

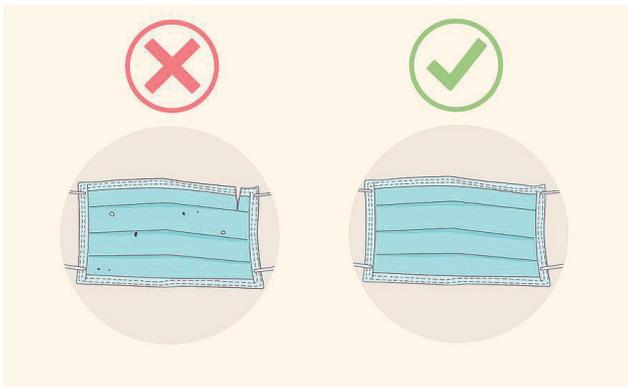


Hygienemasken anlegen

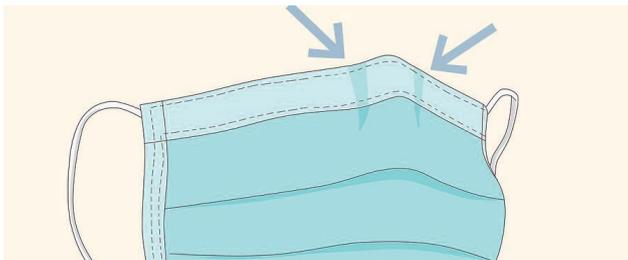
1. Wasche deine Hände



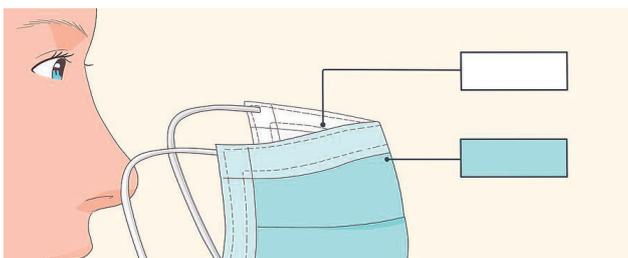
2. Untersuche die Hygienemaske auf Defekte



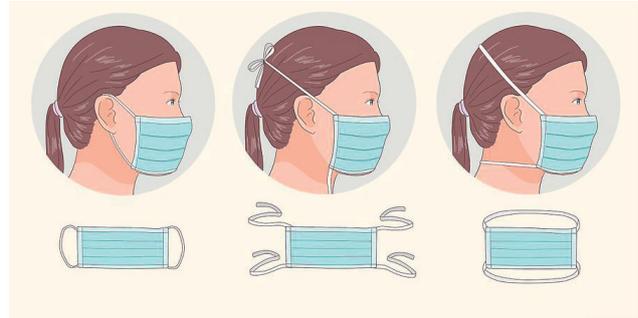
3. Richte die Oberkante der Maske korrekt aus



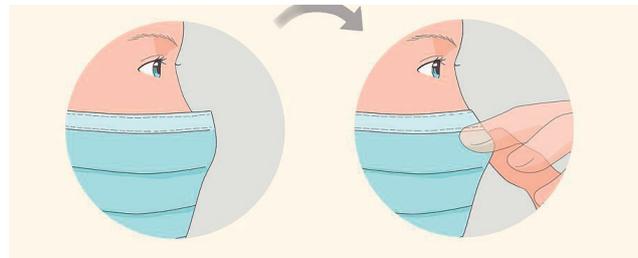
4. Achte darauf, dass die richtige Seite der Maske nach außen zeigt



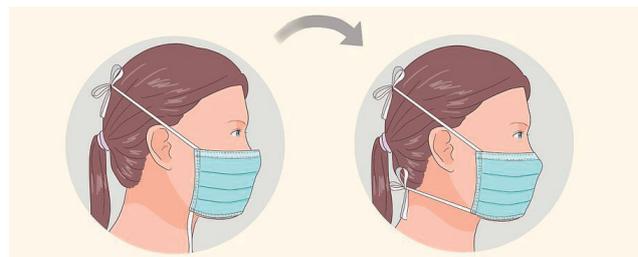
5. Stülpe die Maske über dein Gesicht



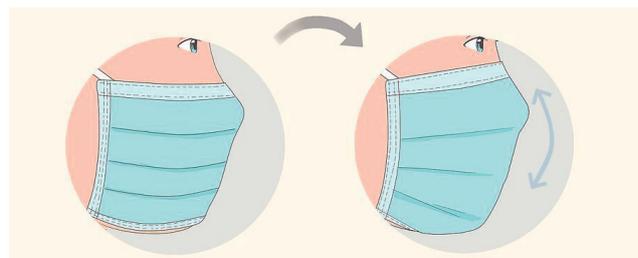
6. Passe das Nasenstück an



7. Binde das untere Band der Maske fest, falls dies erforderlich ist



8. Passe die Maske über deinem Gesicht und unter deinem Kinn an



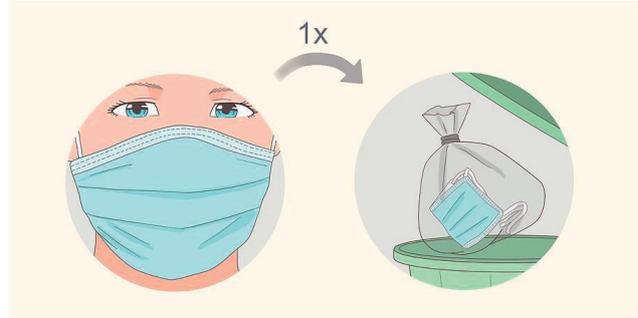


Hygienemasken abnehmen

1. Wasche deine Hände



3. Entsorge deine Masken auf sichere Weise



2. Nimm die Maske vorsichtig ab



4. Wasche deine Hände erneut

