



LA GEMMOTHÉRAPIE

Les bourgeons de plantes ont une action régulatrice sur l'être humain – la gemmothérapie utilise justement cette faculté.

Depuis quelques années, la gemmothérapie attire de plus en plus l'attention des thérapeutes et autres utilisateurs. C'est au Dr Pol Henry, médecin belge, que l'on doit la découverte de la puissante action régulatrice des bourgeons de plantes sur l'organisme humain. Différentes études ont ensuite démontré l'effet des macérats de bourgeons sur la composition des protéines sanguines. Présentation des différents effets de la gemmothérapie sur la base de Ribes nigrum, le remède de gemmothérapie le plus étudié. Et aperçu des utilisations thérapeutiques de la gemmothérapie avec une vue d'ensemble des bourgeons les plus utilisés.

Evolution et mode d'action de la gemmothérapie 2

Le bourgeon le plus important: Ribes nigrum 5

Les principaux domaines d'utilisation 6

Glossaire/ouvrages spécialisés 8

Evolution et mode d'action de la gemmothérapie

Au Moyen Age, déjà, des tentatives ont été faites pour permettre à l'homme d'utiliser les principes actifs que les jeunes végétaux frais, les arbrisseaux et les arbres développent chaque printemps. Mais ce n'est que le Dr Pol Henry (1918–1988), un médecin belge, qui y est parvenu dans les années 1950. C'est l'idée de ne pas simplement utiliser de l'alcool pour fabriquer les extraits végétaux comme c'était la tradition en phytothérapie mais plutôt un mélange d'alcool, d'eau et de glycérine qui lui a permis de réaliser cette avancée. Il est ainsi parvenu à extraire la vitalité maximale contenue dans les bourgeons des plantes et a développé les macérats glycinés aux propriétés curatives.

La fabrication se base aujourd'hui encore sur le même principe: au printemps, la partie la plus vitale des plantes – les bourgeons frais et la pointe des jeunes pousses – est mise en macération dans un mélange d'alcool et de glycérine auquel elle transmet ses effets. A ce stade de leur développement, les tissus végétaux sont en phase de division cellulaire. Ils renferment donc quantité d'hormones végétales de croissance, comme l'auxine et la gibbérelline, mais aussi d'autres principes actifs précieux pour l'homme, comme des acides aminés et des flavonoïdes. La gemmothérapie n'utilise que les bourgeons et la pointe des pousses: toutes les autres parties des plantes ou des fruits ne sont pas utilisées.

Le nom de gemmothérapie vient du terme latin «gemma» qui signifie justement bourgeon.

LE MODE D'ACTION

Le Dr Pol Henry était fasciné à l'idée que les arbres et les arbustes développent chaque année des cellules embryonnaires omnipotentes qui sont toutes capables de former les structures cellulaires nécessaires à chacun des arbres ou arbrisseaux. Son postulat était alors que les principes actifs de ces concentrés de vitalité pourraient avoir des effets régulateurs sur l'être humain. Sur la base d'expériences réalisées sur des animaux, il a pu constater les effets suivants:

- Amélioration des réactions de défense de l'organisme (augmentation du nombre des macrophages et des leucocytes, formation d'anticorps)
- Amélioration de la régénération cellulaire, en particulier des cellules sanguines, stimulation du système réticulo-endothélial
- Effet métabolique sur certaines protéines, lipides et sels minéraux

