

SÉMINAIRES ET FORMATION CONTINUE HEIDAK 2024

Correspondent aux critères de qualité

ASD Association suisse des droguistes

RME Registre de Médecine Empirique

ASCA Fondation suisse pour les médecines complémentaires



**HEIDAK
SPAGYRIE**
La force naturelle la
plus précieuse

[HEIDAK.CH/SEMINAIRES](https://heidak.ch/seminaires)

HEIDAK FORMATION SUR LA SPAGYRIE

IMMERSION DANS LE MONDE DE LA SPAGYRIE

HEIDAK propose un cycle de formation en spagyrie unique en son genre, adapté à tous les niveaux. Nous proposons la formation de base «**Basic 1 à 3**» aux apprentis des pharmacies et drogueries, aux professionnels travaillant avec la spagyrie, aux personnes intéressées par la reprise d'une activité professionnelle et aux thérapeutes. En trois jours de séminaires, vous apprendrez les bases de la spagyrie et les essences spagyriques les plus courantes pour les principaux groupes d'indications.

ACQUÉRIR DES CONNAISSANCES APPROFONDIES

Après avoir terminé les trois séminaires de base, vous avez la possibilité de poursuivre votre formation pendant 12 jours de séminaires en suivant le **Master of using Spagyrie**. Cette formation vous permettra d'acquérir des connaissances approfondies sur l'assortiment principal de la spagyrie HEIDAK et vous donnera l'assurance de maîtriser les conseils les plus exigeants.

RAFRAÎCHIR SES CONNAISSANCES

En plus des cours, nous proposons un **séminaire d'une journée, des séminaires régionaux en soirée** et des **webinaires** qui vous permettent d'approfondir ponctuellement vos connaissances sur des sujets spécifiques dans le domaine de la spagyrie.



FORMATION DE BASE SUR LA SPAGYRIE

BASIC 1

ASD 4 points
RME Correspond aux
critères de qualité
Accréditée par l'**ASCA**

Dans le cours spagyrie basic 1 d'une journée, vous découvrirez qui est HEIDAK et quelles sont les valeurs de l'entreprise. Vous apprendrez comment sont fabriquées les essences spagyriques au travers des différentes étapes. Dans cette première journée, vous apprendrez les applications de la spagyrie, les posologies et de nombreuses possibilités d'utilisation des essences. Vous pourrez expliquer clairement ce qu'est la spagyrie et commencer à composer des formules individuelles pour vos clients. Vous aurez aussi une explication détaillée pour utiliser le programme HEILOG. Nous parlerons des trois aspects thérapeutiques de la spagyrie végétale qui seront développés progressivement au cours des trois jours de formation basic. Le jour 1 se concentre sur l'aspect phytothérapeutique des essences spagyriques. Les thèmes développés avec les essences spagyriques appropriées seront principalement les allergies, les problèmes au niveau de la bouche, des yeux et des oreilles.

CONDITIONS REQUISES

Professionnel / les avec ou sans bases en spagyrie

OBJECTIFS

- Découvrir un peu plus sur HEIDAK, la fabrication des essences spagyriques en détail et la qualité de la spagyrie selon le procédé Zimpel.
- Connaître l'aspect thérapeutique phytothérapeutique.
- Prendre conscience de la variabilité des possibilités thérapeutiques avec le système HEIDAK.
- Maîtriser HEILOG et ses fonctions.
- Savoir les posologies et applications de la spagyrie pour les humains et les animaux.
- Pouvoir utiliser les essences spagyriques dans les problèmes d'allergies, pour les oreilles et les yeux.
- Être capable de commencer à élaborer des mélanges de manière autonome.



Nadine Ledesma

Droguiste,
Conférencière HEIDAK

Date / Durée du séminaire

Mardi, 06.02. 2024
de 09h15 à 17h00

Lieu du séminaire

École supérieure de droguerie
Salle 35
Rue de l'Evole 41
2000 Neuchâtel

Coûts du séminaire

CHF 195.–

Inscription

heidak.ch/seminaires

Dernier délai

2 semaines avant le séminaire

ASD 4 points
RME Correspond aux
critères de qualité
Accréditée par l'**ASCA**



Nadine Ledesma

Droguiste,
Conférencière HEIDAK

Date / Durée du séminaire

Mardi, 14.05.2024
de 09h15 à 17h00

Lieu du séminaire

École supérieure de droguerie
Salle 35
Rue de l'Evole 41
2000 Neuchâtel

Coûts du séminaire

CHF 195.–

Inscription

heidak.ch/seminaires

Dernier délai

2 semaines avant le séminaire

FORMATION DE BASE SUR LA SPAGYRIE

BASIC 2

Dans le cours spagyrie basic 2, nous nous pencherons sur l'origine de la spagyrie, c'est-à-dire l'alchimie. Vous apprendrez ce qu'est la spagyrie minérale et son mode de fabrication selon le procédé Glückselig. L'aspect thérapeutique minéral sera développé en détail afin que vous puissiez composer des mélanges avec des essences minérales et végétales de manière simple et efficace. Nous développerons les passionnants et vastes sujets de la santé féminine, la santé des enfants et du système urogénital. Vous aurez une idée claire des essences appropriées pour les différentes pathologies associées. Nous découvrirons la SPABIONIK et son mode d'utilisation. Puis les essences adaptées pour les problèmes de peau et l'utilisations des essences spagyriques en externe. Nous travaillerons ensemble sur diverses études de cas.

