. September 2024 9.00–17.30 Uhr	Fachakademie Modul 2: Ausbildung zum Fachberater für Darmgesundheit	startup space Wiesenstrasse 10a 8952 Schlieren (bei Zürich)	
Donnerstag, 26. September 2024 9.00–17.30 Uhr	Fachakademie Modul 3: Ausbildung zum Fachberater für Darmgesundheit	startup space Wiesenstrasse 10a 8952 Schlieren (bei Zürich)	

Webinare

Datum und Zeit	Thema	Referent/in	Online
Montag, 4. März 2024 19.30–20.30 Uhr	Winteraktiv – Sport bei kühleren Temperaturen	Claudia Engeli dipl. Drogistin EFZ, Therapeutin	Online
Mittwoch, 3. April 2024 19.30–20.30 Uhr	Schmetterlinge im Darm	Claudia Engeli dipl. Drogistin EFZ, Therapeutin	
Montag, 26. August 2024 19.30–20.30 Uhr	Sun, fun and nothing to do!	Claudia Engeli dipl. Drogistin EFZ, Therapeutin	
Mittwoch, 2. Oktober 2024 19.30–20.30 Uhr	Kuscheln Sie sich gesund	Claudia Engeli dipl. Drogistin EFZ, Therapeutin	

Alle Webinare werden aufgezeichnet.



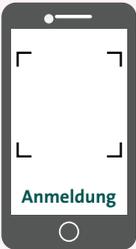
**Spezialisierte
Nahrungsergänzungsmittel
für die ganze Familie und
Lebensmittel für besondere
medizinische Zwecke**



Allgemeine Informationen

Teilnahmebedingungen	Im Gesundheitswesen tätige Personen wie ÄrztInnen, MPA, ApothekerInnen, PharmaassistentInnen, DrogistInnen und TherapeutInnen
Zertifizierungen	Alle Kurse werden bei SDV und FPH für Ausbildungspunkte zertifiziert. Teilnahmezertifikate (z.B. für EMR) werden gerne ausgestellt.
■ FPH Punkte	FPH – Foederatio Pharmaceutica Helvetiae Apothekerinnen und Apotheker erhalten beim Besuch der Tageskurse 50 Punkte, für Webinare 6,25 Punkte
■ SDV Punkte	SDV – Schweizerischer Drogistenverband Drogistinnen und Drogisten erhalten beim Besuch der Tageskurse 4 Punkte, für Webinare 1 Punkt
■ EMR	EMR – ErfahrungsMedizinisches Register Das EMR zertifiziert keine Lehrgänge vorgängig. Somit hat jede beim EMR registrierte Person eigenverantwortlich die Kursbestätigungen einzureichen.
Anmeldung	Melden Sie sich bitte elektronisch an unter https://www.verfora.ch/de/schulungen/omni-biotic-allergosan/ Bei Präsenzveranstaltungen ist der Platz beschränkt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Jede Anmeldung ist verbindlich. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie die entsprechende Anmeldebestätigung. Die Rechnung für kostenpflichtige Kurse erfolgt nach der absolvierten Veranstaltung. Bei ungenügender Teilnehmerzahl wird der Kurs nicht durchgeführt.
Kursdurchführung	Spagyros AG behält sich das Recht vor, einen Kurs abzusagen, sollte die Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen nicht erreicht sein. Die Mitteilung der Absage erfolgt bis 7 Tage vor dem ersten Kurstag.
Annullationsregelung für die Fachakademien	Falls Sie an einem Kurs nicht teilnehmen können, bitten wir Sie, uns dies möglichst frühzeitig zu melden. Die Abmeldung muss in jedem Fall schriftlich erfolgen. Sie können Ihren Kursplatz an eine andere Person übertragen, solange diese die Voraussetzungen zur Kursteilnahme erfüllt. Die Rücktrittsgebühren sind wie folgt: Ab 1 Monat vor Ausbildungsbeginn: 50 % der Kurskosten Ab 10 Tagen vor Ausbildungsbeginn: 100 % der Kurskosten
Datenschutz	Die personenbezogenen Daten, die Sie uns im Rahmen dieser Anmeldung zur Verfügung stellen, werden nur für die Bearbeitung Ihrer Anmeldung und Teilnahme verwendet. Es findet keine Weitergabe an Dritte statt. Sie können sich jederzeit über die zu Ihrer Person gespeicherten Daten informieren.
Hinweis	Alle Tageskurse und Webinare können auch einzeln gebucht werden.

