

**NOUVEAU**  
Basic spagyrie

# SÉMINAIRES ET FORMATION CONTINUE HEIDAK 2023

**Correspondent aux critères de qualité**

**ASD** Association suisse des droguistes

**RME** Registre de Médecine Empirique

**ASCA** Fondation suisse pour les médecines complémentaires



**HEIDAK  
SPAGYRIE**  
La force naturelle la  
plus précieuse

[HEIDAK.CH/SEMINAIRES](https://heidak.ch/seminaires)

# HEIDAK

## Formation sur la spagyrie

### Immersion dans le monde de la spagyrie

HEIDAK propose un cycle de formation en spagyrie unique en son genre, adapté à tous les niveaux. Nous proposons la formation de base «**Basic 1 à 3**» aux apprentis des pharmacies et drogueries, aux professionnels travaillant avec la spagyrie, aux personnes intéressées par la reprise d'une activité professionnelle et aux thérapeutes. En trois jours de séminaires, vous apprendrez les bases de la spagyrie et les essences spagyriques les plus courantes pour les principaux groupes d'indications.

### Acquérir des connaissances approfondies

Après avoir terminé les trois séminaires de base, vous avez la possibilité de poursuivre votre formation pendant 12 jours de séminaires en suivant le **Master of using Spagyrie** (2024). Cette formation vous permettra d'acquérir des connaissances approfondies sur l'assortiment principal de la spagyrie HEIDAK et vous donnera l'assurance de maîtriser les conseils les plus exigeants.

### Rafraîchir ses connaissances

En plus des cours, nous proposons un **séminaire d'une journée, des séminaires régionaux en soirée** et des **webinaires** qui vous permettent d'approfondir ponctuellement vos connaissances sur des sujets spécifiques dans le domaine de la spagyrie.



# Basic 1

Dans le cours spagyrie basic 1 d'une journée, vous découvrirez qui est HEIDAK et quelles sont les valeurs de l'entreprise. Vous apprendrez comment sont fabriquées les essences spagyriques au travers des différentes étapes. Dans cette première journée, vous apprendrez les applications de la spagyrie, les posologies et de nombreuses possibilités d'utilisation des essences. Vous pourrez expliquer clairement ce qu'est la spagyrie et commencer à composer des formules individuelles pour vos clients. Vous aurez aussi une explication détaillée pour utiliser le programme HEILOG. Nous parlerons des trois aspects thérapeutiques de la spagyrie végétale qui seront développés progressivement au cours des trois jours de formation basic. Le jour 1 se concentre sur l'aspect phytothérapeutique des essences spagyriques. Les thèmes développés avec les essences spagyriques appropriées seront principalement les allergies, les problèmes au niveau de la bouche, des yeux et des oreilles.

## Conditions requises

Professionnel / les avec ou sans bases en spagyrie

## Objectifs

- Découvrir un peu plus sur HEIDAK, la fabrication des essences spagyriques en détail et la qualité de la spagyrie selon le procédé Zimpel.
- Connaître l'aspect thérapeutique phytothérapeutique.
- Prendre conscience de la variabilité des possibilités thérapeutiques avec le système HEIDAK.
- Maîtriser HEILOG et ses fonctions.
- Savoir les posologies et applications de la spagyrie pour les humains et les animaux.
- Pouvoir utiliser les essences spagyriques dans les problèmes d'allergies, pour les oreilles et les yeux.
- Être capable de commencer à élaborer des mélanges de manière autonome.

## Formation Spagyrie

Formation de base sur la spagyrie

ASD 4 points  
RME Correspond aux critères de qualité  
Accréditée par l'ASCA



### Nadine Ledesma

Droguiste,  
Conférencière HEIDAK

### Date / Durée du séminaire

Mardi, 31.01.2023  
de 09h15 à 17h00

### Lieu du séminaire

École supérieure de droguerie  
Salle 35  
Rue de l'Évole 41  
2000 Neuchâtel

### Coûts du séminaire

CHF 195.–

### Inscription

[www.heidak.ch/seminaires](http://www.heidak.ch/seminaires)

### Dernier délai

2 semaines avant le séminaire

## Formation Spagyrie

### Formation de base sur la spagyrie

ASD 4 points

RME Correspond aux critères  
de qualité

Accréditée par l'ASCA



#### Nadine Ledesma

Droguiste,  
Conférencière HEIDAK

#### Date / Durée du séminaire

Mardi, 06.06.2023  
de 09h15 à 17h00

#### Lieu du séminaire

École supérieure de droguerie  
Salle 35  
Rue de l'Evole 41  
2000 Neuchâtel

#### Coûts du séminaire

CHF 195.–

#### Inscription

[www.heidak.ch/seminaires](http://www.heidak.ch/seminaires)

