



## «besser gesund» 2012 auf einen Blick

---

### Das Angebot für Unternehmen

Mit den Gesundheitstipps von «besser gesund» können Firmen ganz einfach und preiswert etwas für die Gesundheit ihrer Angestellten tun. Die Mitarbeitenden erhalten während eines Jahres monatlich einen Gesundheitstipp, damit sie selbstverantwortlich handeln können, bevor sie krank werden.

Unternehmen, welche die Gesundheitstipps bestellen, können den Gesundheitstipp ab Januar 2012 abgeben. Jede Firma hat die Wahl zwischen der gedruckten Form (eine handliche A6-Broschüre, die in jedes Lohncouvert passt) und der elektronische Form (interaktives PDF, das per E-Mail verschickt oder im Intranet aufgeschaltet werden kann).

### Themen und Liefertermine

Erscheinung	Thema	Lieferung Tipps an Firmen
Januar/Februar 2012	<b>Verspannungen/Krämpfe</b>	15. Januar 2012
März 2012	<b>Haut/Hautallergie</b>	15. Februar 2012
April 2012	<b>Mund/Zähne</b>	15. März 2012
Mai 2012	<b>Gesunde Beine</b>	15. April 2012
Juni 2012	<b>Reisen</b>	15. Mai 2012
Juli/August 2012	<b>Sport</b>	15. Juni 2012
September 2012	<b>Konzentration</b>	15. August 2012
Oktober 2012	<b>Immunsystem</b>	15. September 2012
November 2012	<b>Ernährung im Job</b>	15. Oktober 2012
Dezember 2012	<b>Entspannung</b>	15. November 2012

### Kosten

Basispreis für ein Jahr	CHF 85.--
• Zusätzlich pro Gesundheitstipp <i>gedruckt</i>	CHF 0.30
• Zusätzlich pro Gesundheitstipp <i>elektronisch</i>	CHF 0.10
Sonderpreis für Unternehmen mit bis zu zehn Mitarbeitenden	CHF 50.– pauschal

*Rechenbeispiel: Eine Firma mit 50 Angestellten bezahlt total CHF 235.—  
85.-- (Basispreis) + 150.-- (50 Mitarbeiter x 10 Monate x 0.3 gedruckte Tipps)*

### Sprachen

Deutsch, Französisch, Italienisch

### Formen

Gedruckte Tipps (A6 wie Booklet, Gutscheine zum Abreissen) oder elektronische Tipps (interaktives PDF, Gutscheine zum Ausdrucken). Auf [bessergesund.ch](http://bessergesund.ch) können beide Formen angesehen werden!

### Bestellung und Informationen für Firmen

Ab Mitte Juli 2011 bis Mitte Oktober 2011 auf [bessergesund.ch](http://bessergesund.ch)