

Ausbildungsprogramm OMNi-BiOTiC®

2021





Vorwort



Aufgrund persönlicher Erfahrungen bin ich mir seit vielen Jahren der Wichtigkeit des Themas «Darmgesundheit» bewusst. Bei meinen Vorträgen auf der ganzen Welt sehe ich, dass es von Jahr zu Jahr besser gelingt, ÄrztInnen, ApothekerInnen, DrogistInnen, TherapeutInnen und auch die Medien davon zu überzeugen, dieser Thematik mehr Beachtung zu schenken. Doch das Ausmass der Probleme, die durch ungesunde Ernährung, Stress und unzureichendes Wissen entstehen, steigt in noch viel höherem Masse. Deshalb wurde im Jahr 2009 durch die Österreichische Gesellschaft für Probiotische Medizin (OePROM) die Fachakademie für Darmgesundheit gegründet. Basierend auf dem Wissen aus Forschung, Klinik und dem Praxisalltag, das in der OePROM lebendig praktiziert wird, haben wir unterschiedliche, in sich abgeschlossene Fortbildungsmodulare geschaffen, die sowohl der Prävention als auch der begleitenden Beratung einer Therapie breiten Raum geben. In jedem Modul steht der Darm im Zentrum – jedoch keinesfalls als isoliertes «Verdauungsrohr», sondern im Wechselspiel mit allen Organen des menschlichen Körpers. Diese ganzheitliche, fächerübergreifende Sichtweise kann jene Zusammenhänge erklären, die heute – in einem Jahrhundert der Spezialisten – vielfach abhandengekommen sind. Mein ganz persönliches Ziel ist es, den AbsolventInnen unserer Fachakademie neueste Erkenntnisse aus der Forschung zur Verfügung zu stellen, sodass sie Menschen mit oft chronischen Beschwerden durch nebenwirkungsfreie Therapieansätze zurück bringen in ein aktives und gesundes Leben, und zwar bevor sie zu Patienten werden.

Mag. Anita Frauwallner

Ausbildungsweg



OMNI-BiOTiC Kursübersicht 2021

Fachakademien:

Datum und Zeit	Modul	Ort
Dienstag, 1. 6. 2021 9.00–17.30 Uhr	Fachakademie Modul 1: Ausbildung zum Fachberater für Darmgesundheit	Zentrum Paul Klee Monument im Fruchtland 3001 Bern
Dienstag, 8. 6. 2021 9.00–17.30 Uhr	Fachakademie Modul 2: Ausbildung zum Fachberater für Darmgesundheit	Zentrum Paul Klee Monument im Fruchtland 3001 Bern
Dienstag, 15. 6. 2021 9.00–17.30 Uhr	Fachakademie Modul 3: Ausbildung zum Fachberater für Darmgesundheit	Zentrum Paul Klee Monument im Fruchtland 3 3001 Bern

NEU
online-Durch-
führung

Donnerstag, 16. 9. 2021 9.00–17.30 Uhr	Fachakademie Modul 1: Ausbildung zum Fachberater für Darmgesundheit	startup space Wiesenstrasse 5 8952 Schlieren (bei Zürich)
Donnerstag, 23. 9. 2021 9.00–17.30 Uhr	Fachakademie Modul 2: Ausbildung zum Fachberater für Darmgesundheit	startup space Wiesenstrasse 5 8952 Schlieren (bei Zürich)
Donnerstag, 30. 9. 2021 9.00–17.30 Uhr	Fachakademie Modul 3: Ausbildung zum Fachberater für Darmgesundheit	startup space Wiesenstrasse 5 8952 Schlieren (bei Zürich)

COVID-19

Für alle Präsenzkurse haben wir ein Schutzkonzept erstellt. Sofern möglich werden diese vor Ort stattfinden. Ist dies aber nicht möglich, werden wir auch diese Kurse online durchführen.

Webinare:

