OCTOBRE 2018

DOSSIER SPÉCIALISÉ
Connaissances spécialisées pour les professionnels de l'automédication

pharmaSuisse

LA SPAGYRIE

La spagyrie est une méthode thérapeutique de la médecine complémentaire qui remonte à l'alchimie. Elle traite des substances de base naturelles à l'aide de procédures de laboratoire modernes dans le but de libérer leurs forces curatrices spécifiques. En principe, chaque substance pourrait servir de matière première, mais dans les faits, il s'agit de plantes, de minéraux et de métaux. Dans la spagyrie végétale, on utilise des plantes médicinales éprouvées qui, après le traitement spagyrique, sont disponibles sous forme d'essences, lesquelles peuvent être intégrées dans les mélanges individuels. Comme cela se fait directement devant le client dans les commerces spécialisés, la spagyrie permet d'offrir aux clientes et aux clients une solution optimale de manière simple et efficace.

Spagyrie, Paracelse et alchimie 2

Spagyrie végétale et minérale: la fabrication 3

Utilisation, combinaisons et dosage 5

Les principales indications et essences 7

Glossaire / ouvrages spécialisés 8

© 2018 Association suisse des droguistes (ASD), CH-2502 Bienne
Tous droits réservés. Reproduction et diffusion uniquement avec l'autorisation expresse de l'ASD.

Spagyrie, Paracelse et alchimie

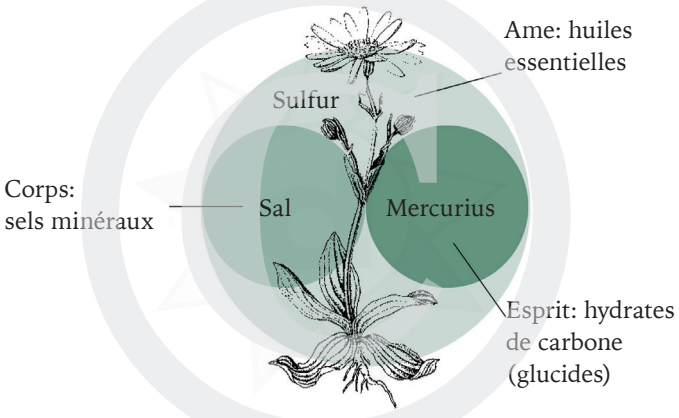
La spagyrie fait certainement partie des procédés thérapeutiques les plus traditionnels au sein de la médecine holistique. Peu de thérapies remontent aussi loin dans le temps. Ses origines se trouvent dans l'alchimie déjà pratiquée dans l'Egypte antique. Ces connaissances se sont conservées au-delà de l'Antiquité jusqu'au Moyen-Age pour parvenir jusqu'au médecin Paracelse qui les a développées. En effet, ce dernier les a utilisées comme point de départ pour de nombreux systèmes médicamenteux spagyriques encore utilisés aujourd'hui dans la pratique naturopathique.

PARACELSE

Paracelse occupe une position clé pour la spagyrie. Car il constitue à la fois le terme et le début de son évolution. Avec lui, c'est la fin de l'approche moyenâgeuse de l'alchimie et le début d'un nouveau statut, avec le commencement de la philosophie des lumières. Paracelse va également semer les germes qui donneront plus tard naissance à la médecine spagyrique autonome, laquelle fait aujourd'hui partie des procédés thérapeutiques qui ont fait leurs preuves dans le domaine de la médecine alternative et complémentaire. Né en 1493 et fils d'un médecin souabe et d'une mère suisse, Paracelse portait le nom de baptême de Théophraste Bombastus von Hohenheim. Initié à la médecine par son père, il a ensuite suivi une formation médicale avant de voyager à travers l'Europe pour exercer son art pendant plusieurs années. Il ne s'est alors pas seulement illustré dans le cadre médical, mais s'est aussi fait un nom comme philosophe, astrologue, mystique et, surtout, alchimiste. Mais Paracelse se conformait rarement aux doctrines dominantes de l'époque concernant ces disciplines. Il critiquait les théories figées et revendiquait une nouvelle orientation «à la lumière de la nature» – aujourd'hui, on parlerait d'une approche holistique.

