



Merkblatt

Verhalten bei Erkrankungen von Mitarbeitenden in der Drogerie

Erkrankt in der Drogerie eine Mitarbeiterin oder ein Mitarbeiter, schreibt das BAG folgende Verhaltensregeln vor:

- _ Mitarbeitende mit Krankheitssymptomen wie Fieber und Husten müssen sich in die **Selbst-Isolation** begeben. Das heisst konkret: Zuhause bleiben und den Kontakt zu anderen Personen möglichst vermeiden. Weitere Informationen zur Selbst-Isolation finden Sie auf einem separaten Merkblatt des BAG.
- _ Falls der/die Mitarbeitende einer **Risikogruppe** angehört oder sich die **Symptome verschlimmern: Arzt kontaktieren** und darauf hinweisen, dass der/die Mitarbeitende in einer Drogerie arbeitet.
- _ Nach Abklingen der Symptome **für weitere 24 Stunden zuhause** bleiben.
- _ Wer engen Kontakt mit einem bestätigten SARS-CoV-2 Infizierten hatte, das heisst im selben Haushalt lebt oder eine intime Beziehung mit einer Person hatte, die eine im Labor bestätigte Infektion hat, muss sich für 5 Tage auf eigene Initiative in **Quarantäne zu Hause** begeben (Selbstquarantäne) und jeglichen Kontakt mit anderen Personen vermeiden. Weitere Informationen zur Selbstquarantäne finden Sie auf einem separaten Merkblatt des BAG.
- _ **Keine unnötigen Corona-Tests** machen lassen. Laut dem BAG sind Tests nach wie vor Mangelware und gehören in die Spitäler und Arztpraxen. Ausserdem sind Tests ohne vorhandene Symptome sinnlos.

Für Fragen von Fachpersonen hat das Bundesamt für Gesundheit eine **Infoline Coronavirus** eingerichtet, die von 08:00 bis 18:00 Uhr erreichbar ist: Telefon +41 58 462 21 00

Stand: 19.03.20



Merkblatt

Erkrankungen von Mitarbeitenden in der Drogerie verhindern

Oberstes Ziel ist, dass alle Mitarbeitenden in der Drogerie gesund bleiben.

- _ **Hygieneschutzmassnahmen** des BAG strikte einhalten

- _ **Anzahl Kunden limitieren**, die sich gleichzeitig in der Drogerie aufhalten. Gemäss den Erläuterungen zur COVID-19 Verordnung 2 des Bundesrates vom 19.03.2020 **eine Person pro 10m²**

- _ sofern genügend vorhanden **Desinfektionsmittel** für Kundschaft beim Eingang aufstellen

- _ **Distanz halten** auch bei der Kundenberatung an der Kasse oder an der Beratungstheke, zum Beispiel mit Hilfe von Absperrbändern, Bodenmarkierungen, etc.

- _ Installieren von **Viren-Schutzscheiben** aus Plexiglas bei der Kasse und/oder der Beratungstheke

- _ Kundschaft zur **Bezahlung mit Karten oder Smartphone** statt Bargeld auffordern

- _ **Arbeitseinsätze und Stellvertretung** so organisieren, dass im Falle der Ansteckung einer Mitarbeiterin nicht das ganze Team ausfällt

- _ **Pausen** in zwei oder mehreren Schichten machen, um genügend Abstand am Pausentisch zu haben

- _ **genügend Abstand zwischen Arbeitsplätzen** in Labor und Backoffice schaffen

- _ Beratungstheken, Kassen, Zahlterminals und Arbeitsflächen **regelmässig reinigen**

Stand: 19.03.20



Anweisungen

Selbst-Quarantäne: Was zu tun ist, wenn Sie engen Kontakt mit einer Person hatten, die positiv auf das Coronavirus (SARS-CoV-2) getestet wurde

Stand: 14.03.2020

Sie hatten engen Kontakt mit einem bestätigten SARS-CoV-2 Infizierten, d. h. Sie leben im selben Haushalt oder haben eine intime Beziehung mit einer Person, die eine im Labor bestätigte Infektion hat. Sie müssen sich für 5 Tage auf eigene Initiative in Quarantäne zu Hause begeben (Selbst-Quarantäne), um die Übertragung des Virus auf Personen in Ihrem Haushalt und in der Bevölkerung zu vermeiden, da Sie selber während dieser Zeit ansteckend werden könnten.

Alle wichtigen Informationen über das neue Coronavirus finden Sie auf der Website des Bundesamtes für Gesundheit (BAG): <http://www.bag.admin.ch/neues-coronavirus>.

Soziale und berufliche Absonderung (Selbst-Quarantäne)

- Bleiben Sie zu Hause während 5 Tagen nach der Laborbestätigung der Diagnose (da die ersten Symptome am häufigsten innerhalb dieses Zeitrahmens auftreten).
- Vermeiden Sie jeglichen Kontakt mit anderen Personen (ausgenommen sind Personen, die ebenfalls unter Quarantäne stehen und mit Ihnen im gleichen Haushalt leben).
- Befolgen Sie weiterhin die Hygieneregeln und Verhaltensempfehlungen der Kampagne «So schützen wir uns»: www.bag-coronavirus.ch.