CONDITIONS REQUISES

Professionnel / les ayant déjà suivi le basic 1

OBJECTIFS

- Découvrir ce qu'est l'alchimie.
- Apprendre la fabrication de la spagyrie minérale selon le procédé de Glückselig.
- Comprendre l'aspect thérapeutique minéral.
- Savoir utiliser les essences spagyriques dans le cadre des indications pour les femmes, pour les enfants et le système urogénital.
- Découvrir les essences spagyriques SPABIONIK et les profils de tempéraments qui y sont associés ainsi que les pathologies physiques.
- Savoir utiliser les essences spagyriques pour la peau et fabriquer des émulsions.

FORMATION DE BASE SUR LA SPAGYRIE

BASIC 3

Dans ce dernier cours spagyrie basic 3, vous apprendrez à composer des formules spagyriques avec les trois aspects thérapeutiques. Un rappel sur les essences phytothérapeutiques puis le développement sur les essences homéopathiques et aromathérapeutiques. Vous apprendrez à utiliser un vaste choix d'essences pour aider vos clients, amis et membre de votre famille. Les sujets abordés variés seront notamment le système immunitaire et les infections, les problèmes de sommeil et troubles nerveux, le métabolisme et le système digestif. Nous développerons également les problèmes circulatoires ainsi que ce qui touche à l'appareil locomoteur. Vous apprendrez beaucoup de choses sur les plantes et leurs indications. Ce dernier cours est focalisé sur les essences et leurs spécificités. Cette formation sur trois jours est la base idéale pour tous les professionnels de la santé qui souhaitent s'orienter vers les méthodes alternatives.

CONDITIONS REQUISES

Professionnel / les ayant suivi les journées basic 1 et 2

OBJECTIFS

- Devenir parfaitement autonome dans les conseils et savoir utiliser HEILOG avec facilité et aisance.
- Comprendre les différents aspects thérapeutiques de la spagyrie et leurs utilisations.
- Connaitre et différencier les essences adaptées et savoir les utiliser dans les différents domaines d'applications.
- Acquérir les connaissances nécessaires pour répondre aux clients sur différents thèmes tels que : problèmes digestifs, cœurs et circulation, appareil locomoteur, sommeil et nerfs, système immunitaire et infections.
- Grâce à cette formation vous avez accès au Master of using spagyrie (vous n'avez pas besoin de venir à la journée d'introduction).

ASD 4 points
RME Correspond aux critères de qualité
Accréditée par l'**ASCA**



Nadine Ledesma

Droguiste,
Conférencière HEIDAK

Date / Durée du séminaire

Mardi, 24.09.2024
de 09h15 à 17h00

Lieu du séminaire

École supérieure de droguerie
Salle 35
Rue de l'Evole 41
2000 Neuchâtel

Coûts du séminaire

CHF 195.–

Inscription

heidak.ch/seminaires

Dernier délai

2 semaines avant le séminaire

ASD 48 points
RME Correspond aux
critères de qualité
Accréditée par l'**ASCA**

CYCLE DE FORMATION

MASTER OF USING SPAGYRIK



Christophe Roggen
Droguiste ES,
Conférencier HEIDAK



Nadine Ledesma
Droguiste,
Conférencière HEIDAK



Jessica Mayoraz
Droguiste,
Conférencière HEIDAK

Durant une formation de 13 jours, vous apprendrez comment utiliser l'assortiment spagyrique HEIDAK ainsi que les essences spagyriques minérales les plus connues de manière individuelle pour vos client(e)s. Au cours de chaque module, une partie théorique précède la partie qui met l'accent sur les essences spagyriques et la pratique. Les connaissances acquises permettront de résoudre des cas et de fabriquer des mélanges hautement efficaces.