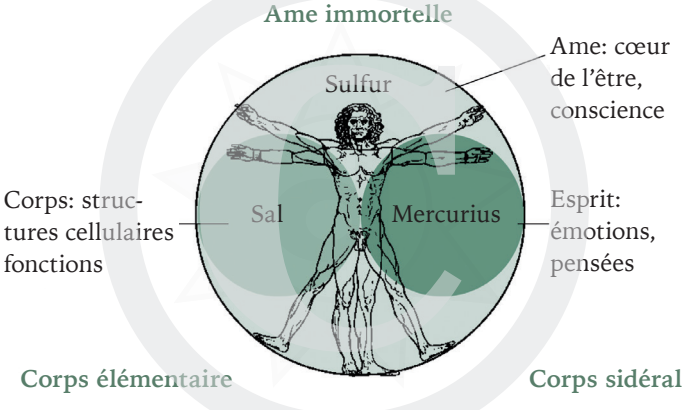
En médecine, il s'est opposé à la théorie des humeurs, doctrine alors répandue et basée sur la théorie antique des quatre éléments que sont le feu, la terre, l'air et l'eau. En fait, il ne contestait pas le fondement même de cette théorie, étant lui-même persuadé que le monde était constitué de ces quatre éléments. Mais Paracelse ne supportait pas que l'on reporte cette idée sur quatre humeurs, la bile, la bile noire (ou atrabile), le sang et la lymphe (ou phlegme). Cette doctrine médicale, créée par Hippocrate et Galien, était encore considérée comme universellement valable à l'époque de Paracelse. Mais pour lui, la théorie manquait d'un lien avec une instance supérieure. Il a donc opposé à l'exclusivité de la théorie des quatre éléments l'idée de trois principes philosophiques. Avec elle, on pouvait enfin comprendre les effets des éléments et les influencer durablement. Selon lui, Sal, Mercurius et Sulfur étaient les principes supérieurs par lesquels il était possible de s'occuper justement de l'homme et de son état de santé et de maladie. Ses idées et notions, surtout dans le domaine de la spagyrie, ont ensuite été reprises et développées par d'autres. Notamment Johan Rudolf Glauber, Carl-Friedrich Zimpel, Conrad Johann Glückselig, Ulrich Jürgen Heinz et quelques autres. Ils ont tous marqué la spagyrie de leur empreinte, avec une approche holistique de l'être humain, des plantes et de la nature et des médicaments individuels, taillés sur mesure pour le patient.

Les principes chez la plante



Source: Hans-Josef Fritschi, Manfred Meier; Pflanzen-Spagyrik – Grundlagen, Anwendungen, Arzneimittelbilder und Indikationen. Editeur: Natura Drogerien AG

Les principes chez l'homme



Source: Hans-Josef Fritschi, Manfred Meier; Pflanzen-Spagyrik – Grundlagen, Anwendungen, Arzneimittelbilder und Indikationen. Editeur: Natura Drogerien AG

© 2018 – Association suisse des droguistes (ASD), CH-2502 Bienne
Tous droits réservés. Reproduction et diffusion uniquement
autorisation explicite d'ASD.

Spagyrie végétale et minérale: la fabrication

L'objectif de l'alchimie a toujours été la transmutation d'un matériau de base (d'un métal vil en métal noble). Lors de la fabrication d'un médicament spagyrique, cet effet est obtenu puisque la matière première subit justement un «processus de transformation». Ce processus comporte une séparation (spao = séparer, extraire) et une réunion (ageiro = réunir, rassembler). D'où le terme de spagyrie. Durant sa transmutation, un médicament spagyrique passe donc par plusieurs étapes. Ces opérations sont analogues à de nombreux processus, physiologiques et pathologiques, dans notre corps. Car dans notre organisme, les substances subissent aussi une transformation, respectivement une transmutation qui les rend plus nobles. Ce n'est qu'au terme de cette transformation que notre corps peut les utiliser, les intégrant dans les cellules ou les employant à d'autres fins. Les processus de destruction font aussi partie de notre quotidien, mais ils ne devraient pas l'emporter. C'est notamment dans ce cas que la spagyrie peut se révéler utile, selon l'idée que ce qui a été transformé soigne ce qui a été transformé.

Aujourd'hui, la spagyrie est très hétérogène et il est pratiquement impossible de parler de «la» spagyrie. Ce terme est plutôt le nom générique qui désigne les procédés thérapeutiques (et parfois aussi diagnostiques) qui s'appuient sur des origines et des bases alchimiques. Une méthode thérapeutique très riche en tradition de la «famille de la spagyrie» est la spagyrie végétale. Il s'agit en fait d'une forme spagyrique de la phytothérapie, même si le mode d'action est différent. La spagyrie végétale utilise exclusivement des plantes et les transforme en remèdes spagyriques sous forme d'essences, de macérats ou de plasmolysats (voir glossaire). Ils peuvent être utilisés comme des préparations complexes propres aux entreprises ou comme remèdes unitaires spagyriques. Cette variante offre l'intéressante possibilité de créer des formules de mélanges spécifiques pour les patients et de concevoir un traitement spagyrique très personnel.

Le tableau à gauche ci-dessous présente les procédures de fabrication connues en Suisse et dans la pharmacopée homéopathique allemande (HAB).