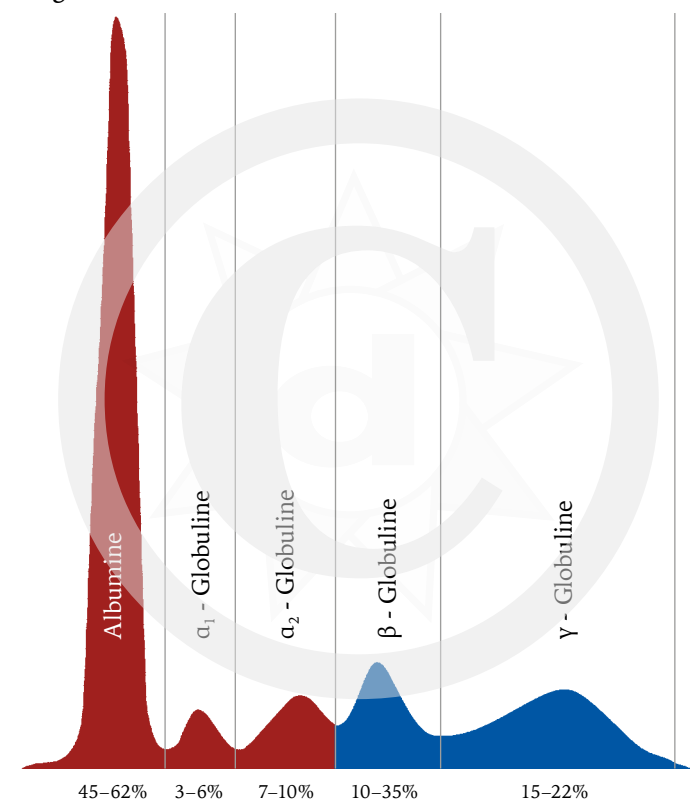
Le Dr Pol Henry a étayé les effets de ces macérats en réalisant l'expérience suivante: dans un premier temps, il a injecté du charbon dans des souris blanches pour rendre leur pelage gris. Il a ensuite vaporisé à plusieurs reprises un macérat de betula

(bouleau) sur certaines souris grises, qui ont retrouvé un pelage blanc. A l'inverse, les poils sont restés gris chez les souris qui n'avaient pas été traitées avec le spray au bouleau.

PREUVES D'EFFICACITÉ PAR ÉLECTROPHORÈSE DES PROTÉINES

Le Dr Pol Henry a étudié les changements qui interviennent chez l'homme après administration de macérats gemmo au moyen de l'électrophorèse des protéines. Le résultat montre que les bourgeons de certaines plantes stimulent la formation d'albumine, d'autres celles des alpha 1- et alpha 2-globulines. Certains bourgeons végétaux, quant à eux, stimulent les alpha- et bêta-globulines tandis que d'autres n'agissent que sur la fraction γ des immunoglobulines ou sur les euglobulines. Les bourgeons des différents arbres et arbustes semblent ainsi pouvoir provoquer des changements individuels et caractéristiques dans la composition des protéines sanguines des mammifères.

Electrophorèse des protéines: répartition des protéines sanguines chez un homme sain



© Seline Jana Widmer

STADES D'UNE MALADIE ET MODIFICATIONS DES PROTÉINES SANGUINES

Dans un deuxième temps, le Dr Pol Henry a établi un lien entre les stades d'une maladie et les changements au niveau des protéines sanguines.

- Dans la première phase d'une inflammation aiguë, il y a augmentation des taux d'albumine et d'alpha-globulines. Cette phase aiguë dure environ deux semaines et est suivie d'une phase subaiguë, durant laquelle le taux d'alpha-globulines diminue alors que le taux de bêta-globulines augmente.
- La plupart des maladies aiguës guérissent généralement après ce stade. Mais certaines deviennent chroniques. A ce stade, le taux d'albumine est généralement bas et celui d'gamma-globulines élevé, ce qui montre que l'organisme tente de guérir. L'élévation du taux d'gamma-globulines correspond à une hyperplasie, respectivement une hyperactivité du système réticulo-endothélial.
- Si la guérison n'intervient toujours pas, l'organisme s'épuise. A ce stade de décompensation, toutes les fractions d'euglobulines chutent, ce qui s'accompagne d'une diminution de l'activité du système réticulo-endothélial.

Il était donc logique de chercher quels remèdes gemmo peuvent contribuer à la guérison des maladies en stimulant certaines fractions protéiques. En ce qui concerne les inflammations aiguës, il s'agit notamment d'*Alnus glutinosa*, de *Ribes nigrum* et de *Carpinus betulus*. Pour le stade subaigu, caractérisé par des modifications des protéines, on utilisera *Betula pendula* et *pubescens*, *Corylus avellana*, *Rosa canina* et *Rosmarinus officinalis*. Pour les