Wenn Sie alleine leben

- Lassen Sie sich Lebensmittel sowie andere unverzichtbare Produkte wie z. B. Medikamente durch Familienangehörige, Freunde oder einen Lieferservice vor die Haustür liefern.

Wenn Sie mit anderen Personen im gleichen Haushalt leben

- Richten Sie sich allein in einem Zimmer bei geschlossenen Türen ein und nehmen Sie die Mahlzeiten in Ihrem Zimmer ein.
- Vermeiden Sie jegliche Besuche und Kontakte und verlassen Sie das Zimmer nur, wenn nötig.
- Waschen Sie sich regelmässig die Hände.
- Teilen Sie Ihre Haushaltsgegenstände wie Geschirr, Gläser, Tassen oder Küchenutensilien nicht mit anderen Personen. Reinigen Sie diese Artikel nach Gebrauch sorgfältig in der Abwaschmaschine oder mit Wasser und Seife.
- Teilen Sie Handtücher oder Bettwäsche nicht mit anderen Personen. Waschen Sie Ihre Kleider, Bettwäsche und Badhandtücher regelmässig in der Maschine.

Überwachen Sie Ihren Gesundheitszustand

- Beobachten Sie Ihren Gesundheitszustand: Krankheitszeichen wie Unwohlsein, Müdigkeit, Fieber, Husten, Atemprobleme können unter anderem Zeichen einer Infektion mit dem neuen Coronavirus sein.

Wenn Symptome auftreten

- Begeben Sie sich in Selbst-Isolation und befolgen Sie die Empfehlungen, die für die Selbst-Isolation von bestätigten Coronavirus-Fällen gilt. Sie finden alle nötigen Informationen auf der Website des Bundesamtes für Gesundheit (BAG): www.bag.admin.ch/neues-coronavirus.
- Wenn Sie zu den besonders gefährdeten Personen gehören¹: Melden Sie sich sofort telefonisch bei einer Ärztin/einem Arzt. Sagen Sie, dass Sie eine Person mit Risikofaktoren sind, Kontakt mit einem bestätigten Coronavirus-Fall hatten und dass Sie Symptome haben.

Waschen der Hände²

- Sie und die Personen in Ihrem Umfeld müssen sich die Hände regelmässig während mindestens 20 Sekunden mit Wasser und Seife waschen. Sind Wasser und Seife nicht verfügbar, reinigen Sie Ihre Hände mit einem Hand-Desinfektionsmittel, indem Sie die ganzen Hände mit der Flüssigkeit einreiben, bis sie trocken sind. Seife und Wasser müssen vor allem dann verwendet werden, wenn die Hände sichtbar schmutzig sind.
Insbesondere vor und nach dem Zubereiten von Mahlzeiten, vor und nach dem Essen, nach der Toilette und immer, wenn die Hände sichtbar schmutzig sind.

Ab dem Ende der Selbst-Quarantäne

- Wenn Sie nach 5 Tagen keine Symptome haben, können Sie sich wieder in die Öffentlichkeit begeben.
- Befolgen Sie weiterhin die Hygieneregeln und Verhaltensempfehlungen der Kampagne «So schützen wir uns»: www.bag-coronavirus.ch.
- Überwachen Sie weiterhin Ihren Gesundheitszustand. Es kann vorkommen, dass die ersten Symptome erst später auftreten.

¹ Personen über 65 Jahre sowie Personen mit Bluthochdruck, Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, chronischen Atemwegserkrankungen, Krebs oder Erkrankungen und Therapien, die das Immunsystem schwächen.

² Video Richtiges Händewaschen: <https://youtu.be/gw2Ztu0H0YY>



Anweisungen

Selbst-Isolation: Was Sie tun müssen, wenn Sie Fieber und Husten haben und zuhause bleiben

Stand 14.03.2020

Sie haben Symptome einer akuten Atemwegsinfektion mit Fieber und Husten, welche durch das neue Coronavirus (SARS-CoV-2) verursacht sein kann. Um eine Übertragung des Virus zu verhindern, sollen Sie sich zu Hause selbst isolieren, falls Ihr Allgemeinzustand dies zulässt. Folgende Empfehlungen zeigen Ihnen, welche Vorsichtsmassnahmen Sie und Ihr Umfeld ergreifen müssen.

Sie finden alle nötigen Informationen über das neue Coronavirus auf der Website des Bundesamtes für Gesundheit (BAG): www.bag.admin.ch/neues-coronavirus.

Wann sollen Sie sich telefonisch bei einer Ärztin / einem Arzt melden?