#### Dernier délai

2 semaines avant le séminaire

## Basic 2

Dans le cours spagyrie basic 2, nous nous pencherons sur l'origine de la spagyrie, c'est-à-dire l'alchimie. Vous apprendrez ce qu'est la spagyrie minérale et son mode de fabrication selon le procédé Glückselig. L'aspect thérapeutique minéral sera développé en détail afin que vous puissiez composer des mélanges avec des essences minérales et végétales de manière simple et efficace. Nous développerons les passionnants et vastes sujets de la santé féminine, la santé des enfants et du système urogénital. Vous aurez une idée claire des essences appropriées pour les différentes pathologies associées. Nous découvrirons la SPABIONIK et son mode d'utilisation. Puis les essences adaptées pour les problèmes de peau et l'utilisations des essences spagyriques en externe. Nous travaillerons ensemble sur diverses études de cas.

### Conditions requises

Professionnel / les ayant déjà suivi le basic 1

### Objectifs

- Découvrir ce qu'est l'alchimie.
- Apprendre la fabrication de la spagyrie minérale selon le procédé de Glückselig.
- Comprendre l'aspect thérapeutique minéral.
- Savoir utiliser les essences spagyriques dans le cadre des indications pour les femmes, pour les enfants et le système urogénital.
- Découvrir les essences spagyriques SPABIONIK et les profils de tempéraments qui y sont associés ainsi que les pathologies physiques.
- Savoir utiliser les essences spagyriques pour la peau et fabriquer des émulsions.

# Basic 3

Dans ce dernier cours spagyrie basic 3, vous apprendrez à composer des formules spagyriques avec les trois aspects thérapeutiques. Un rappel sur les essences phytothérapeutiques puis le développement sur les essences homéopathiques et aromathérapeutiques. Vous apprendrez à utiliser un vaste choix d'essences pour aider vos clients, amis et membre de votre famille. Les sujets abordés variés seront notamment le système immunitaire et les infections, les problèmes de sommeil et troubles nerveux, le métabolisme et le système digestif. Nous développerons également les problèmes circulatoires ainsi que ce qui touche à l'appareil locomoteur. Vous apprendrez beaucoup de choses sur les plantes et leurs indications. Ce dernier cours est focalisé sur les essences et leurs spécificités. Cette formation sur trois jours est la base idéale pour tous les professionnels de la santé qui souhaitent s'orienter vers les méthodes alternatives.

## Conditions requises

Professionnel / les ayant suivi les journées basic 1 et 2

## Objectifs

- Devenir parfaitement autonome dans les conseils et savoir utiliser HEILOG avec facilité et aisance.
- Comprendre les différents aspects thérapeutiques de la spagyrie et leurs utilisations.
- Connaître et différencier les essences adaptées et savoir les utiliser dans les différents domaines d'applications.
- Acquérir les connaissances nécessaires pour répondre aux clients sur différents thèmes tels que : problèmes digestifs, cœurs et circulation, appareil locomoteur, sommeil et nerfs, système immunitaire et infections.
- Grâce à cette formation vous avez accès au Master of using spagyrie (vous n'avez pas besoin de venir à la journée d'introduction).

## Formation Spagyrie

### Formation de base sur la spagyrie

ASD 4 points  
RME Correspond aux critères de qualité  
Accréditée par l'ASCA



### Nadine Ledesma

Droguiste,  
Conférencière HEIDAK

### Date / Durée du séminaire

Mardi, 05.09.2023  
de 09h15 à 17h00

### Lieu du séminaire

École supérieure de droguerie  
Salle 35  
Rue de l'Évole 41  
2000 Neuchâtel

### Coûts du séminaire

CHF 195.–

### Inscription

[www.heidak.ch/seminaires](http://www.heidak.ch/seminaires)

### Dernier délai

2 semaines avant le séminaire

## Examen final facultatif

Il est possible de passer un examen final pour évaluer les connaissances acquises sur les 3 jours de basic et d'obtenir un certificat.



**Nadine Ledesma**

Droguiste,  
Conférencière HEIDAK



**Jessica Mayoraz**

Droguiste ES,  
Conférencière HEIDAK

# Séminaire régional du soir «Printemps» Fatigué et épuisé – Retrouver de l'énergie avec l'aide de la spagyrie

La vie est passionnante et excitante. Malheureusement, il arrive que l'on en fasse un peu trop et que l'on soit débordé. Si l'on ne s'accorde pas de pause ou que l'on ne prend pas de recul, on s'enfoncé inévitablement dans une spirale énergétique descendante. Si l'on ajoute à cela une infection ou une surcharge sportive, la situation peut devenir critique. Cette année, le séminaire régional du soir sera consacré à la thématique de la fatigue et de l'énergie. Nous mettrons en lumière les situations typiques qui sont rencontrées dans les conseils quotidiens, discuterons des essences spagyriques appropriées et renforcerons ainsi notre capacité à créer des mélanges individuels.