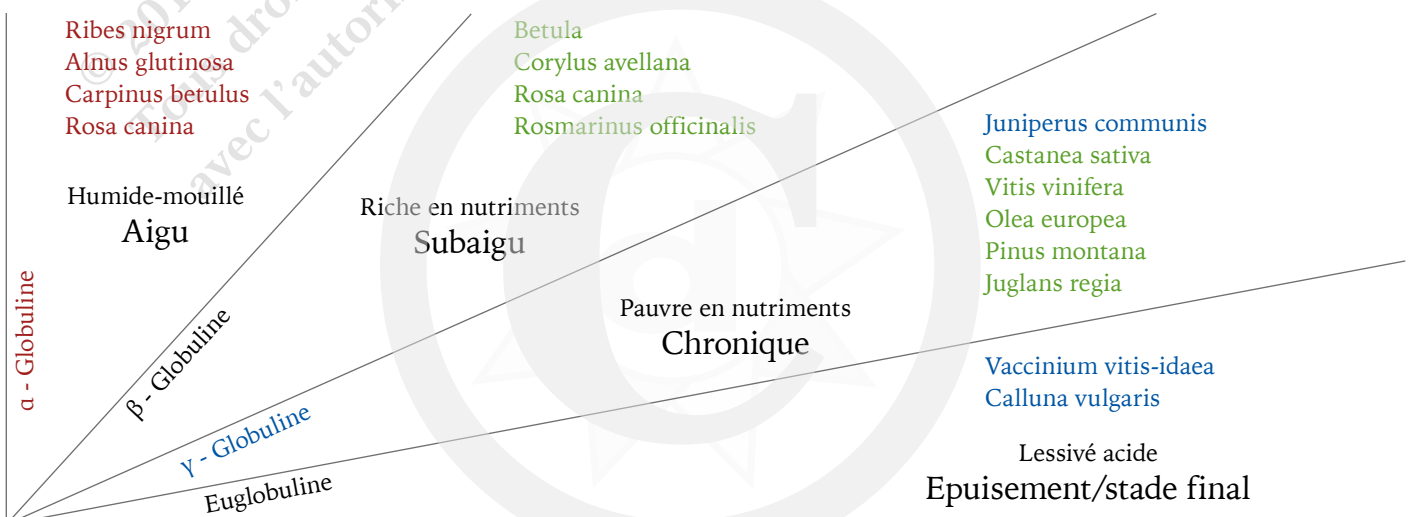
maladies qui deviennent chroniques, il s'agit plutôt de soutenir certains systèmes d'organes ou d'hormones. Conviennent alors les plantes comme *Juniperus communis*, *Castanea sativa*, *Juglans regia* ou *Vitis vinifera*. Enfin, quand le système réticulo-endothélial est surchargé et que son fonctionnement est fortement perturbé, des plantes très peu exigeantes en matière d'emplacement, comme *Vaccinium vitis-idaea* et *Calluna vulgaris*, ont la force d'agir sur les systèmes bloqués et de les réactiver.

LIEN ENTRE LE SPECTRE D'ACTION ET LE BIOTOPE DE LA PLANTE

Le Dr Pol Henry a fait l'intéressante observation que les plantes qui sont le moins exigeantes en matière d'emplacement ont généralement un effet assez large chez l'homme alors que les arbres et arbustes qui ont des exigences assez précises quant à leur environnement sont plutôt efficaces lors d'usages ciblés. Le groupe des plantes peu exigeantes contient *Alnus glutinosa*, *Ribes nigrum* et *Carpinus betulus* – autant de plantes dont les macérats sont particulièrement efficaces en cas d'inflammations aiguës. Le deuxième groupe comprend notamment *Ficus carica*, *Olea europaea* et *Juglans regia*.

Pour classer les plantes, le père de la gemmothérapie utilisait le terme de biotope. A savoir un milieu de vie dans lequel tous les êtres vivants ont les mêmes exigences en matière d'environnement. De la même manière, le Dr Pol Henry a essayé d'établir un lien entre les biotopes des plantes et les états de santé des humains, comme le montre le diagramme ci-dessous.

Lien entre le biotope des plantes et les stades de maladies



EXPÉRIENCES SCIENTIFIQUES

Depuis les années 1950, les expériences cliniques portant sur les macérats gemmo ont été étayées par de nombreuses études analytiques et pharmacologiques. Les études analytiques ont identifié les principes actifs chimiques des bourgeons et les ont quantifiés en fonction des stades d'évolution des plantes. Parmi les différentes variétés de plantes, ce sont surtout celles qui disposent d'une grande diversité de composants qui ont fait l'objet d'études. Lesquelles ont notamment mis en évidence que la teneur en acides aminés (arginine et proline), en vitamine C et en flavonoïdes est nettement plus élevée dans les bourgeons de Ribes nigrum que dans ses feuilles.