Procédures de fabrication spagyrique

Systèmes médicamenteux spagyriques	Forme médicamenteuse	Essence unitaire*?
Spagyrie selon Zimpel	Essences	Oui
Spagyrie selon Krauss	Macérats, plasmolysats	Non
Spagyrie selon Pekana	Plasmolysats	Non
Spagyrie selon Strathmeyer	Plasmolysats	Non
Spagyrie selon von Bernus	Macérats, essences	Non
Spagyrie selon Glückselig	Macérats, essences	Oui
Spagyrie selon Baumann	Essences	Oui
Spagyrie selon Lüthi	Teinture-mère spagyrique	Oui

* Disponible sous forme de remède unitaire?

SPAGYRIE VÉGÉTALE SELON ZIMPEL

A titre d'exemple, nous allons ici présenter la fabrication de la spagyrie végétale selon Zimpel. Les méthodes de fabrication des différents fournisseurs varient légèrement entre elles. Mais quand le résultat final est qualifié d'essence ou de teinture-mère spagyrique, on peut au moins être sûr que toutes les étapes importantes des processus de fabrication et de transformation ont été prises en considération.

CULTURE, LIVRAISON ET BROYAGE

Les plantes sont cultivées selon les directives de Bio Suisse, récoltées au moment idéal et livrées le plus rapidement possible directement au site de transformation. Le broyage des plantes se fait dans l'eau, pour réduire au minimum les pertes d'huiles essentielles. La levure, qui servira ensuite à la fermentation, est déjà ajoutée à ce moment.

FERMENTATION ET DISTILLATION

La fermentation sans ajout de sucre a lieu dans des conditions contrôlées et sous surveillance de la température. Le processus est régulièrement vérifié et les récipients sont remués tous les jours, pour garantir la fermentation optimale de toutes les parties des plantes. Durant ce processus, les principes actifs spécifiques des plantes sont libérés par la levure. Suivant les plantes, la fermentation dure entre quelques jours et trois à quatre semaines. Lorsque la fermentation est achevée, son produit est à son tour transformé. Il s'agit maintenant d'extraire par distillation de vapeur d'eau à 100 °C les éléments volatiles issus de la fermentation et de les récolter, dans les règles de l'art, sous forme d'un distillat clair et transparent. Cela se passe dans une cuve de distillation optimisée dans laquelle le matériel végétal reste toujours en phase de vapeur, afin de récupérer la totalité des huiles essentielles. Cette méthode permet une meilleure extraction des éléments volatiles du distillat que la distillation sous vide.

SÉCHAGE, INCINÉRATION ET CALCINATION

Les étapes suivantes sont spécifiques à la spagyrie végétale. Les résidus de la distillation ne sont en effet pas éliminés mais retravaillés. Le reste liquide est réduit pour épaissir et mélangé au

Association suisse des droguistes (ASD), CH-2502 Bienne

reste solide. Le tout est soigneusement mis à sécher avant d'être incinéré sous contrôle (pas de grande flamme). Les cendres ainsi obtenues, qui contiennent encore une bonne part de matériau organique, sont ensuite calcinées plusieurs fois pendant des heures dans un four spécial à 400 °C. Cette étape de calcination dure jusqu'à ce qu'il ne reste plus que les sels minéraux de la plante.

RÉUNION, ÉVENTUEL TRAITEMENT ET MATURATION

On passe maintenant au mariage spagyrique, comme Paracelse nommait le processus de réunion. En effet, les cendres calcinées sont maintenant réunies par dissolution au distillat. On appelle essence spagyrique la solution ainsi obtenue ou, si la fabrication se fait selon Lüthi, «teinture-mère spagyrique». Les essences ainsi obtenues sont mises en maturation pendant quelques mois, afin que leur effet soit optimal. Avant leur commercialisation, ces essences peuvent encore subir un autre traitement, à savoir la dynamisation. Les traitements ultérieurs dépendent fortement des producteurs, de leurs réflexions et de leur philosophie.