Fachakademie: Ausbildung zum Fachberater Darmgesundheit

Publikum	Im Gesundheitswesen tätige Personen wie ÄrztInnen, MPA, ApothekerInnen, PharmaassistentInnen, DrogistInnen und TherapeutInnen	
Inhalt	Fach- und Hintergrundwissen rund um das Mikrobiom und probiotische Therapiemöglichkeiten	
Vorkenntnisse	Basis Produkteschulung	
Sprache	Deutsch	
Methode	Präsenz und Online	
Referenten	Verschiedene Experten des Instituts Allergosan	
Zertifizierungen	SDV: 4 Punkte/Modul, FPH: 50 Punkte/Modul	
Diplom	Fachberater für Darmgesundheit	
Kosten	Zürich: CHF 450.00 (Einzelmodul CHF 150.–) Online: CHF 165.00 (Einzelmodul CHF 55.–)	
Zeit	9.30 – 17.30 Uhr Begrüßungskaffe beginnt um 9.00 Uhr	
Verpflegung <small>(nur für Tageskurse, welche in Präsenzform stattfinden)</small>	Während des Tages ist für Ihre Verpflegung durch uns gesorgt. Eine Kaffeepause vormittags, Mittagsimbiss und eine Kaffeepause nachmittags sind im Kostenbeitrag bereits inkludiert. Wir bieten auch eine Auswahl an veganen und glutenfreien Gerichten an, bitten jedoch um Ihr Verständnis, dass diese Auswahl begrenzt sein kann.	
Daten	 <p>Module 1–3 Online Frühling 2024:</p> <p>Dienstag, 28. Mai 2024 Modul 1</p> <p>Dienstag, 4. Juni 2024 Modul 2</p> <p>Dienstag, 11. Juni 2024 Modul 3</p> <p>Ort Online – Live aus Graz</p>	<p>Module 1–3 in Zürich Herbst 2024:</p> <p>Donnerstag, 5. September 2024 Modul 1</p> <p>Donnerstag, 12. September 2024 Modul 2</p> <p>Donnerstag, 26. September 2024 Modul 3</p> <p>Ort startup space Wiesenstrasse 10a 8952 Schlieren (bei Zürich)</p>
Anreise	Informationen zu Anreise und Parkmöglichkeiten erhalten Sie mit Ihrer Anmeldebestätigung. Die Kosten für Ihre individuelle Anreise und eventuelle Parkgebühren gehen zu Ihren Lasten.	
Anmeldung	https://www.verfora.ch/de/schulungen/omni-biotic-allergosan/	
Anmeldeschluss	2 Wochen vor dem Veranstaltungsdatum	

Themeninhalte der Fachakademie

Modul 1

- Mikrobiom und Ernährung**
 - Aufbau und Aufgaben von Verdauungstrakt, Darmwand und Mikrobiom
 - Einfluss der Ernährung auf den Darm und das Immunsystem
 - Therapiemöglichkeiten bei Ungleichgewicht
 - Ernährung bei Menschen mit Autoimmun- oder entzündlichen Erkrankungen
- Stress und seine Auswirkungen auf das Mikrobiom**
 - Einfluss von Stress auf die Darmbakterien und Darmwand (Gut-Brain-Axis)
 - Beeinflussung der Neurotransmitterebene
- Qualitätsanforderungen an medizinisch relevante Präparate mit Milchsäurebakterien**
 - Einführung in die probiotische Medizin, Entwicklung eines Milchsäurebakterienproduktes
 - Qualitätskriterien des Instituts Allergosan
- Die Darm-Leber-Hirn-Achse**
 - Der Zusammenhang zwischen Darm, Leber und Gehirn
 - Auswirkungen des Mikrobioms auf Gehirnfunktion und Psyche
 - Zusammenhang Dysbiose und Leberbelastung
 - Migräne und Mitochondriopathie