Des études pharmacologiques ont étudié l'effet stimulant des bourgeons sur le système réticulo-endothélial. Le test de Halpern, essentiellement utilisé en allergologie, a permis de mesurer l'activité phagocytaire et de constater que les macérats de bourgeons de Betula pubescens augmentent la vitesse à laquelle le sang évacue les particules de carbone. Il a également été possible de mettre en évidence que la circulation capillaire était meilleure après la prise de Ribes nigrum, engendrant une plus grande résistance au froid, ainsi qu'un effet anti-œdémateux et anti-inflammatoire. Enfin, son effet de stimulation sur le cortex

surrénalien peut globalement être comparé à celui de la cortisone.

Des études cliniques effectuées après administration de différents macérats de bourgeons et réalisées par électrophorèse des protéines et d'autres tests (par ex. test de Burstein sur les lipoprotéines, test de Weltann) ont mis en évidence les modes d'action spécifiques de chaque plante. Ainsi, Juniperus communis augmente le taux d'albumine dans le plasma sanguin en cas d'hypoalbuminémie tout en normalisant les hyperalpha2-, hyperbêta- et hypergammaglobulinémies ainsi que l'hypergammalipoprotéinémie. Des observations cliniques le confirment: le macérat gemmo de Juniperus communis corrige l'hyperglobulinémie et l'hypoalbuminémie, comme elles apparaissent dans le tableau clinique de la cirrhose du foie. En conséquence, il y a diminution de la rétention d'eau et les taux trop élevés d'acide urique s'abaissent.

QUELQUES PRINCIPES POUR LE CONSEIL

La gemmothérapie offre de nombreuses possibilités d'atténuer rapidement et de manière fiable les petits problèmes de santé chroniques ou aigus. Mais il est important de ne surtout pas laisser passer des maladies sérieuses sans les remarquer ou de laisser traîner leur traitement. Au moindre doute, il convient de diriger la personne vers son médecin.

Utilisation:

- En spray buccal: la muqueuse buccale permet une absorption rapide et complète des principes actifs.
- Sur la peau: le spray gemmo est vaporisé au creux du coude. Par la peau, les principes actifs arrivent directement dans l'organisme.

Dosage:

- Adultes: 3× 2 à 3 vaporisations par jour – au stade aigu, jusqu'à 10× 1 vaporisation
- Enfants: 3× 1 à 2 vaporisations par jour

Il faudrait attendre au moins 15 minutes avant de manger quelque chose.

Durée du traitement:

- En cas de maladies aiguës, il y a généralement amélioration en l'espace de quelques jours.
- En cas de maladies chroniques, le traitement peut durer des semaines, voire des mois.

Contre-indications:

De longues années d'expérience médicale avec de nombreuses utilisations des remèdes gemmo, utilisés seuls ou en accompagnement d'un autre traitement, ont montré que ces remèdes ne présentent pas d'effets secondaires indésirables, même quand ils sont utilisés à long terme.

Le bourgeon le plus important: Ribes nigrum

Tous les bourgeons ou pointes de jeunes pousses utilisés en gemmothérapie présentent de nombreuses propriétés et surtout des points forts dans certains domaines. En raison de son large spectre d'action, le bourgeon le plus important et le plus étudié est Ribes nigrum, le cassis. Il fera ici l'objet d'une description détaillée pour servir d'exemple. Les caractéristiques correspondantes de tous les autres bourgeons gemmo se trouvent dans la littérature spécialisée.

LA PLANTE

A l'origine, Ribes nigrum pousse dans les régions boisées d'Eurasie. Même si ce buisson vert est sensible aux eaux stagnantes, il pousse de préférence sur des sols humides dans des endroits ensoleillés ou à mi-ombre. La plante est appréciée pour ses baies noires aromatiques très riches en vitamine C et se cultive depuis longtemps.