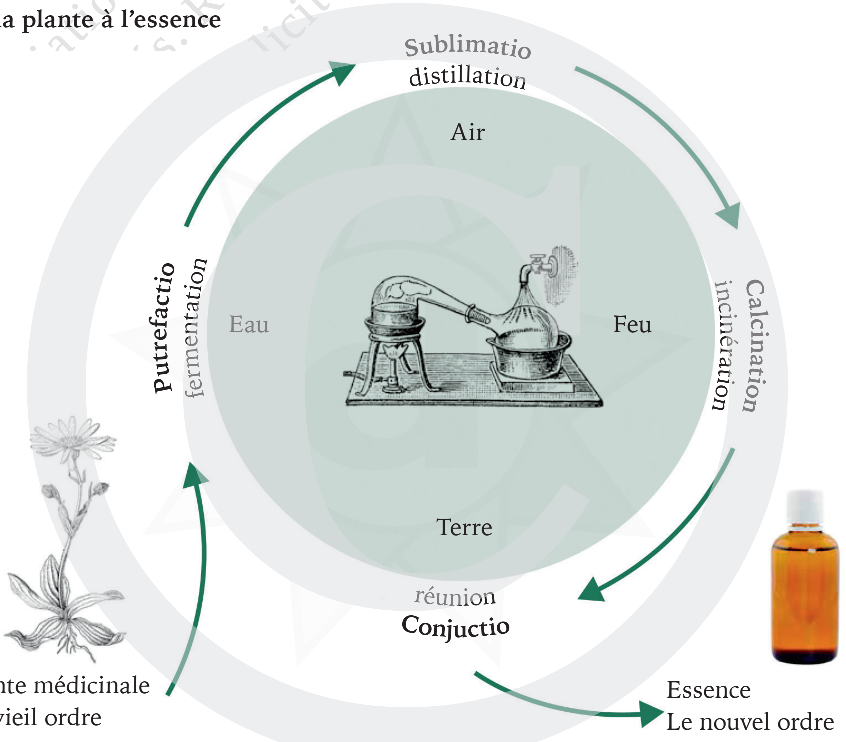
LA SPAGYRIE MINÉRALE SELON GLÜCKSELIG

La spagyrie minérale utilise un procédé de fabrication totalement différent de la spagyrie végétale. Le but est également de fabriquer des «essences», mais leurs effets sont purement énergétiques. En spagyrie minérale, il ne reste plus rien du matériau d'origine. Cependant, il y a toujours une séparation suivie d'une réunion, faute de quoi le terme de spagyrie ne serait plus adéquat. A titre d'exemple, nous allons ici présenter la fabrication de la spagyrie minérale selon Glückselig.

DISSOLUTION

Le procédé de fabrication débute par une étape de dissolution: la matière première est plongée dans un solvant. Ce dernier est choisi par le fabricant. L'HAB donne seulement des indications générales, en mentionnant l'emploi d'eau purifiée, de mélanges alcool-eau ou d'acides. Le choix dépend de la matière première et du solvant qui correspond au mieux à l'idée du modèle d'efficacité en question. Si les minéraux sont solubles dans l'eau, alors l'eau ou un mélange alcool-eau peut être utilisé pour l'étape de dissolution. Mais comme de nombreux minéraux ne sont pas solubles dans l'eau, on recourt souvent à des acides, par

De la plante à l'essence



Source: Hans-Josef Fritschi, Manfred Meier; Pflanzen-Spagyrik – Grundlagen, Anwendungen, Arzneimittelbilder und Indikationen. Editeur: Natura Drogerien AG

Utilisation, combinaisons et dosage

exemple l'acide chlorhydrique ou l'acide sulfurique. Lorsqu'un processus alchimique visait à l'élaboration d'un produit médicinal (ce qui est désormais toujours le cas en spagyrie), alors on utilisait souvent de l'acide acétique comme acide organique. Contrairement aux acides minéraux, les acides organiques sont plus proches du milieu biologique et jouent un rôle important dans de nombreux processus vitaux.

MISE EN RYTHME THERMIQUE

Le traitement préliminaire des solutions ou mélanges évoqué par l'HAB pourrait avoir un objectif similaire. Pour rapprocher des éléments minéraux du monde organique, on utilise par exemple des méthodes de mise en rythme. La médecine anthroposophique y recourt aussi pour fabriquer ses médicaments. Pour la fabrication des essences spagyriques minérales, on utilise la «mise en rythme thermique»: la solution ou le mélange est soumis pendant plusieurs jours à des températures différentes. La solution est chauffée pendant la journée dans des conteneurs fermés, puis refroidie pendant la nuit. La différence de température entre le jour et la nuit peut évoluer de manière continue, ce qui signifie que le chauffage est augmenté chaque jour jusqu'à presque atteindre le point d'ébullition. Une distillation est ensuite effectuée.

DISTILLATIONS MULTIPLES

Le nombre des distillations qui suivent la dissolution et la mise en rythme thermique n'est pas défini par l'HAB. Cependant, dans la préparation alchimique des substances minérales, on effectue généralement une multidistillation, appelée «cohobation» dans le langage spécialisé. Selon le modèle spagyrique, il en résulte un nouveau processus rythmique de séparation et de réunion de la matière et de l'énergie d'une substance, le distillat étant toujours rajouté au résidu et donc redistillé. La cohobation correspond donc à l'idée centrale de la spagyrie: la séparation et la réunion.

Le distillat de la dernière distillation (et donc la partie énergétique de la matière première) correspond à l'essence spagyrique comme teinture-mère. Cette dernière permet d'apporter l'énergie d'une matière minérale à l'organisme et d'activer énergétiquement les minéraux et oligo-éléments du corps.