- wenn Sie zu den besonders gefährdeten Personen gehören¹: sofort bei Auftreten von Symptomen einer akuten Atemwegsinfektion mit Fieber und Husten. Sagen Sie, dass Sie eine Person mit Risikofaktoren sind und dass Sie Symptome haben.
- wenn Sie nicht zu den besonders gefährdeten Personen gehören: sobald sich Ihre Atemwegssymptome verschlimmern (beispielsweise Atembeschwerden).
- Wenn eine Arztkonsultation erforderlich ist und Sie das Haus verlassen müssen: Halten Sie Abstand zu anderen Personen von mindestens 2 Metern. Ist dieses nicht möglich, tragen Sie eine Hygienemaske (falls verfügbar).

Wenn Sie alleine leben

- Lassen Sie sich Lebensmittel sowie andere unverzichtbare Produkte wie z. B. Medikamente durch Familienangehörige, Freunde oder einen Lieferservice vor die Haustür liefern.

Wenn Sie mit anderen Personen im gleichen Haushalt leben

- Richten Sie sich allein in einem Zimmer bei geschlossenen Türen ein und nehmen Sie die Mahlzeiten in Ihrem Zimmer ein. Lüften Sie Ihr Zimmer regelmässig.
- Vermeiden Sie jegliche Besuche und Kontakte und verlassen Sie das Zimmer nur, wenn nötig.
- Halten Sie Abstand zu anderen Personen (mindestens 2 Meter).
- Waschen Sie sich regelmässig die Hände.
- Benutzen Sie Ihr eigenes Badezimmer. Wenn dies nicht möglich ist, reinigen Sie die gemeinsamen sanitären Anlagen (Dusche, Toilette, Waschbecken) nach jedem Gebrauch mit einem normalen Haushalt-Desinfektionsmittel.
- Teilen Sie Ihre Haushaltsgegenstände wie Geschirr, Gläser, Tassen oder Küchenutensilien nicht mit anderen Personen. Reinigen Sie diese Artikel nach Gebrauch sorgfältig in der Abwaschmaschine oder mit Wasser und Seife.
- Teilen Sie Handtücher oder Bettwäsche nicht mit anderen Personen. Waschen Sie Ihre Kleider, Bettwäsche und Badhandtücher regelmässig in der Maschine.

¹ Personen über 65 Jahre sowie Personen mit Bluthochdruck, Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, chronischen Atemwegserkrankungen, Krebs oder Erkrankungen und Therapien, die das Immunsystem schwächen.

Waschen der Hände²

- Sie und die Personen in Ihrem Umfeld müssen sich die Hände regelmässig während mindestens 20 Sekunden mit Wasser und Seife waschen. Sind Wasser und Seife nicht verfügbar, reinigen Sie Ihre Hände mit einem Hand-Desinfektionsmittel, indem Sie die ganzen Hände mit der Flüssigkeit einreiben, bis sie trocken sind. Seife und Wasser müssen vor allem dann verwendet werden, wenn die Hände sichtbar schmutzig sind.
- Insbesondere vor und nach dem Zubereiten von Mahlzeiten, vor und nach dem Essen, nach der Toilette und immer, wenn die Hände sichtbar schmutzig sind.

Bedecken Sie den Mund, wenn sie husten oder niesen

- Bedecken Sie Mund und Nase mit einem Papiertaschentuch, wenn Sie niesen oder husten.
- Die Materialien, mit denen Sie Mund oder Nase bedeckt haben, müssen weggeworfen oder gewaschen werden.
- Werfen Sie die benutzten Papiertaschentücher in einen speziell dafür bestimmten Abfalleimer in Ihrem Zimmer.

Halten Sie alle nötigen Vorsichtsmassnahmen ein

- Abfälle, die mit Körperflüssigkeiten (Stuhl, Blut, Schleim) verunreinigt sind, müssen in einen dafür bestimmten Abfallbehälter in Ihrem Zimmer geworfen werden, bevor sie mit anderen Abfällen entsorgt werden.
- Reinigen und desinfizieren Sie berührte Oberflächen wie Nachttische, Bettrahmen und andere Schlafzimmermöbel täglich mit einem normalen Haushalt-Desinfektionsmittel.
- Reinigen und desinfizieren Sie die Bad- und Toilettenflächen nach jedem Gebrauch mit einem normalen Haushalt-Desinfektionsmittel.

Ende der Selbst-Isolation zu Hause

- Bleiben Sie bis 24 Stunden nach dem Abklingen der Symptome zu Hause.
- Befolgen Sie weiterhin die Hygiene- und Verhaltensregeln der Kampagne «So schützen wir uns»: www.bag-coronavirus.ch.

Was ist für Ihr enges Umfeld (im gleichen Haushalt lebend, Intimkontakte) zu tun?

- Informieren Sie Personen, mit denen sie in einem Haushalt leben oder mit denen sie 24 Stunden vor Beginn Ihrer Symptome Intimkontakt hatten, darüber, dass sie auf ihren Gesundheitszustand achten und sich in Selbst-Isolation begeben sollen, sobald bei ihnen Symptome auftreten.

² Video Richtiges Händewaschen: <https://youtu.be/gw2Ztu0H0YY>