LE MACÉRAT

Le macérat de bourgeons de Ribes nigrum contient beaucoup d'acides aminés (surtout de l'arginine et de la proline), de la vitamine C et des dérivés de phénol, en particulier des anthocyanes et des flavonoïdes. La vitamine C soutient l'hydroxylation des hormones surrénales, augmente la production de catécholamine, qui dirige la motricité des vaisseaux, et intervient dans l'hydroxylation de la proline en hydroxyproline, laquelle est indispensable à la formation du collagène. L'étanchéité des capillaires est améliorée et la trombine qui participe à la coagulation du sang est activée. De leur côté, les anthocyanes augmentent la résistance des vaisseaux tandis que les flavonoïdes inhibent la libération de substances qui, comme l'histamine, favorisent l'inflammation.

LES EFFETS

Les propriétés anti-inflammatoires avérées, qui font de ce remède une espèce de cortisone végétale, sont utiles pour toutes les formes d'inflammations aiguës et subaiguës. Ce macérat gemmo s'utilise donc d'une part pour traiter les maladies allergiques comme le rhume des foins ou l'eczéma, mais aussi pour soigner les refroidissements aigus ou récurrents, les inflammations ORL ou encore les bronchites aiguës ou chroniques et récidivantes. Il peut aussi se révéler efficace en cas de maladies inflammatoires chroniques du tube digestif. Il inhibe la formation d'œdèmes, par une action décongestionnante, augmente les défenses immunitaires locales et présente des propriétés analgésiques.

Par son effet cortisone-like, Ribes nigrum, pris en spray, peut atténuer les troubles en cas d'asthme et de migraine. Son effet de soutien dans le traitement des troubles articulaires a aussi été démontré. Même la peau profite de ses bienfaits: il apaise les éruptions cutanées aiguës et chroniques, l'acné, l'eczéma, l'urticaire et le psoriasis. Enfin, Ribes nigrum aide les patients en traitement oncologique en prévenant les longues et douloureuses stomatites induites par la chimiothérapie ou la radiothérapie, et défend le corps contre les infections virales qui peuvent facilement survenir quand le système immunitaire est affaibli.

BON À SAVOIR SUR LA GEMMOTHÉRAPIE

Thérapie d'accompagnement: les sprays gemmo peuvent aussi s'utiliser en complément d'un traitement médical classique, spagyrique ou homéopathique.

Pédiatrie: de longues années d'expérience médicale montrent que l'on peut aussi administrer les sprays gemmo aux petits enfants, notamment en les vaporisant sur une lolette.

Grossesse: les sprays gemmo peuvent aussi être utilisés durant la grossesse. A l'exception de Rosmarinus officinalis, car l'huile essentielle de romarin peut provoquer des spasmes de l'utérus.

Allergies: aucun élément végétal au stade de fleur ou de pollen susceptible de provoquer des allergies n'est utilisé pour fabriquer les remèdes à base de bourgeons.

Teneur en alcool: la teneur en alcool des macérats gemmo est si faible que la dose quotidienne en contient à peu près autant qu'on en trouve naturellement dans un verre de jus de fruits. De longues années d'expérience médicale montrent qu'aucune conséquence négative n'est à craindre, si la dose quotidienne est respectée.

Les principaux domaines d'utilisation

En fonction des symptômes de maladies constatés, on choisit un médicament unitaire au spectre d'action correspondant. Les indications thérapeutiques figurant ci-après sont très résumées et non exhaustives, l'étude approfondie d'ouvrages spécialisés est donc indispensable pour un usage ciblé. Parfois, l'utilisation d'un seul bourgeon ne suffit pas. Il est donc parfaitement possible d'utiliser une combinaison de plusieurs macérats. On peut les utiliser de manière décalée dans le temps ou les réunir dans un même spray, on parle alors de remède complexe. La gemmothérapie peut sans problème être associée à d'autres méthodes thérapeutiques, aussi bien du domaine de la médecine académique que de la médecine complémentaire.

INFECTIONS AIGUËS

Principe fondamental: inhiber l'infection, renforcer le système immunitaire et soutenir les fonctions hépatiques.