DIFFÉRENCES ENTRE MÉDECINE ORTHOMOLÉCULAIRE, BIOCHIMIE SELON LE DR SCHÜSSLER ET SPAGYRIE MINÉRALE

En règle générale, ces trois possibilités d'agir positivement sur l'équilibre en minéraux et oligo-éléments du corps peuvent être combinées. La médecine orthomoléculaire apporte des substances à l'organisme et permet donc de remplir les réserves. La biochimie selon le Dr Schüssler optimise l'assimilation des substances, par exemple dans l'intestin, et le transport aux cellules du corps. Enfin, la spagyrie minérale donne de l'énergie et mobilise les sels minéraux présents dans le corps, les rendant plus disponibles.

En principe, on peut dire qu'aussi bien la spagyrie végétale que la spagyrie minérale font partie des méthodes thérapeutiques les mieux tolérées. On peut aussi bien les combiner à son gré entre elles que les associer à toutes les autres méthodes thérapeutiques, issues ou non de la médecine classique, et à d'autres traitements naturels ou manuels.

REMÈDE COMPLEXE, REMÈDE UNITAIRE OU MÉLANGE INDIVIDUEL?

En principe, toutes les essences spagyriques peuvent être utilisées comme remède unitaire. Durant les premières années d'utilisation des essences végétales, on prescrivait généralement un remède unitaire, utilisé en même temps ou en alternance avec une formule correspondante. Au fil du temps, l'expérience thérapeutique a montré qu'un mélange bien conçu est souvent plus efficace qu'un remède unitaire, de sorte que les mélanges formulés individuellement se sont imposés en spagyrie.

On trouve sur le marché des mélanges prêts à l'emploi de différents fabricants qui sont généralement appelés remèdes complexes ou produits finis. Leur composition est formulée de manière à couvrir au mieux les symptômes les plus fréquents du tableau clinique concerné. Cette forme de spagyrie est idéale pour ceux qui ne souhaitent avoir qu'un petit assortiment ou qui commencent à travailler avec la spagyrie. Mais plus on s'intéresse ensuite à la spagyrie et à ses essences, plus on aura envie de pouvoir créer des mélanges individuels, autrement dit spécialement conçus pour le client, respectivement le patient.

Avec la formule individuelle, on établit une sorte d'«image» de l'état de maladie du patient, qui se reflète dans la forme d'un mélange spagyrie. Plus l'image est individuelle et complète, plus le «médecin intérieur» peut la reconnaître et donc réagir en conséquence et s'activer. Lors de l'élaboration d'une formule, l'objectif est donc de choisir si possible les essences correspondant nettement aux symptômes. Dans la mesure du possible, tous les troubles typiques devraient être couverts par une essence correspondante.

UTILISATION ET DOSAGE

Aujourd'hui, les essences et mélanges spagyriques sont généralement utilisés sous forme de spray. Le médicament spagyrique peut ainsi être directement vaporisé dans la bouche. Il n'est plus nécessaire de compter péniblement les gouttes et la vaporisation se fait vite et simplement, ce qui est aussi un avantage pour les personnes âgées. Lors de la vaporisation, la solution forme de minuscules gouttelettes qui peuvent atteindre le cercle lymphoïde pharyngé, ce qui garantit un contact direct avec le système immunitaire. Le dosage est également très simple:

© 2016 – Association suisse des droguistes (ASD), CH-2502 Bienne
Tous droits réservés. Reproduction et diffusion uniquement
avec l'autorisation explicite d'ASD.

Jusqu'à 4 ans	1 vaporisation	3 gouttes
Jusqu'à 10 ans	2 vaporisations	5 gouttes
Dès 10 ans / adultes	3 vaporisations	10 gouttes

Dans les cas aigus, le traitement peut se faire toutes les demi-heures. Pour une utilisation plus longue ou prophylactique (troubles chroniques, traitement d'accompagnement, exposition à des résidus toxiques, etc.), utiliser le produit spagyrique 3 à 6 fois par jour.

EFFETS SECONDAIRES

Les effets secondaires, au sens classique et pharmacologique, sont très rares avec les essences végétales spagyriques et ne concernent que quelques-unes des substances qu'elles contiennent. Ce sont ces substances qui peuvent déclencher une réaction allergique chez les personnes sensibles. Ces substances sont essentiellement des huiles essentielles. Même si elles ne sont présentes qu'en quantités infimes dans les essences de plantes, elles peuvent quand même déclencher des allergies.

Et comme les forces d'auto-guérison du corps de même que les processus d'élimination sont stimulés, on peut parfois observer de «nouveaux symptômes» ou une légère aggravation de symptômes préexistants. Ces réactions sont généralement considérées comme positives – par précaution, il faudrait toutefois en discuter avec un spécialiste.