Datum und Zeit	Thema
Dienstag, 9.2.2021 19.30–20.30 Uhr	Neurodermitis: Der Zusammenhang der Darm-Haut-Achse
Dienstag, 23.3.2021 19.30–20.30 Uhr	Wunschfigur, Adipositas, Metabolisches Syndrom
Dienstag, 13.4.2021 19.30–20.30 Uhr	Frühjahrskur – Gesundheit beginnt im Darm
Dienstag, 11.5.2021 19.30–20.30 Uhr	Wechseljahre, Beschwerden in Zusammenhang mit dem Hormonhaushalt
Mittwoch, 9.6.2021 19.30–20.30 Uhr	Ferienzeit – Reisezeit: Milchsäurebakterien zur Unterstützung bei Reisedurchfall
Dienstag, 6.7.2021 19.30–20.30 Uhr	Mutter & Kind: Gesundheit ab Beginn des Lebens
Mittwoch, 25.8.2021 19.30–20.30 Uhr	Stress und seine Auswirkungen auf den Darm und die körperliche Gesundheit
Dienstag, 14.9.2021 19.30–20.30 Uhr	Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen (CED) wie Morbus Crohn, Colitis ulcerosa; Unterschied zu Reizdarm
Dienstag, 12.10.2021 19.30–20.30 Uhr	Vitalität und Energie für die täglichen Herausforderungen im Beruf, Privatleben und beim Sport
Dienstag, 9.11.2021 19.30–20.30 Uhr	Immunsystem stärken und fit durch den Winter kommen
Dienstag, 7.12.2021 19.30–20.30 Uhr	Darm-Hirn-Achse: Depressionen und depressive Verstimmungen

Für die bereits vergangene Webinare können Sie eine Aufzeichnung anfragen per Mail an allergosan@verfora.ch.

Spezialmodule (online):

Datum und Zeit	Thema
Montag, 25.10.2021 8.30–12.00 Uhr	Spezialmodul für Apotheken & Drogerien: Fallbeispiele, Vertiefung des Wissens, Tipps der Experten aus der Apotheke und Drogerie
Dienstag, 26.10.2021 8.30–12.00 Uhr	Spezialmodul für Therapeuten und Ärzte: Fallbeispiele, Vertiefung des Wissens, Tipps der Experten aus der Praxis

Allgemeine Informationen

Teilnahmebedingungen	Personen in diversen Gesundheitsberufen: Fachpersonen aus Apotheken und Drogerien sowie Therapeuten und Ärzte
Zertifizierungen	Alle Kurse werden bei SDV und FPH für Ausbildungspunkte zertifiziert. Teilnahmezertifikate (z.B. für EMR) werden gerne ausgestellt.
■ FPH Punkte	FPH – Foederatio Pharmaceutica Helvetiae Apothekerinnen und Apotheker erhalten beim Besuch der Tageskurse 50 Punkte, für Webinare 6.25 Punkte
■ SDV Punkte	SDV – Schweizerischer Drogistenverband Drogistinnen und Drogisten erhalten beim Besuch der Tageskurse 4 Punkte, für Webinare 1 Punkt
■ EMR	EMR – ErfahrungsMedizinisches Register Das EMR zertifiziert keine Lehrgänge vorgängig. Somit hat jede beim EMR registrierte Person eigenverantwortlich die Kursbestätigungen einzureichen. Diese können Sie bei der Anmeldung beantragen. Es werden Kursinhalte sowie die entsprechende Kursdauer festgehalten.
Ausbildungsnachweis	Sie erhalten nach Besuch unserer Tageskurse ein persönliches Zertifikat mit Angabe der Kursinhalte und -dauer. Für Webinare können Teilnahmebestäti- gungen angefordert werden.
Anmeldung	Melden Sie sich bitte elektronisch an unter www.verfora.ch/de/ausbildungen-omni-biotic . Bei Präsenzveranstaltungen ist der Platz beschränkt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Jede Anmeldung ist verbindlich. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie die entsprechende Anmeldebestätigung. Die Rechnung für kostenpflichtige Kurse erfolgt nach der absolvierten Veranstaltung. Bei ungenügender Teilnehmerzahl wird der Kurs nicht durchgeführt. Die Mitteilung der Absage erfolgt bis 10 Tage vor dem ersten Kurstag.
Annulationsregelung	Falls Sie an einem Kurs nicht teilnehmen können, bitten wir Sie, uns dies möglichst frühzeitig zu melden auf allergosan@verfora.ch . Die Abmeldung muss in jedem Fall schriftlich erfolgen. Sie können Ihren Kursplatz an eine andere Person übertragen, solange diese die Voraussetzungen zur Kursteilnahme erfüllt. Die Rücktrittsgebühren sind wie folgt: Ab 1 Monat vor Ausbildungsbeginn: 50% der Kurskosten Ab 10 Tagen vor Ausbildungsbeginn: 100% der Kurskosten
COVID-19	Nach Möglichkeit werden die Präsenz-Veranstaltungen vor Ort durchgeführt. Falls dies bis dato nicht möglich ist, werden wir eine entsprechende Online-Durchfüh- rung machen. Sie würden in dem Fall rechtzeitig über eine Online-Durchführung informiert. Die aktuell geltenden Schutzkonzepte werden eingehalten.
Datenschutz	Die personenbezogenen Daten, die Sie uns im Rahmen dieser Anmeldung zur Verfügung stellen, werden nur für die Bearbeitung Ihrer Anmeldung und Teilnahme verwendet. Es findet keine Weitergabe an Dritte statt. Sie können sich jederzeit über die zu Ihrer Person gespeicherten Daten informieren.