CONDITIONS REQUISES

Professionnels intéressés par la spagyrie

OBJECTIFS

- Acquérir une connaissance approfondie de la spagyrie et en connaître les chances et les limites.
- Savoir évaluer les troubles aigus et chroniques autant sur le plan physique qu'émotionnel et pouvoir réagir de manière adéquate par des mesures d'apaisement ou de guérison.
- Connaître les aspects homéo, aroma, phyto et minéral de la spagyrie et pouvoir donc créer individuellement des mélanges holistiques et efficaces.
- Connaître le niveau psychosomatique des maladies et pouvoir conseiller les clients en conséquence.
- Apprendre les effets et les aspects des essences spagyriques traitées.
- Après avoir suivi les différents thèmes principaux, pouvoir procéder à la formation du personnel dans votre propre équipe.

DATES DES SÉMINAIRES – FORMATION LE JEUDI

Jour	Thème	Date
1	Appareil locomoteur	14.03.2024
2	Etre femme	18.04.2024
3	Peau	02.05.2024
4	Sexualité ; être homme	06.06.2024
5	Peurs et traumatismes	12.09.2024
6	Organes abdominaux	03.10.2024
7	Cœur et circulation + examens intermédiaires	07.11.2024
8	Système immunitaire	28.11.2024
9	Enfants et adolescents	16.01.2025
10	Nerfs et sommeil	06.02.2025
11	Métabolisme, reins et vessie	13.03.2025
12	Examen final et laboratoire	03.04.2025

Durée du séminaire

chacun de 09h15 à 17h00

Lieu du séminaire

École supérieure de droguerie
Salle 35
Rue de l'Évole 41
2000 Neuchâtel

Coûts du séminaire

CHF 195.– par jour,
CHF 2535.– au total

Inscription

heidak.ch/seminaires

Dernier délai

2 semaines avant le séminaire

Information

Afin d'être autorisé à passer l'examen final, minimum 80% du cycle de formation doit être suivi. Pour plus d'informations sur le contenu, consultez heidak.ch/seminaires

ASD 2 points
RME Correspond aux
critères de qualité
Accréditée par l'ASCA



Nadine Ledesma
Droguiste,
Conférencière HEIDAK

Date / Durée du séminaire
Mardi, 16.04. 2024
de 20h15 à 21h30

Coûts du séminaire
gratuit

Inscription
www.swisswebinar.ch

WEBINAIRE «PRINTEMPS»

INFLAMMATIONS AIGÜES DE LA RÉGION UROGÉNITALE

Que ce soit chez la femme ou chez l'homme, qu'il s'agisse d'une inflammation ou d'une infection virale ou bactérienne, les troubles des voies urinaires comme les cystites ou les troubles de la prostate peuvent être aigus ou devenir chroniques et récurrents. Les causes et les déclencheurs sont nombreux et variés (équilibre hormonal, stress psychologique, système immunitaire, etc.) Une thérapie individuelle est indispensable, surtout dans les formes chroniques.

Les essences spagyriques les plus adaptées et efficaces sont présentées et complétées par des conseils et des comptes rendus d'expériences pratiques.

CONDITIONS REQUISES

Professionnel/les avec les connaissances de base en spagyrie

OBJECTIFS

- En participant au webinaire, vous serez en mesure de différencier les différents troubles de la vessie, des voies urinaires et de la prostate dans leur processus d'infection et de maladie.
- Vous apprendrez quelles sont les essences spagyriques clé dans ces pathologies.
- Vous serez en mesure de créer des mélanges spagyriques pour les indications de la région uro-génitale sur la base de la documentation.
- Vous recevrez de précieuses informations pour vos conseils au quotidien.

VOTRE FORMATION
CONTINUE SUR VOTRE
ORDINATEUR

WEBINAIRE SUR LA SPAGYRIE ANIMALE

INTRODUCTION À LA SPAGYRIE VÉTÉRINAIRE

ASD 1 point
RME Correspond aux
critères de qualité
Accréditée par l'ASCA



Nadine Ledesma
Droguiste,
Conférencière HEIDAK

Date / Durée du séminaire
Mardi, 18.06. 2024
de 20h15 à 21h30

Coûts du séminaire
gratuit

Inscription
www.swisswebinar.ch

Les demandes de vos clients pour des alternatives naturelles pour les animaux de compagnie augmentent toujours davantage. Les propriétaires sont toujours plus attentionnés et trouvent de bonnes solutions avec les essences spagyriques. La spagyrie reste une thérapie holistique efficace et sans danger – y compris pour toutes les espèces animales. Dans ce webinaire nous aborderons les notions base à connaître pour conseiller efficacement nos amis à quatre pattes, le mode d'application, les posologies en fonction de l'espèce. Puis, les essences appropriées pour les différentes pathologies comme la nervosité, les peurs, les troubles digestifs, les blessures, les accompagnements de la vaccination et diverses affections courantes. Élargissez votre potentiel de conseil en proposant la spagyrie à vos clients poilus!