POLYMÉDICATION

Les essences spagyriques sont parfaitement adaptées en cas de polymédication. D'une part, leur pénétration par les muqueuses buccales est agréable et ne surcharge pas le système digestif, et, d'autre part, on peut utiliser des essences qui soulagent les organes (par ex. le chardon-Marie, le solidage, le fumeterre ou l'écorce d'okoubaka), stimulent l'élimination de toxines ou autres substances (par ex. le bouleau, l'artichaut, les fleurs de tilleul ou le sureau) ou améliorent la tolérance de certains médicaments (par ex. le gui, le sulfate de manganèse, le sulfate de sodium ou l'orange amère).

GROSSESSE, ALLAITEMENT ET CONTRE-INDICATIONS

Les essences végétales spagyriques ne contiennent aucunes substances contre-indiquées durant la grossesse et la période de l'allaitement. Même leur teneur en alcool ne pose pas problème. En phytothérapie et en aromathérapie, on évite de recourir à certaines plantes durant la grossesse et l'allaitement en raison d'éventuels effets négatifs de certains composants (par ex. les huiles essentielles). Comme ces substances ne sont pas présentes ou seulement en quantités infimes, il n'y a pas de restrictions les concernant. On ne connaît pas non plus d'effets secondaires concernant les essences spagyriques. Mais si l'on veut quand même prévenir tout risque éventuel, il faudrait renoncer aux essences extraites des plantes contre-indiquées durant la grossesse et l'allaitement. Durant l'allaitement, il faut faire attention aux effets de certaines essences sur la lactation (par ex. la sauge). Sinon, il n'y a pas de contre-indication fondamentale, excepté les allergies connues à certaines plantes et à leurs composants, ainsi que l'administration à d'anciens alcooliques.

© 2018 – Association suisse des drogueries (ASD). Tous droits réservés. Reproduction et diffusion sur Internet interdites sans autorisation préalable d'ASD.

L'AUTEUR

Manfred Meier est droguiste ES, dipl. en spagyrie et homéopathe DS. Propriétaire de deux drogueries Natura à Küttigen et Suhr (AG), il s'est également spécialisé en médecine naturelle traditionnelle européenne (MTE) et en aromathérapie. L'auteur a écrit deux livres en collaboration avec Hans-Josef Fritschi. Manfred Meier est également président de l'association des drogueries Natura et il donne des cours axés sur la pratique destinés aux apprentis, aux spécialistes et aux consommateurs.

Les principales indications et essences

Comme nous l'avons dit, la spagyrie étant généralement préparée individuellement et sur place, il n'y a en principe aucune indication qui ne puisse être traitée ou du moins soutenue avec les essences. Mais il y a naturellement certains champs d'application pour lesquels la spagyrie est particulièrement indiquée.

- Maux de gorge, angine
- Faiblesse immunitaire, début d'infection, premiers signes de maladie
- Troubles cutanés (aigus et chroniques), dermatite atopique, verrues
- Toux irritative et quintes de toux
- Brûlures d'estomac, faiblesse gastrique, gastrite
- Troubles hépatiques, troubles de la vésicule biliaire, régulation du cholestérol
- Détoxination, stimulation du système lymphatique, en cas d'exposition à des résidus toxiques
- Rhume des foins, allergies et intolérances

Sur la base de trois exemples, nous allons montrer l'étendue et la diversité des effets des essences spagyriques.

ROSA DAMASCENA (ROSE DE DAMAS, «LA PLANTE DES FEMMES»)

- **Effets au niveau corporel:** l'essence Rosa damascena est un remède qui a un effet très large et simultanément très profond sur tout l'organisme. L'essence a des propriétés régulatrices, harmonisantes et stabilisantes qui s'avèrent bénéfiques dans le traitement de nombreux tableaux cliniques. L'effet anti-inflammatoire de Rosa damascena s'étend à la peau et à de nombreuses muqueuses. Elle peut donc s'utiliser pour de nombreuses maladies inflammatoires de la peau, en cas de blessures, d'ulcères et de suppurations, d'inflammations des muqueuses dans la bouche (inflammation des gencives ou des muqueuses buccales, aphtes, sécheresse buccale) et dans le système digestif (gastrite, coliques) ainsi que dans la zone génitale, surtout chez les femmes (maladies gynécologiques, mycose vaginale). Cette essence a un effet particulièrement fort sur le système hormonal. Les troubles prémenstruels et ceux liés à la ménopause répondent bien aux effets de Rosa damascena.
- **Effets au niveau psychique et mental:** l'essence spagyrique Rosa damascena convient en premier lieu aux personnes qui n'ont pas beaucoup de liens avec leur propre univers émotionnel. Cela se traduit par un durcissement moral. Il y a souvent un blocage au niveau de la perception et de l'expression des sentiments. Cela concerne avant tout les émotions douces, féminines. Ces personnes sont aussi peu reliées aux choses créatives, artistiques et esthétiques. Elles ont souvent des problèmes de jalousie et de manque de tolérance – avec pour conséquence de l'insatisfaction voir de la dépression. Les origines sont souvent des rêves d'enfance enfouis.