Fachakademie: Ausbildung zum Fachberater Darmgesundheit

Publikum	Personen in diversen Gesundheitsberufen: Fachpersonen aus Apotheken und Drogerien sowie Therapeuten und Ärzte	
Inhalt	Fach- und Hintergrundwissen rund um das Mikrobiom und probiotische Therapiemöglichkeiten	
Vorkenntnisse	Basis Produkteschulung	
Sprache	Deutsch	
Methode	Präsenz	
Referenten	Verschiedene Experten des Instituts Allergosan	
Zertifizierungen	SDV: 4 Punkte/Modul, FPH: 50 Punkte/Modul	
Zertifikat	Fachberater für Darmgesundheit	
Kosten	CHF 450.– Gibt es eine online-Durchführung der Module, wird der Preis entsprechend angepasst: Die Kosten für die online-Durchführung reduzieren sich auf CHF 55.– pro Modul bzw. für M 1–3 Total CHF 165.–	
Zeit	9.30 – 17.30 Uhr Begrüssungskaffe beginnt um 9.00 Uhr	
Verpflegung	Während des Tages ist für Ihre Verpflegung durch uns gesorgt. Eine Kaffeepause vormittags, Mittagsimbiss und eine Kaffeepause nachmittags sind im Kostenbeitrag bereits inkludiert. Wir bieten auch eine Auswahl an veganen und glutenfreien Gerichten an, bitten jedoch um Ihr Verständnis, dass diese Auswahl begrenzt sein kann. Bitte teilen Sie uns bei Ihrer Online-Anmeldung mit, wenn Sie von Unverträglichkeiten betroffen sind oder sich vegan ernähren.	
Daten	Module 1–3 in Bern Juni 2021: Dienstag, 1. 6. 2021 Modul 1 Dienstag, 8. 6. 2021 Modul 2 Dienstag, 15. 6. 2021 Modul 3 Ort Zentrum Paul Monument im 3001 Bern	Module 1–3 in Zürich September 2021: Donnerstag, 16. 9. 2021 Modul 1 Donnerstag, 23. 9. 2021 Modul 2 Donnerstag, 30. 9. 2021 Modul 3 Ort startup space Wiesenstrasse 5 8952 Schlieren (bei Zürich)
Anreise	Informationen zu Anreise und Parkmöglichkeiten erhalten Sie spätestens 2 Wochen vor Veranstaltungsdatum.	
Anmeldung	www.verfora.ch/de/ausbildungen-omni-biotic	
Anmeldeschluss	2 Wochen vor dem Veranstaltungsdatum	



Modul 1

Mikrobiom und Ernährung
<ul style="list-style-type: none"> • Aufbau und Aufgaben von Verdauungstrakt, Darmwand und Mikrobiom • Einfluss der Ernährung auf den Darm und das Immunsystem • Therapiemöglichkeiten bei Ungleichgewicht • Ernährung bei Menschen mit Autoimmun- oder entzündlichen Erkrankungen

Stress und seine Auswirkungen auf das Mikrobiom
<ul style="list-style-type: none"> • Einfluss von Stress auf die Darmbakterien und Darmwand (Gut-Brain-Axis) • Beeinflussung der Neurotransmitterebene

Qualitätsanforderungen an medizinisch relevante Präparate mit Milchsäurebakterien
<ul style="list-style-type: none"> • Einführung in die probiotische Medizin, Entwicklung eines Milchsäurebakterienproduktes • Qualitätskriterien des Instituts Allergosan

Die Darm-Leber-Hirn-Achse
<ul style="list-style-type: none"> • Der Zusammenhang zwischen Darm, Leber und Gehirn • Auswirkungen des Mikrobioms auf Gehirnfunktion und Psyche • Zusammenhang Dysbiose und Leberbelastung • Migräne und Mitochondriopathie

Modul 2

Alter, Demenz, Neuroimaging
<ul style="list-style-type: none"> • Gründe und Folgen der reduzierten Diversität im Alter • Leaky Gut – Leaky Brain, Funktion der Mikroglia • Zusammenhänge zwischen Dysbiose und Demenz, Depression, kognitiven Einschränkungen

Lebenslust
<ul style="list-style-type: none"> • Oxidativer Stress: Entstehung – Auswirkungen • Hohe körperliche Belastung – Leaky Gut, erhöhte Infektanfälligkeit • Kurzer Blick auf Onkologie und Mikrobiom

