



Die Natur heilt

Nicole & Daniel

Zurück zu den Wurzeln - Die Natur als deine ‚grüne Medizin‘ erfahren

Kursziele

- Sie werden **„zurück zu den Wurzeln“**, zum Natürlichen, zum Ursprünglichen von Naturprodukten, geführt; unter Einbezug von Wildkräuter- und Baum-,Medizin‘.
- Sie **erfahren** wortwörtlich hautnah verschiedene **Wildkräuter direkt in der Natur**, mit der ganzen Kraft des ‚lebenden‘ Frischkrautes.
- Sie erleben selbst einen ganzen Produktionsprozess von A-Z, inkl. **Kräutersammeln**.
- Sie **erleben die Ursprünge der Naturprodukteherstellung** im Bewusstsein des Naturkreislaufes, ganz **nach** den ursprünglichen **Verfahrensweisen der alten Druiden**.
- Sie lernen das **Waldbaden** durch eigene Anwendung kennen, die ganzheitliche und stets verfügbare Naturheiltherapie.
- Der **Fokus** des ganzen Kurses liegt **im eigenen Erfahren**, d.h. im direkten Erleben **in und mit der Natur** (bei Schlechtwetter sind Unterstände / Räumlichkeiten vorhanden).



Kursinhalt

- Wir starten mit einem Einstimmen in die Natur – mit einer angeleiteten **Entschleunigungsübung** lassen wir den Alltag hinter uns.
- Mit einer **geführten Kräuterpfadbegehung** werden Sie in die Wildkräuter eingeführt.
- **Mit allen Sinnen** tauchen Sie selbst **in die Welt der lichtvollen Wildpflanzen** ein. Mit verschiedenen Übungen lernen Sie diese auf vielseitige und natürliche Art und Weise kennen.
- Mit **Natur- und Achtsamkeitsübungen** erlernen Sie verschiedenen Techniken des Waldbadens.
- Mit den frisch gesammelten Pflanzen werden wird gemeinsam eine Suppe als Mittagessen zubereiten. Die Verarbeitung findet mit einfachsten Mitteln und **über einer Feuerstelle** in der Natur statt, alles **wie zu Druidens Zeiten**.

Durchführung (1tägig, inkl. Verpflegung)

- Dienstag, 21. Mai 2019, 9.00 – 17.00 Uhr, Kursort Hämikon, Fr. 250.--
- Dienstag, 4. Juni 2019, 9.00 – 17.00 Uhr, Kursort Hämikon, Fr. 250.--
- Dienstag, 13. August 2019, 9.00 – 17.00 Uhr, Kursort Hämikon, Fr. 250.--
- Dienstag, 3. September 2019, 9.00 – 17.00 Uhr, Kursort Hämikon, Fr. 250.--



Die Natur heilt



Nicole & Daniel

Seminarhaus - ein wahrer Kraftort

Hämikon liegt im malerischen Luzerner Seetal, in **30 Auto-Minuten von Zürich, Luzern und Aarau** gut erreichbar. Wir führen einen voll ausgestatteten Seminarraum direkt in der wunderbaren Natur. **Unser Kraftort ermöglicht grösstmögliche Flexibilität zwischen Out- und Indoor-Arbeiten**, abhängig von Wetter und Kundenbedürfnissen. Abseits von Lärm und Menschen wird ein **Rückzug in die Natur und in die Stille** möglich.

- Wald als idealer Rückzugsort und abgeschiedene Ruhe
- Bach sowie Teiche zum Verweilen
- Waldstücke und Plätze, ideal für ungestörte Einzel-/Zweier-Arbeiten sowie für Gruppen
- Feuerplätze, auch geeignet für Verpflegung während Workshops
- Vielfältige, sich stark überlassene Natur mit der ganzen Flora und Fauna
- Buntbesetztes Kräutervorkommen an und im Wald
- Grosser Seminarraum im Dachstock eines 300jährigen Holzhauses



Wer wir sind

Wir, Nicole und Daniel, führen gemeinsam Die Natur heilt. Wir leben in und mit der Natur, mit grösstem Respekt allen Pflanzen und Tieren gegenüber, und lassen uns gerne durch sie inspirieren. In vielen Lebensaspekten lassen wir uns durch sie Wege aufzeigen, die uns an den richtigen Ort führen. In einer Zeit, die verstandesmässig und materiell geprägt ist, und in einer Gesellschaft, die sich zusehends von der Natur und vom Natürlichen entfernt, wirkt das als grosse Bereicherung.



Natur-Heiltherapeutin, Natur Coach, Kursleiterin

- Ausbildungen mit Diplom/Zertifikat: Natur-Coach, Bachblütentherapeutin, geistiges Heilen, Energiemassage
- Weiterbildungen: Medialität, Trance Heilen, Akupressur, Dorn - sanfte Wirbelsäulentherapie, Klangtherapie mit Stimmgabeln
- Berufs- und Lebenserfahrungen im Gesundheitswesen, Sterbebegleitung und Krisenbewältigung
- viele Jahre Lebenserfahrung in und mit der Natur

Natur Coach, Kursleiter, Führungsperson

- zertifizierter Natur-Coach -
- 30 Jahre Berufs- und Führungserfahrung (Finanzbranche, Gemeinderat) -
- diverse Berufs-/Führungsausbildung (Bachelor, Master) -
- viele Jahre Lebenserfahrung in und mit der Natur -
- Praktizieren von Yoga seit über 15 Jahren -



Nicole Eugster
nicole@die-natur-heilt.ch
076 436 48 78

www.die-natur-heilt.ch
Aescherstr. 5, 6289 Hämikon

Daniel Eugster
daniel@die-natur-heilt.ch
079 444 11 43