CONDITIONS REQUISES

Professionnel/les avec les connaissances de base en spagyrie

OBJECTIFS

- Apprendre les besoins de base en fonction des espèces (chiens-chats).
- Reconnaître les pathologies animales.
- Savoir conseiller le mode de prise et le dosage.
- Connaître les essences spagyriques appropriées pour les traitements et la prévention des pathologies animales courantes.

VOTRE FORMATION
CONTINUE SUR VOTRE
ORDINATEUR

ASD 2 points
RME Correspond aux
critères de qualité
Accréditée par l'ASCA

WEBINAIRE «D'AUTOMNE»

S'ENDORMIR ET RESTER ENDORMI



Nadine Ledesma
Droguiste,
Conférencière HEIDAK

Date / Durée du séminaire
Mardi, 29.10. 2024
de 20h15 à 21h30

Coûts du séminaire
gratuit

Inscription
www.swisswebinar.ch

Un bon sommeil est salubre et agréable. Malheureusement, nombreuses sont les personnes qui ont du mal à suivre ce processus régénérateur et énergisant. Dans ce webinaire, vous apprendrez les faits les plus importants et les plus récents sur le sommeil et les éventuels troubles du sommeil. Nous nous concentrerons sur le «sommeil continu» paisible et sur les thèmes spécifiques suivants : Le rythme du sommeil, l'apnée du sommeil, les peurs nocturnes, les phases de la lune, les hormones du sommeil (mélatonine), les terreurs nocturnes et le grincement des dents. Les principales essences spagyriques seront présentées et le cours sera complété par des conseils et des témoignages tirés de la pratique.

CONDITIONS REQUISES

Professionnel/les avec les connaissances de base en spagyrie

OBJECTIFS

- En participant au webinaire, vous pourrez différencier les troubles de l'endormissement et du sommeil.
- A l'aide des documents, vous pouvez préparer des mélanges spagyriques pour les indications dans le domaine du rythme de sommeil, de l'apnée du sommeil et de l'anxiété.
- Grâce à la formation, vous êtes apte à conseiller dans le domaine des problèmes d'endormissement et de maintien du sommeil.
- Vous obtiendrez de précieux conseils pour vos conseils quotidiens.

VOTRE FORMATION
CONTINUE SUR VOTRE
ORDINATEUR

INSCRIPTION AU SÉMINAIRE

SÉMINAIRE SOUHAITÉ *

Nombre de personnes

Officine

EXPÉDITEUR

Prénom*

Nom*

Entreprise / Cabinet*

Rue*

NPA / Lieu*

E-mail*

Téléphone

Lieu / Date / Signature*

* Champs obligatoires

INFORMATIONS POUR LES INSCRIPTIONS

- Les séminaires HEIDAK sont destinés exclusivement aux spécialistes des drogueries/pharmacies ou naturopathes.
- Lors du séminaire du jour et du cycle de formation, d'autres informations vous parviendront environ 2 semaines avant le séminaire.
- **Attention!** En cas d'annulation tardive d'une inscription – 2 semaines avant la date du séminaire – un tiers des coûts seront facturés.
- Les partenaires A peuvent utiliser leur compte séminaire. Les coûts du séminaire seront automatiquement déduits du compte séminaire, pour autant qu'il y ait suffisamment de crédit à disposition.
- Les frais du séminaire comprennent le repas ainsi que les supports de cours.



EN CAS DE QUESTIONS
CONTACTEZ-NOUS À
L'ADRESSE MAIL
INFO@HEIDAK.CH
OU PAR TÉLÉPHONE AU
041 269 41 41

Inscription auprès de

HEIDAK AG | Téléphone +41 41 269 41 41 | Fax +41 41 269 41 43 | E-mail info@heidak.ch | www.heidak.ch



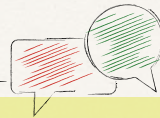
FORMATION SUR LA SPAGYRIE DANS VOTRE ÉCOLE

Cette méthode thérapeutique naturelle traditionnelle offre aux naturopathes la possibilité de combiner individuellement les différents remèdes naturels. La spagyrie permet de répondre encore plus personnellement aux patients et d'élargir le concept de traitement.

SOUHAITERIEZ-VOUS INTÉGRER L'ENSEIGNEMENT DE LA SPAGYRIE DANS VOTRE ÉCOLE?

Nous proposons un cycle sur trois jours pour les écoles de naturopathie. Durant ces trois jours, les élèves apprennent les bases et la philosophie de la spagyrie ainsi que des connaissances sur les essences spagyriques végétales et minérales utilisées dans les groupes d'indications les plus importants.

Si vous êtes intéressé par le cycle de formation de base en spagyrie, n'hésitez pas à contacter notre conférencière.



CONTACT:
NADINE LEDESMA
NADINE.LEDESMA@
HEIDAK.CH
TEL: 078 700 68 11