- Ribes nigrum, voir description ci-dessus.
- Rosa canina est anti-inflammatoire, renforce l'immunité et atténue les douleurs. Les bourgeons de feuilles d'églantier agissent sur toutes les inflammations virales de la zone ORL. Leurs effets analgésiques peuvent aussi être utiles en cas de migraine et d'autres maux de tête.
- Alnus glutinosa renforce l'immunité et inhibe les inflammations. Les bourgeons d'aulne atténuent les infections aiguës de l'appareil respiratoire et du tube digestif et aident en cas de rhinite aqueuse, de maux de gorge et de sinusite.
- Carpinus betulus est anti-inflammatoire, renforce l'immunité et calme la toux. Le spray gemmo de charme blanc aide en cas d'inflammation aiguë des muqueuses de la zone ORL.
- Rosmarinus officinalis est également anti-inflammatoire. Grâce à son effet chauffant et à l'activation du système immu-

MÉDICAMENTS DE GEMMOTHÉRAPIE

La gemmothérapie est une forme thérapeutique reconnue en Suisse. Les macérats glycélinés, généralement utilisés en spray, sont définis dans l'ordonnance sur les médicaments complémentaires et les phytomédicaments (OAMédcophy) comme des «médicaments de gemmothérapie» ainsi que dans la liste des spécialités 70.01. Ils doivent respecter les strictes directives de fabrication de la Ph.Eur. V.2.1.3. De nouveaux macérats et extraits de bourgeons apparaissent sur le marché qui ne sont pas annoncés à l'Institut suisse des produits thérapeutiques Swissmedic et qui ne sont donc pas autorisés. Dans l'intérêt de la sécurité des patients et de sa crédibilité, le commerce spécialisé a tout avantage à recommander et à remettre exclusivement des préparations de gemmothérapie autorisées comme produits thérapeutiques.

naire, le spray aux bourgeons de romarin aide en cas d'inflammation de la zone ORL, des bronches ou de la vessie.

ÉLIMINER ET DÉTOXINER

Principe fondamental: drainer et détoxiner l'organisme après un traitement antibiotique ou une grave infection, réguler les troubles alimentaires, prévenir l'ostéoporose et la parodontose, atténuer les douleurs de croissance.

- Betula pendula soutient les processus de développement, aide à trouver un rythme, est anti-inflammatoire, décontractant, régénérant et antidépresseur. Le spray de bouleau verruqueux peut donc être utile en cas de maux de tête dus à l'activité scolaire, de troubles de la concentration, de TDAH, d'ostéoporose, de douleurs de croissance et de troubles rhumatismaux.
- Betula pubescens est anti-inflammatoire, drainant, diurétique et décongestionnant. Le bouleau pubescent aide donc à éliminer les toxines après un traitement antibiotique, en cas de troubles digestifs, d'inflammations articulaires, de parodontose, de troubles prémenstruels et de troubles de la prostate.
- Juniperus communis élimine les toxines et draine l'organisme via le foie et les reins. Favorisant la digestion, le spray de genévrier soulage ballonnements et réplétion, régule le flux de bile et agit contre la diarrhée, après un traitement antibiotique. Il peut freiner les envies de douceurs et régule l'appétit. Activant les reins, il agit sur les œdèmes et la goutte. Il permet donc de bien vieillir et prévient le relâchement cutané.

TROUBLES DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR

Principe fondamental: inhiber les inflammations, favoriser l'élasticité des tendons et des ligaments ainsi que la régénération du cartilage.

- Fraxinus excelsior est antirhumatismal, inhibe les inflammations et stimule l'élimination de l'acide urique. Le spray gemmo de frêne aide en cas d'inflammation des tendons et des ligaments.
- Pinus montana soulage les douleurs et favorise les processus de reminéralisation et de régénération au niveau des articulations et de la colonne vertébrale. Le macérat gemmo de pin des montagnes soulage donc en cas d'arthrose, de douleurs articulaires et de rhumatisme et s'utilise en prophylaxie de l'ostéoporose.
- Vitis vinifera est anti-inflammatoire, antirhumatismal et calme la douleur. Les bourgeons de vigne peuvent atténuer les irritations chroniques de l'appareil locomoteur. Ils peuvent aussi être utiles en cas d'inflammation chronique des muqueuses du tube digestif et de la zone urogénitale.
- Sequoia gigantea, qui renforce le tissu conjonctif et améliore la minéralisation des os, peut s'utiliser en cas d'ostéoporose latente et de faiblesse des tendons, des ligaments et des muscles.