## Conditions requises

Professionnel/les avec les connaissances de base en spagyrie

## Objectifs

- Connaître les tableaux cliniques de l'épuisement et le manque d'énergie (chronique).
- Décrire les troubles et les symptômes et les classer dans les tableaux cliniques.
- Pouvoir associer les essences spagyriques aux symptômes correspondants.
- Etre en mesure de comparer les différentes essences.
- Concevoir un concept de traitement individuel avec des d'essences spagyriques.
- Etre en mesure d'évaluer les possibilités thérapeutiques de la spagyrie en cas de fatigue et de manque d'énergie.

## Dates des séminaires 2023

Lieu/Date	Adresse	Conférencières
<b>Lausanne</b> Lundi 13.03.2023	Hôtel Alpha-Palmiers Rue du Petit-Chêne 34 1003 Lausanne	N. Ledesma et J. Mayoraz
<b>Delémont</b> Mardi 14.03.2023	Centre Saint-François Rue du Vorburg 4 2800 Delémont	N. Ledesma et J. Mayoraz
<b>Villars-sur-Glâne</b> Lundi 20.03.2023	Le Domaine NDR Ch. Des Eaux-Vives 17 1752 Villars-sur-Glâne	N. Ledesma et J. Mayoraz
<b>Martigny</b> Mardi 21.03.2023	Martigny Boutique Hotel Rue des Vorziers 7 1920 Martigny	N. Ledesma et J. Mayoraz

## Coûts du séminaire

gratuit

## Durée du séminaire

chacun de 19h30 à 21h30

## Inscription

[www.heidak.ch/seminaires](http://www.heidak.ch/seminaires)

## Dernier délai

2 semaines avant le séminaire



## Formation Bourgeons

### Formation continue sur les bourgeons

ASD 4 points

RME Correspond aux critères de qualité  
Accréditée par l'ASCA



#### Hervé Truan

Droguiste ES,  
Conférencier HEIDAK

#### Date / Durée du séminaire

Lundi 25.09.2023  
de 09h15 à 17h00

#### Lieu du séminaire

École supérieure de droguerie  
Salle 35  
Rue de l'Évole 41  
2000 Neuchâtel

#### Coûts du séminaire

CHF 195.–

#### Inscription

[www.heidak.ch/seminaires](http://www.heidak.ch/seminaires)

#### Dernier délai

2 semaines avant le séminaire

# Les extraits de bourgeons: une solution naturelle au quotidien

Ce séminaire vous permettra de vous familiariser avec les principaux extraits de bourgeons et vous montrera comment les utiliser dans votre pratique quotidienne. Vous apprendrez à combiner des extraits de bourgeons avec des mélanges spagyriques pour certaines applications.

## Conditions requises

Professionnel/les avec les connaissances de base en spagyrie

## Objectifs

- Connaître les principaux extraits de bourgeons.
- Savoir comment les extraits de bourgeons sont fabriqués.
- Savoir comment les extraits de bourgeons peuvent être utilisés dans le quotidien du conseil.
- Apprendre à associer les essences spagyriques aux troubles correspondants et élaborer des concepts de conseil.



# Webinaire sur la spagyrie animale Introduction à la spagyrie vétérinaire – les essences aussi pour les animaux

Les demandes de vos clients pour des alternatives naturelles pour les animaux de compagnie augmentent toujours davantage. Les propriétaires sont toujours plus attentionnés et trouvent de bonnes solutions avec les essences spagyriques. La spagyrie reste une thérapie holistique efficace et sans danger – y compris pour toutes les espèces animales. Dans ce webinaire nous aborderons les notions base à connaître pour conseiller efficacement nos amis à quatre pattes, le mode d'application, les posologies en fonction de l'espèce. Puis, les essences appropriées pour les différentes pathologies comme la nervosité, les peurs, les troubles digestifs, les blessures, les accompagnements de la vaccination et diverses affections courantes. Élargissez votre potentiel de conseil en proposant la spagyrie à vos clients poilus!

## Conditions requises

Professionnel/les avec les connaissances de base en spagyrie

## Objectifs

- Apprendre les besoins de base en fonction des espèces (chiens-chats).
- Reconnaître les pathologies animales.
- Savoir conseiller le mode de prise et le dosage.
- Connaître les essences spagyriques appropriées pour les traitements et la prévention des pathologies animales courantes.