Modul 2

- Alter, Demenz, Neuroimaging**
 - Gründe und Folgen der reduzierten Diversität im Alter
 - Leaky Gut – Leaky Brain, Funktion der Mikroglia
 - Zusammenhänge zwischen Dysbiose und Demenz, Depression, kognitiven Einschränkungen
- Lebenslust**
 - Oxidativer Stress: Entstehung – Auswirkungen
 - Hohe körperliche Belastung – Leaky Gut, erhöhte Infektanfälligkeit
 - Kurzer Blick auf Onkologie und Mikrobiom
- Reizdarm**
 - Sensibilisierung zur Erkennung von Reizdarmpatienten
 - Unterstützende Beratung für Reizdarmpatienten zur klassischen schulmedizinischen Therapie
 - Patienten mit oft jahrelangen Beschwerden und hohem Leidensdruck sollen durch prä- und probiotische Massnahmen zusätzliche Möglichkeiten zur Symptomlinderung erfahren
- Darm und Haut: Neurodermitis, Psoriasis, Akne**
 - Empfehlungen von Milchsäurebakterien bei Hauterkrankungen und Allergien
 - Die Bedeutung der ersten Lebensjahre zur Mikrobiombildung
 - Hormonelle Beeinflussung des Mikrobioms auf den Organismus und damit auch die Möglichkeit zur Einflussnahme pubertärer Hauterscheinungen wie Akne und Hautunreinheiten

Modul 3

- Diabetes, Adipositas, Obstipation**
 - Ungleichgewicht im intestinalen Mikrobiom kann Adipositas und die Entstehung von Diabetes begünstigen
 - Wie gelingt es, die Darmflora auf schlank zu programmieren?
- Hormonelle Dysbalancen**
 - Beschaffenheit der Darmbarriere und die Zusammensetzung der intestinalen Mikrobiota sind essenziell für die hormonelle Balance
- Immunsystem**
 - Asthma
 - Allergien
 - Neurodermitis
 - Infektanfälligkeit
 - Drei-Monatskoliken
- Mikrobiom und Diarrhoe**
 - Besprochen werden diverse Ursachen von Diarrhoe und Therapiemöglichkeiten (allg. Diarrhoe, SIBO, Divertikulitis, Antibiotikaassoziierte Diarrhoe, Unterstützung bei Chemo- und Strahlentherapie, Infektionen mit Clostridium difficile, Einsatz bei geriatrischen und dementen Patienten, CED, Autismus)

Bitte beachten Sie, dass wir die endgültige Aufteilung der Vortragsthemen auf die einzelnen Module sowie die Reihenfolge der Vorträge innerhalb der einzelnen Module aus organisatorischen Gründen erst sehr kurzfristig bekannt geben können. Nur bei Buchung der gesamten Terminreihe Online oder innerhalb einer Stadt können wir garantieren, dass Sie alle Vorträge sehen und hören.

Key Learnings Fachakademie

- 
 - Detailliertes Fach- und Hintergrundwissen rund um das Mikrobiom erlangen
 - Lernen, warum die hohen Qualitätsmerkmale so wichtig sind
 - Dank den neuesten Forschungsergebnissen up to date sein
 - Mehr Sicherheit in der Beratungstätigkeit erhalten, dank Fallbeispielen und praktischen Tipps

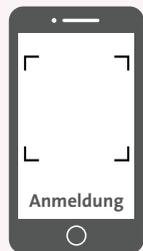
Webinare

Das Mikrobiom ist momentan ein echtes Trend-Thema. Beinahe täglich erscheinen neue Studien oder Forschungsergebnisse. Damit Sie immer auf dem Laufenden sind, ist es deshalb besonders wichtig, sich regelmässig weiterzubilden. Unsere Webinare beschäftigen sich mit aktuellen Themen und Sie erhalten wichtige Tipps und Tricks für den Alltag.

Die Teilnahme ist kostenlos!

