



Communiqué de presse du 26 octobre 2023

Campagne sur le système immunitaire des drogueries suisses

Pendant la saison froide, il est toujours important de renforcer le système immunitaire et de prévenir les refroidissements. Les drogueries suisses appellent donc à renforcer nos défenses immunitaires dès maintenant et proposent du 1^{er} au 30 novembre 2023 une campagne nationale intitulée «Renforcez votre système immunitaire maintenant!»

Qu'il s'agisse de virus, de champignons, de bactéries ou de parasites: notre système immunitaire combat tous les jours des milliers de germes pathogènes. Seules des défenses immunitaires fortes parviennent à résister à ces intrus. Il faut donc soutenir activement notre système immunitaire.

La condition première pour assurer un système immunitaire puissant, c'est d'avoir une bonne digestion, car l'intestin assume d'importantes fonctions dans notre système immunitaire. Il est en effet en contact constant avec la flore intestinale. Si celle-ci est altérée, notamment par une alimentation trop peu diversifiée, c'est la porte ouverte aux agents pathogènes. Il est donc important d'avoir une alimentation saine et équilibrée.

Renforcer de l'intérieur

Le système immunitaire est souvent affaibli en raison d'apports insuffisants en substances vitales. Il peut donc être judicieux de compléter les nutriments manquants par des préparations de vitamines et sels minéraux. Il faudrait particulièrement veiller aux apports en vitamines C et D et en zinc. Les médicaments végétaux et les préparations de la médecine complémentaire stimulent en outre les défenses immunitaires. Il ne faut toutefois pas prendre n'importe quelle préparation qui stimule l'immunité, c'est pourquoi le conseil spécialisé est si important.

Renforcer de l'extérieur

Différents facteurs externes ainsi que le mode de vie individuel influencent considérablement la fréquence et l'évolution des maladies infectieuses. Une activité physique régulière et modérée, en particulier en plein air, stimule la circulation sanguine et favorise l'irrigation des organes responsables des défenses immunitaires. Ce qui favorise leur régénération.



Les drogueries lancent la campagne «Renforcez votre système immunitaire maintenant!»

Comme première adresse de référence pour la prévention de la santé et l'automédication, les quelque 500 drogueries de Suisse romande et alémanique sont prédestinées à fournir un soutien professionnel pour renforcer le système immunitaire. Et si les virus sont malgré tout plus forts que les défenses immunitaires, les drogueries sont aussi autorisées à remettre tous les médicaments non soumis à ordonnance, dont naturellement les médicaments contre la grippe, la fièvre et la toux.



RENFORCEZ VOTRE
SYSTÈME IMMUNITAIRE



NOUS VOUS CONSEILLONS VOLONTIERS.
VOTRE DROGUERIE.

Vous trouverez les documents de campagne à télécharger [ICI](#).

Contact pour les journalistes:

Anita Finger Weber, responsable du service scientifique de l'ASD

a.finger-weber@drogistenverband.ch

+41 32 328 50 38

Heinrich Gasser, responsable Médias et communication de l'ASD

h.gasser@drogistenverband.ch

+41 32 328 50 43