Reizdarm
<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilisierung zur Erkennung von Reizdarmpatienten • Unterstützende Beratung für Reizdarmpatienten zur klassischen schulmedizinischen Therapie • Patienten mit oft jahrelangen Beschwerden und hohem Leidensdruck sollen durch prä- und probiotischen Massnahmen zusätzliche Möglichkeiten zur Symptomlinderung erfahren

Darm und Haut: Neurodermitis, Psoriasis, Akne
<ul style="list-style-type: none"> • Empfehlungen von Milchsäurebakterien bei Hauterkrankungen und Allergien • Die Bedeutung der ersten Lebensjahre zur Mikrobiombildung • Hormonelle Beeinflussung des Mikrobioms auf den Organismus und damit auch die Möglichkeit zur Einflussnahme pubertärer Hauterscheinungen wie Akne und Hautunreinheiten

Modul 3

Diabetes, Adipositas, Obstipation
<ul style="list-style-type: none"> • Ungleichgewicht im intestinalen Mikrobiom kann Adipositas und die Entstehung von Diabetes begünstigen • Wie gelingt es, die Darmflora auf schlank zu programmieren?

Hormonelle Dysbalancen
<ul style="list-style-type: none"> • Beschaffenheit der Darmbarriere und die Zusammensetzung der intestinalen Mikrobiota sind essenziell für die hormonelle Balance

Immunsystem
<ul style="list-style-type: none"> • Asthma • Allergien • Neurodermitis • Infektanfälligkeit • Drei-Monatskoliken

Mikrobiom und Diarrhoe
<ul style="list-style-type: none"> • Besprochen werden diverse Ursachen von Diarrhoe und Therapiemöglichkeiten (allg. Diarrhoe, SIBO, Divertikulitis, Antibiotikaassozierte Diarrhoe, Unterstützung bei Chemo- und Strahlentherapie, Infektionen mit Clostridium difficile, Einsatz bei geriatrischen und dementen Patienten, CED, Autismus)

Bitte beachten Sie, dass wir die endgültige Aufteilung der Vortragsthemen auf die einzelnen Module sowie die Reihenfolge der Vorträge innerhalb der einzelnen Module aus organisatorischen Gründen erst sehr kurzfristig bekannt geben können. Nur bei Buchung einer Terminreihe innerhalb einer Stadt können wir garantieren, dass Sie alle Vorträge sehen und hören.

Webinare

Das Mikrobiom ist momentan ein echtes Trend-Thema. Beinahe täglich erscheinen neue Studien oder Forschungsergebnisse. Damit Sie immer auf dem Laufenden sind, ist es deshalb besonders wichtig, sich regelmässig weiterzubilden. Unsere Webinare beschäftigen sich mit aktuellen Themen und Sie erhalten wichtige Tipps und Tricks für den Alltag.

Publikum	Personen in diversen Gesundheitsberufen: Fachpersonen aus Apotheken und Drogerien sowie Therapeuten und Ärzte	
Inhalt	Wissenschaftliche Erkenntnisse und Tipps für die Beratung	
Vorkenntnisse	Basiswissen zum Mikrobiom	
Sprache	Deutsch	
Methode	online	
Zertifizierungen	SDV: 1 Punkt/FPH: 6.25 Punkte Teilnahmezertifikate (z.B. für EMR) werden gerne ausgestellt	
Kosten	kostenlos	
Zeit	19.30 – 20.30 Uhr	
Daten	<p>Dienstag, 9. 2. 2021 Neurodermitis: Der Zusammenhang der Darm-Haut-Achse Referent: Marc Siebelt</p> <p>Dienstag, 23. 3. 2021 Wunschfigur, Adipositas, Metabolisches Syndrom Referent: Dominik Engeli</p> <p>Dienstag, 13. 4. 2021 Frühjahrskur – Gesundheit beginnt im Darm Referentin: Susanne Williams-Frey</p> <p>Dienstag, 11. 5. 2021 Wechseljahre, Beschwerden in Zusammenhang mit dem Hormonhaushalt Referentin: Sibylle Broggi</p> <p>Mittwoch, 9. 6. 2021 Ferienzeit – Reisezeit: Milchsäurebakterien zur Unterstützung bei Reisedurchfall Referentin: Monika Werthmüller</p> <p>Dienstag, 6. 7. 2021 Mutter & Kind: Gesundheit ab Beginn des Lebens Referentin: Susanne Williams-Frey</p>	<p>Mittwoch, 25. 8. 2021 Stress und seine Auswirkungen auf den Darm und die körperliche Gesundheit Referent: Marc Siebelt</p> <p>Dienstag, 14. 9. 2021 Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen (CED) wie Morbus Crohn, Colitis ulcerosa; Unterschied zu Reizdarm Referent: Dominik Engeli</p> <p>Dienstag, 12. 10. 2021 Vitalität und Energie für die täglichen Herausforderungen im Beruf, Privatleben und beim Sport Referent: Dominik Engeli</p> <p>Dienstag, 9. 11. 2021 Immunsystem stärken und fit durch den Winter kommen Referentin: Monika Werthmüller</p> <p>Dienstag, 7. 12. 2021 Darm-Hirn-Achse: Depressionen und depressive Verstimmungen Referent: Marc Siebelt</p>
Anmeldung	www.verfora.ch/de/ausbildungen-omni-biotic	
Anmeldeschluss	1 Tag vor dem Veranstaltungsdatum	