Publikum	Im Gesundheitswesen tätige Personen wie ÄrztInnen, MPA, ApothekerInnen, PharmaassistentInnen, DrogistInnen und TherapeutInnen
Inhalt	Wissenschaftliche Erkenntnisse, Produkteinformationen, Fallbeispiele
Vorkenntnisse	Basiswissen zum Mikrobiom
Sprache	Deutsch
Methode	online
Zertifizierungen	SDV: 1 Punkt / FPH: 6,25 Punkte
Kosten	kostenlos
Zeit	19.30 – 20.30 Uhr
Daten	<p>Montag, 4. März 2024 Winteraktiv – Sport bei kühleren Temperaturen Referentin: Claudia Engeli</p> <p>Mittwoch, 3. April 2024 Schmetterlinge im Darm Referentin: Claudia Engeli</p> <p>Montag, 26. August 2024 Sun, fun and nothing to do! Referentin: Claudia Engeli</p> <p>Mittwoch, 2. Oktober 2024 Kuscheln Sie sich gesund Referentin: Claudia Engeli</p>
Anmeldung	https://www.verfora.ch/de/schulungen/omni-biotic-allergosan/
Anmeldeschluss	1 Tag vor dem Veranstaltungsdatum

Online



Alle Webinare werden aufgezeichnet.

Details zu den Webinaren

Winteraktiv – Sport bei kühleren Temperaturen

Bei niedrigen Temperaturen sind unsere Bewegungen weniger geschmeidig.

Die Verletzungsgefahr ist grösser und schmerzende Bänder, starre Gelenke oder Entzündungen bremsen uns beim Sport aus. Wie wir auch an kühleren Tagen aktiv und gesund unterwegs sind, unsere Muskeln richtig vorbereiten und die Durchblutung anregen und wie all dies im Zusammenhang mit einem gesunden Mikrobiom steht, erfahren Sie in diesem Webinar!

Schmetterlinge im Darm

Wenn die Blüten blühen, hüpfen auch unsere Gefühle!

Aber manchmal leider nicht nur nach oben, sondern auch nach unten. Unverträglichkeiten oder Allergien erschweren uns unseren Alltag. Mit einem gesundem Darmmikrobiom können wir vorbeugend etwas Gutes für das Wohlbefinden tun. Denn ein gesunder Lebensstil und eine angepasste Ernährung stehen auch in Zusammenhang mit Allergien. In diesem Webinar sprechen wir darüber und geben Ihnen wertvolle Tipps für die Beratung!

Sun, fun and nothing to do!

Ferienzeit? Mit Sack und Pack und natürlich auch immer mit dabei – Ihr DARM!

Und dass dieser bei Laune gehalten wird, kennen wir da ein paar gute Tipps! In diesem Sinne: Lassen Sie die Seele baumeln und entspannen Sie sich auf voller Ebene!

Kuscheln Sie sich gesund

Sorglos durch den Winter kommen, ohne mühsame Erkältungen.

Damit der Körper die regnerischen kalten Tage gut übersteht, wir uns vital und voller Energie fühlen. Wie können wir uns entsprechend vorbereiten und so grippalen Infekten vorbeugen? Lernen Sie, weshalb kuscheln im Winter besonders gesund ist!



Key Learnings Webinare

- Aktuelle und saisonale Themen in die Beratungstätigkeit aufnehmen
- Den Kunden eine optimale Beratung mit den verschiedenen Produkten anbieten können
- Mehr Sicherheit in der Beratungstätigkeit erhalten, dank Fallbeispielen und praktischen Tipps

Referentinnen für die Webinare



Claudia Engeli

Drogistin EFZ
Therapeutin
Fachberaterin für Darmgesundheit
Ausbilderin mit SVEB-Zertifikat



Marc Siebelt

Therapeut für Ganzheitsmedizin
Fachmann für med. Entspannung
Fachberater für Darmgesundheit



Dominik Engeli

dipl. Drogist HF
Homöopath
Fachberater für Darmgesundheit

Referentinnen für die Fachakademien



Anita Frauwallner

CEO Institut Allergosan
Graz (A)



Astrid Janovsky

Apothekerin
Stuttgart (D)



Dagmar Prassler

Heilpraktikerin
Mikrobiom-Praxis in Mölln (D)



Eva Maria Hoffmann-Gombotz

Mikrobiologin
Institut Allergosan Graz (A)



Lisa Rauth

Heilpraktikerin
Triefenstein (D)

Schulungen OMNi-BiOTiC:

<https://www.verfora.ch/de/schulungen/omni-biotic-allergosan/>

Alle Schulungen unserer Eigenmarken:

<https://www.spagyros.ch/de/kurse/>



SPAGYROS

Organisator:

Spagyros AG
Neufeldstrasse 1
3076 Worb

Mailadresse für Fragen: allergosan@spagyros.ch