IMPERATORIA OSTRUTHIUM (IMPÉRATOIRE, «LA PLANTE DES HOMMES»)

- **Effets au niveau corporel:** l'essence Imperatoria ostruthium fait partie des principaux fortifiants de la spagyrie végétale. Parfois, l'impératoire est aussi appelée «ginseng de l'Occident», ce qui illustre les effets stimulants et toniques de la plante. Cette essence constitue donc le remède de choix dans le traitement des états de faiblesse et d'épuisement et du syndrome de burn-out. Son effet s'apparente à celui d'Angelica archangelica. Alors que l'angélique est traditionnellement administrée aux femmes, l'impératoire agit spécialement bien sur l'organisme masculin. L'essence peut donc aussi être utilisée en complément des problèmes d'érection. L'effet au niveau corporel porte essentiellement sur les fonctions des organes de la digestion. On lui connaît aussi des propriétés anti-inflammatoires et fébrifuges, ce qui explique l'utilité de l'essence dans le traitement des infections fébriles des voies respiratoires.
- **Effets au niveau psychique et mental:** Imperatoria ostruthium présente au niveau émotionnel un lien très fort avec les tempéraments colériques. Ces personnes se laissent facilement irriter et finissent en rage. Elles ne peuvent pas bien digérer les ressentis psychiques, ce qui peut provoquer un engorgement émotionnel. Quand une rage croissante est réprimée, des troubles physiques, comme des problèmes gastro-intestinaux ou des états de faiblesse et d'épuisement, apparaissent souvent très vite.

SAMBUCUS NIGRA (SUREAU NOIR, «LA PLANTE DES ENFANTS»)

- **Effets au niveau corporel:** l'essence spagyrique Sambucus nigra se distingue d'une part par ses effets anti-inflammatoires et d'autre part par son effet stimulant sur les fonctions d'élimination, surtout au niveau de la peau et des reins. L'essence a aussi des propriétés stabilisantes et décontractantes sur le système nerveux. Sambucus nigra peut être administré en cas d'infections fébriles, lorsque la fièvre et la transpiration augmentent pendant le sommeil. Plus généralement, cette essence est indiquée pour tous les troubles avec aggravation nocturne ou pendant le sommeil. Il s'agit en particulier des problèmes de contraction au niveau des bronches, comme les quintes de toux, la détresse respiratoire ou l'asthme bronchique. Le sureau renforce le système immunitaire des enfants, le rendant plus résistant et améliorant ses capacités d'apprentissage et d'adaptation.
- **Effets au niveau psychique et mental:** avec Sambucus nigra l'hypersensibilité des nerfs s'applique aussi niveau psychique. Cela s'exprime surtout par un caractère craintif et une forte anxiété. Ces caractéristiques sont particulièrement importantes pendant la nuit et ne permettent pas aux personnes concernées de trouver le repos. Elles s'éveillent souvent d'effroi pendant la nuit et tremblent de peur. Ce sont souvent des enfants qui réagissent ainsi. Ils s'assoient alors complètement terrifiés dans leur lit et se mettent à pleurer.