MALADIES CHRONIQUES

Principe fondamental: atténuer les infections chroniques de la zone urogénitale, de l'appareil respiratoire et du tube digestif.

- *Calluna vulgaris* présente un très puissant effet anti-inflammatoire. Les bourgeons de la fausse bruyère s'utilisent de manière ciblée au stade chronique des inflammations de la vessie et de la prostate.
- *Corylus avellana* est tonifiant, anti-inflammatoire et fébrifuge. Le spray de noisetier draine les poumons et améliore l'élasticité du tissu pulmonaire, raison pour laquelle on peut l'utiliser à long terme en cas d'asthme et de bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO). Il est aussi utile en cas de maux de gorge ou d'oreilles, ainsi que de rhume des foins.
- *Juglans regia* a une action régulatrice et anti-inflammatoire dans le tube digestif et active les fonctions hépatiques. Le spray gemmo de noyer royal soulage donc de nombreux problèmes digestifs, en particulier les diarrhées chroniques, ainsi que diverses maladies chroniques de la peau et du tissu conjonctif de même que la polyarthrite rhumatoïde.
- *Vitis vinifera* (voir «Troubles de l'appareil locomoteur»)

SOUTIEN PSYCHIQUE

Principe fondamental: stabiliser, équilibrer, réguler le stress, détendre.

- *Ficus carica* a des propriétés anxiolytiques, antidépressives, calmantes et antispasmodiques. Le spray gemmo de bourgeons de figuier aide en cas de surtension du système nerveux végétatif. Il calme angoisses, anxiété et stress ainsi que les troubles qui en découlent, comme les maux de tête, les palpitations, les maux d'estomac d'origine nerveuse ou le manque d'appétit, les troubles du sommeil et les verrues. Il peut aussi s'utiliser en complément lors de troubles névrotiques tels que des actes obsessionnels, des phobies ou une énurésie.
- *Tilia tomentosa* a généralement une action calmante sur le système nerveux et aide ainsi en cas de troubles du sommeil et de l'endormissement, calme les angoisses (surtout la peur des examens) et les tendances dépressives, surtout quand les idées tournent en rond. Le macérat de tilleul argenté calme les tensions spasmodiques et les états anxieux, notamment en cas de TDAH ou de coliques du nourrisson.
- *Sequoia gigantea* est vitalisant et active les hormones masculines. Le spray gemmo fabriqué à partir des jeunes pousses du séquoia géant aide en cas d'épuisement et de manque d'énergie ainsi qu'en cas de syndrome de burn-out ou, chez les enfants, en cas de maux de tête dus à l'activité scolaire. En activant les hormones masculines, il agit aussi sur les problèmes de la prostate et les troubles de l'érection, favorisant ainsi le bien-être des seniors masculins.

MALADIES DU MÉTABOLISME

Principe fondamental: réguler la pression sanguine, le cholestérol et l'acide urique, stimuler le métabolisme, favoriser la bile.

- *Crataegus* renforce le système cardiovasculaire et régule la pression sanguine. Le spray gemmo de bourgeons d'aubépine aide en cas de faiblesse cardiaque et d'hypertension.
- *Olea europaea* améliore la circulation artérielle, régule la pression sanguine et abaisse le taux de cholestérol. Le spray gemmo fabriqué avec les jeunes pousses de l'olivier agit donc préventivement contre un début de calcification des artères (cerveau, vaisseaux coronaires, vaisseaux sanguins des membres), régule la pression et prévient le développement du syndrome métabolique.
- *Rosmarinus officinalis* a une action protectrice sur le foie, qu'il déttoxine tout en stimulant le flux de bile. Cela abaisse les taux lipidiques et prévient le surpoids. Par ailleurs, il active le système immunitaire.
- *Vaccinium vitis-idaea* a une action anti-inflammatoire et drainante par les reins, présente des propriétés œstrogène-like, stimule la digestion et régule l'activité intestinale tout en étant antirhumatismal. Le spray gemmo d'airelle aide en cas d'infections chroniques des voies urinaires et de problèmes gastro-intestinaux chroniques. Son utilisation est aussi appréciée pour contrer les troubles de la ménopause, en particulier les bouffées de chaleur, les risques d'ostéoporose, ainsi que la polyarthrite chronique et les rhumatismes.