**Nadine Ledesma**

Droguiste,  
Conférencière HEIDAK

## Date / Durée du séminaire

Mardi, 16.05.2023  
de 20h15 à 21h30

## Coûts du séminaire

gratuit

## Inscription

[www.swisswebinar.ch](http://www.swisswebinar.ch)

VOTRE FORMATION  
CONTINUE SUR VOTRE  
ORDINATEUR

Webinaire

ASD 1 point

RME Correspond aux critères de qualité

Accréditée par l'ASCA



**Nadine Ledesma**

Droguiste,

Conférencière HEIDAK

**Date / Durée du séminaire**

Mardi, 07.11.2023

de 20h15 à 21h30

**Coûts du séminaire**

gratuit

**Inscription**

[www.swisswebinar.ch](http://www.swisswebinar.ch)

# Webinaire

## Troubles et infections de la sphère ORL

Les essences spagyriques offrent d'excellentes possibilités d'application et de conseil en cas de maux de gorge, de rhume, de troubles des sinus ou de douleurs auriculaires. Les troubles aigus ou chroniques de la sphère ORL seront traités lors de cette soirée de formation et différenciés dans leur processus infectieux. Les points importants en bref, le choix ciblé des essences, des conseils pratiques pour les clients et des rapports d'expérience tirés de la pratique sont des thèmes supplémentaires.

### Conditions requises

Professionnel / les avec les connaissances de base en spagyrie

### Objectifs

- En participant au séminaire du soir, vous serez en mesure de différencier les différents troubles de la sphère ORL et de les reconnaître dans leur processus d'infection.
- A l'aide des documents, vous pouvez préparer des mélanges spagyriques pour les indications dans le domaine de la sphère ORL.
- Grâce à cette formation, vous serez en mesure de donner des conseils pendant la saison des refroidissements qui s'annonce.
- En échangeant avec d'autres participants au séminaire, vous obtiendrez de précieux conseils pour vos conseils quotidiens.



VOTRE FORMATION  
CONTINUE SUR VOTRE  
ORDINATEUR

# Inscription au séminaire

## Séminaire souhaité\*

Nombre de personnes <sup>1</sup>

Lieu du séminaire <sup>1</sup>

Officine <sup>1</sup>

## Expéditeur

Prénom\*

Nom\*

Entreprise / Cabinet\*

Rue\*

NPA / Lieu\*

E-mail\*

Téléphone

Lieu / Date / Signature\*

### **<sup>1</sup> Pour les séminaires du soir, veuillez toujours indiquer**

le lieu désiré, l'officine et le nombre exact de participants.

\* Champs obligatoires

## Informations pour les inscriptions

- Les séminaires HEIDAK sont destinés exclusivement aux spécialistes des drogueries/pharmacies ou naturopathes.
- Lors du séminaire du jour et du cycle de formation, d'autres informations vous parviendront environ 2 semaines avant le séminaire.
- **Attention!** En cas d'annulation tardive d'une inscription – 2 semaines avant la date du séminaire – un tiers des coûts seront facturés.
- Les partenaires A peuvent utiliser leur compte séminaire. Les coûts du séminaire seront automatiquement déduits du compte séminaire, pour autant qu'il y ait suffisamment de crédit à disposition.
- Les frais du séminaire comprennent le repas ainsi que les supports de cours.



**EN CAS DE QUESTIONS  
CONTACTEZ-NOUS À  
L'ADRESSE MAIL  
INFO@HEIDAK.CH  
OU PAR TÉLÉPHONE AU  
041 269 41 41**

## Inscription auprès de

HEIDAK AG | Téléphone +41 41 269 41 41 | Fax +41 41 269 41 43 | E-mail info@heidak.ch | www.heidak.ch

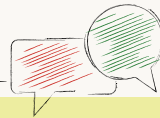


## FORMATION SUR LA SPAGYRIE DANS VOTRE ÉCOLE

Cette méthode thérapeutique naturelle traditionnelle offre aux naturopathes la possibilité de combiner individuellement les différents remèdes naturels. La spagyrie permet de répondre encore plus personnellement aux patients et d'élargir le concept de traitement.

### SOUHAITERIEZ-VOUS INTÉGRER L'ENSEIGNEMENT DE LA SPAGYRIE DANS VOTRE ÉCOLE?

Nous proposons un cycle sur trois jours pour les écoles de naturopathie. Durant ces trois jours, les élèves apprennent les bases et la philosophie de la spagyrie ainsi que des connaissances sur les essences spagyriques végétales et minérales utilisées dans les groupes d'indications les plus importants. Si vous êtes intéressé par le cycle de formation de base en spagyrie, n'hésitez pas à contacter notre conférencière.



**CONTACT:**  
NADINE LEDESMA  
NADINE.LEDESMA@  
HEIDAK.CH  
TEL: 078 700 68 11