Glossaire / ouvrages spécialisés

GLOSSAIRE

- **ESSENCE** C'est ainsi qu'on appelle les médicaments spagyriques dont la base est constituée d'un distillat. On les distingue des macérats et des plasmolysats spagyriques. En spagyrie végétale, les essences sont généralement obtenues par distillation à la vapeur d'eau.
- **HAB** La pharmacopée homéopathique allemande constitue une partie de la pharmacopée allemande et contient, notamment, des directives concernant la fabrication des remèdes homéopathiques. On y trouve également des indications pour la fabrication de médicaments de la médecine anthroposophique et de la spagyrie.
- **MACÉRAT** Les macérats spagyriques sont des extraits eau-alcool de matériaux végétaux et ressemblent aux teintures phytothérapeutiques. Ils ne subissent pas de fermentation. L'extrait des plantes peut être distillé et le distillat rajouté aux résidus pour être distillé une nouvelle fois. L'incinération des résidus et leur ajout à l'extrait sont également possibles.
- **MARIAGE SPAGYRIQUE** Terme issu du langage imagé de l'alchimie. Il décrit la réunion des contraires pour former une nouvelle entité de qualité supérieure. En spagyrie, la réunion des composants précédemment séparés est aussi appelée mariage. Lors de la fabrication des essences spagyriques végétales, le mariage spagyrique a lieu lors de la réunion du distillat et des cendres.
- **MERCURIUS** Un des trois principes philosophiques de la spagyrie. Il symbolise les qualités volatiles et spiritualisantes du cosmos. Dans l'être humain, les émotions et l'intellect représentent le principe Mercurius; au niveau des végétaux, il s'agit des substances dégradables et transformables obtenues par fermentation, comme les hydrates de carbone.
- **PLASMOLYSAT** Terme spagyrique utilisé par l'auteur Hans-Josef Fritschi et correspondant au liquide de fermentation fraîchement pressé à usage thérapeutique. Ainsi, les substances végétales sont soumises à la fermentation, mais il n'y a pas de distillation. Les restes des végétaux peuvent être incinérés et, comme pour les essences spagyriques, ajoutés au produit liquide. Mais ce n'est pas obligatoire et les fabricants ne procèdent pas tous de la même manière. Les plasmolysats spagyriques sont riches en composants issus des végétaux, des levures et, si elles sont ajoutées au mélange, des cendres des plantes.
- **SAL** Un des trois principes philosophiques de la spagyrie. Il symbolise les qualités solidifiantes et matérialisantes du cosmos. Chez l'être humain, le principe Sal est représenté par le corps et par les sels minéraux et par les oligo-éléments dans les plantes.
- **SULFUR** Un des trois principes philosophiques de la spagyrie. Il symbolise les qualités idéelles et transcendantes du cosmos. Chez l'être humain, le principe Sulfur est représenté par le cœur immortel de l'être (l'étincelle divine) et par les substances volatiles non décomposables par la fermentation, comme les huiles essentielles, dans les plantes.
- **THÉORIE DES ÉLÉMENTS** Fait partie de la philosophie de la nature. La théorie des quatre éléments de la Grèce antique, qui remonte à Empédocle (494–434 av. J.-C) constitue la base de la spagyrie. Selon elle, le monde est constitué et maintenu par quatre éléments, le feu, la terre, l'air et l'eau. En spagyrie, toutefois, un cinquième élément, l'éther, introduit par Aristote (384–322 av. J.-C.) revêt une importance particulière, car il permet d'intégrer le rôle d'un niveau central et supérieur dans le modèle d'action théorique.
- **THÉORIE DES HUMEURS** Désigne une théorie médicinale fondée dans la Grèce antique par Hippocrate (460–370 av. J.-C.) et Galien (env. 131–215) et qui a été considérée comme la base reconnue de la médecine jusqu'à la fin du Moyen-Age. Elle se base sur les quatre éléments de la théorie des éléments et tente de soigner les maladies par la régulation de la qualité des éléments chez l'être malade. La théorie des humeurs constitue encore le point de départ des réflexions théoriques et des activités pratiques de différentes orientations de la spagyrie.

SOURCES / OUVRAGES SPÉCIALISÉS

- Hans-Josef Fritschi, Manfred Meier; Pflanzen-Spagyrik – Grundlagen, Anwendungen, Arzneimittelbilder und Indikationen. Editeur: Natura Drogerien AG, ISBN 978-033-05175-1
- Hans-Josef Fritschi, Manfred Meier; Mineral-Spagyrik – Grundlagen, Anwendungen, Arzneimittelbilder und Indikationen. Editeur: Natura Drogerien AG, ISBN 978-3033-04142-4
- Hans-Josef Fritschi, Spagyrik Lehr- und Arbeitsbuch, Gustav Fischer Verlag, ISBN 3-437-55230-9

© 2018 – Association suisse des droguistes (ASD), 2502 Bienne
Tous droits réservés. Reproduction et diffusion, aussi sous forme électronique, uniquement avec l'autorisation explicite de l'ASD.

IMPRESSUM
Ce dossier spécialisé est un supplément thématique de l'éditeur au magazine spécialisé *d-inside*.
© 2018 – Association suisse des droguistes (ASD), 2502 Bienne
Tous droits réservés. Reproduction et diffusion, aussi sous forme électronique, uniquement avec l'autorisation explicite de l'ASD.
Editeur et maison d'édition: Association suisse des droguistes, Rue de Nidau 15, 2502 Bienne, Téléphone 032 328 50 30, Fax 032 328 50 41, info@drogistenverband.ch, www.drogistenverband.ch. **Direction** Frank Storrer. **Rédaction** Lukas Fuhrer. **Auteur** Manfred Meier, droguiste ES, dipl. en spagyrie, aromathérapeute et homéopathe DS. **Contrôle scientifique** service scientifique de l'ASD. **Layout** Claudia Luginbühl. **Traduction** Claudia Spätig, Marie-Noëlle Hofmann. **Vente d'annonces** Monika Marti, inserate@drogistenverband.ch. **Impression** W. Gassmann SA, Bienne.
printed in switzerland