LES AUTEURS



Le **Dr med. Barbara Bichsel** est médecin généraliste, spécialisée dans la médecine complémentaire, en particulier l'homéopathie, la gemmothérapie, la spagyrie, la phytothérapie et la médecine anthroposophique. Barbara Bichsel est formatrice pour la formation homéopathique initiale des médecins en Suisse et membre de la communauté d'intérêts pour la médecine de famille élargie aux sciences humaines (IGE).



Le **Dr med. Julia Brönnimann** est médecin généraliste, spécialisée dans les méthodes thérapeutiques alternatives que sont l'homéopathie, la gemmothérapie, la spagyrie et la phytothérapie. Julia Brönnimann est formatrice auprès de l'Association suisse des médecins homéopathes (SAHP) et à l'Academy de la Société suisse de médecins homéopathes (SSMH).

Glossaire/ ouvrages spécialisés

GLOSSAIRE

- **ANTICORPS** Protéines qui sont au service du système immunitaire
- **ELECTROPHORÈSE DES PROTÉINES**
Expérience de laboratoire médical qui permet de visualiser les différents groupes de protéines sanguines. Leur répartition permet de mettre en évidence certaines maladies.
- **EUGLOBULINES** Protéines non hydrosolubles qui se trouvent dans le sang
- **LEUCOCYTES** Globules blancs, ils interviennent dans la défense de l'organisme contre des agents pathogènes
- **MACÉRAT GLYCÉRINÉ** Mélange d'alcool, de glycérine et d'eau dans lequel des parties de plantes, à savoir les bourgeons et l'extrémité des jeunes pousses dans le cas de la gemmothérapie, macèrent durant un certain temps
- **MACROPHAGES** Il s'agit de phagocytes qui font partie du système immunitaire cellulaire
- **PHAGOCYTOSE** Processus par lequel certaines cellules spécialisées (phagocytes) ingèrent des particules extracellulaires
- **SYSTÈME RÉTICULO-ENDOTHÉLIAL** Ensemble des cellules du tissu réticulaire qui sont capables de stocker des substances et d'ingérer des substances extracellulaires (phagocytose).

SOURCES / OUVRAGES SPÉCIALISÉS

- Andrienne P., Traité de gemmothérapie. Bruxelles, Editions Amyris, 2012
- Bichsel B., Wenn es kribbelt, juckt und kratzt. CoMed, 2013, 19(2)
- Bichsel B, Brönnimann J., Gemmotherapie: Die Kraft der Knospen. Ulmer, 2015, Stuttgart
- Ganz C, Hutter L., Gemmotherapie: Knospen in der Naturheilkunde. AT, 2015, Aarau
- Ryffel J., Gemmotherapie: Die «Knospentherapie» aus Frankreich. Phytotherapie 2005, 3
- Steingassner HM., Gemmotherapie – Phytotherapie – Mineralientherapie. Maudrich, 2005, Vienne
- Stern C., Die Heilkraft der Pflanzenknospen: Gemmotherapie entdecken und anwenden. Trias, 2015, Stuttgart
- Tétou M, Scimeca D., Rajeunir nos tissus avec les bourgeons. 2^{ème} éd. Paris, Guy Trédaniel, 2011

IMPRESSUM

Ce dossier spécialisé est un supplément thématique de l'éditeur au magazine spécialisé *d-inside*.

© 2017 – Association suisse des droguistes (ASD), 2505 Bienne

Tous droits réservés. Reproduction et diffusion, aussi sous forme électronique, uniquement avec l'autorisation explicite de l'ASD.

Editeur et maison d'édition: Association suisse des droguistes,

Rue de Nidau 15, 2502 Bienne, Téléphone 032 328 50 30, Fax 032 328 50 41, info@drogistenverband.ch, www.drogistenverband.swiss.

Direction Martin Bangerter. **Rédaction** Lukas Fuhrer.

Auteur Dr phil. nat. Anita Finger Weber. **Contrôle scientifique** service scientifique de l'ASD. **Layout** Claudia Luginbühl.

Traduction Claudia Spätig, Marie-Noëlle Hofmann.

Vente d'annonces Monika Marti, inserate@drogistenverband.ch.

Impression W. Gassmann SA, Bienne.

printed in
switzerland