Für bereits vergangene Webinare können Sie eine Aufzeichnung anfragen per Mail an allergosan@verfora.ch.






Spezialmodul für Apotheken und Drogerien

Publikum	Fachpersonen aus Apotheken und Drogerien
Inhalt	Für eine erfolgreiche Beratung: Tipps der Experten aus der Apotheke und Drogerie
Vorkenntnisse	Fachakademie für Darmgesundheit
Sprache	Deutsch
Thema	Fallbeispiele, Vertiefung des Wissens, Kundenbegleitung
Methode	online
Referenten	Monika Werthmüller Dominik Engeli
Zertifizierungen	Der Kurs wird bei SDV und FPH für Ausbildungspunkte zertifiziert. Teilnahmezertifikate (z.B. für EMR) werden gerne ausgestellt.
Kosten	CHF 55.–
Zeit	8.30 – 12.00 Uhr
Daten	Montag, 25. 10. 2021
Anmeldung	www.verfora.ch/de/ausbildungen-omni-biotic
Anmeldeschluss	1 Tag vor dem Veranstaltungsdatum




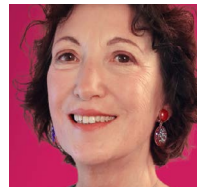


Spezialmodul für Therapeuten und Ärzte

Publikum	Therapeuten und Ärzte
Inhalt	Für eine erfolgreiche Beratung: Tipps der Experten aus der Praxis
Vorkenntnisse	Fachakademie für Darmgesundheit
Sprache	Deutsch
Thema	Fallbeispiele, Vertiefung des Wissens, Stuhlanalyse
Methode	online
Referenten	Susanne Williams-Frey Marc Siebelt
Zertifizierungen	Der Kurs wird bei SDV und FPH für Ausbildungspunkte zertifiziert. Teilnahmezertifikate (z.B. für EMR) werden gerne ausgestellt.
Kosten	CHF 55.–
Zeit	8.30 – 12.00 Uhr
Daten	Dienstag, 26. 10. 2021
Anmeldung	www.verfora.ch/de/ausbildungen-omni-biotic
Anmeldeschluss	1 Tag vor dem Veranstaltungsdatum

Referenten für die Webinare:

Referent/in	
	Sibylle Broggi Hormonfachberaterin Aroma- und Phytotherapeutin Fachberaterin für Darmgesundheit
	Monika Werthmüller dipl. Drogistin HF Fachberaterin für Darmgesundheit
	Susanne Williams-Frey DC, MSc Chiropraktorin SCG/ECU Spezialistin für muskuloskeletale Kinderkrankheiten Fachberaterin für Darmgesundheit
	Marc Siebelt Therapeut für Ganzheitsmedizin Fachmann für med. Entspannung Fachberater für Darmgesundheit
	Dominik Engeli dipl. Drogist HF Homöopath Fachberater für Darmgesundheit

Referenten für die Fachakademien:

Referent/in	
	Anita Frauwallner CEO Institut Allergosan Graz (A)
	Robert Barring Allgemeinmediziner Institut für Funktionelle Medizin Hildesheim (D)
	Astrid Janovsky Apothekerin Stuttgart (D)
	Dagmar Prassler Heilpraktikerin Mikrobiom-Praxis in Mölln (D) schreibt einen «probiotische Praxis-Blog»
	Eva Maria Hoffmann-Gombotz Mikrobiologin Institut Allergosan Graz (A)
	Lisa Rauth Heilpraktikerin Triefenstein (D)



Organisator:

VERFORA AG

Route de Moncor 10
1752 Villars-sur-Glâne

Mailadresse für Fragen: allergosan@verfora.ch