



Laboratoires LRK | Route de Montheron 8A
1053 Cugy (VD) | www.lrk.ch | 021 867 11 00

FORMATIONS 2022

médecine spécialisée
thérapie marine René Quinton
oligothérapie
mycothérapie
gemmothérapie
aromathérapie



médecine spécialisée

Dr Philippe Goëb
Dre Nathalie Jacquelin-Ravel
Dr Geoffroy Solelhac
Emmanuel Roggen
Alain Tardif
Dre Dorothea Wunder

Ces formations sont destinées aux professionnels de la santé (médecins, naturopathes, pharmaciens, droguistes). Les orateurs choisis sont tous des experts dans leurs domaines respectifs.

PRIX DU SEMINAIRE

230 CHF la journée, repas de midi inclus

HORAIRES DE LA JOURNEE

9h00 - 12h30 / 14h00 - 18h00

CERTIFICATION

Formations certifiées FPH, ASCA, ASD-SDV / 8 heures de formation

50 points FPH / 2 étoiles ASD-SDV

LIEUX DES SEMINAIRES

Domaine de Pra Roman, Chemin du Chalet de Pra Roman 8, 1000 Lausanne 26
ou

Laboratoire LRK, Salle de formation, Route de Montheron 8b, 1053 Cugy - VD

**jeudi 3
février 2022**

**la thérapie marine selon
René Quinton**

Cours FPH N° 201742



asca

Fondation suisse
pour les médecines
complémentaires



Pra Roman

Dr Philippe Goëb

Historique sur la personne de René Quinton, la méthode de préparation, la nutrition génétique, épigénétisme, dermatologie et thérapie marine, l'actualité scientifique et dernières recherches, les conseils pour l'officine dans les domaines ORL, fatigue & surmenage, suite de pathologies rhumatismales, grossesse, suite de l'accouchement et accompagnement de l'allaitement.

Journée organisée en collaboration avec la fondation René Quinton à Alicante (ES)



jeudi 3 mars 2022

les troubles alimentaires

Cours FPH N° 203079



asca

Fondation suisse
pour les médecines
complémentaires



Dre Nathalie Jacquelin-Ravel

Pra Roman

Durant cette journée, nous aborderons la problématique des troubles de l'alimentation ou troubles du comportement alimentaire qui sont une série de perturbations du comportement alimentaire et qui ont un impact sur la santé physique et psychologique des personnes qui en souffrent (Anorexie, boulimies).

Nous parlerons également des différents régimes en vogue (par ex. cétogène, jeun intermittent, méditerranéen) avec leurs bienfaits et leurs dangers.

jeudi 19 mai 2022

le sommeil & balade botanique

Cours FPH N° 203081



asca

Fondation suisse
pour les médecines
complémentaires



**Dr Geoffroy Solelhac
Emmanuel Roggen**

Pra Roman

La matinée sera consacrée à l'intervention du Dr. Solhelac qui parlera de la physiologie du sommeil ainsi que les différentes pathologies associées et les divers moyens de retrouver un sommeil sain.

Après le repas, nous partirons depuis Pra Roman pour une balade botanique sous la direction d'E. Roggen pour découvrir les plantes médicinales dans les bois aux alentours du domaine. Une balade didactique et passionnante à la découverte des plantes dans leur milieu naturel.

samedi 18 juin 2022

les bases de l'oligothérapie

Cours FPH N° 203089



asca

Fondation suisse
pour les médecines
complémentaires



Alain Tardif

LRK, Cugy

Définition et fonctions des oligoéléments dans notre corps, origine des carences. Différentes pistes thérapeutiques pour une utilisation concrète : L'oligothérapie fondée sur le symptôme, sur les diathèses de Ménétrier, sur l'analyse des cheveux et d'urine.

Traiter différents terrains de déséquilibre (coeur, diabète, thyroïde, foie, etc ...) avec les oligoéléments.



dimanche 19 juin 2022

les bases de la mycothérapie

Cours FPH N° 203088



asca

Fondation suisse
pour les médecines
complémentaires



LRK, Cugy

Alain Tardif

Près de 700 espèces de champignons, d'après les chercheurs japonais, ont des propriétés contre toutes sortes de maladies.

Le but de ce cours est de découvrir les bienfaits des champignons, des plus connus comme le shiitake aux plus méconnus comme l'hypsizygos, et se familiariser avec l'usage des champignons pour renforcer notre organisme et découvrir les propriétés médicinales de plusieurs variétés de champignons comestibles.

jeudi 6 octobre 2022

les bases de la gemmothérapie

Cours FPH N° 203083



asca

Fondation suisse
pour les médecines
complémentaires



Pra Roman

Alain Tardif

Une formation qui aborde dans 1 première partie les principes de base de la gemmothérapie, les différences entre la gemmothérapie homéopathique et en macération, étude des monographies des plantes utilisées. La 2ème partie est consacrée à l'utilisation concrète de la gemmothérapie dans le cadre de maladies dégénératives, de maladies infectieuses, lors de maladies fonctionnelles et lésionnelles, ainsi que lors de pathologies nerveuses. Cette journée se veut avant tout pratique et utile pour le conseil en officine.

jeudi 10 novembre 2022

l'infertilité

Cours FPH N° 203085



asca

Fondation suisse
pour les médecines
complémentaires



Pra Roman

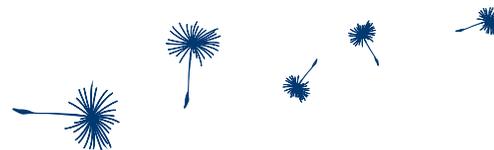
Dre Dorothea Wunder

Une journée passionnante et instructive en 3 parties :

L'infertilité : les causes, le diagnostic, les divers traitements, ainsi que les aspects juridiques qui y sont liés.

Les technologies : la reproduction en laboratoire (FIV), analyse des spermatozoïdes, congélation des gamètes et embryons.

Les aspects psychologique et éthiques liés à l'infertilité et du désir d'enfants.



aromathérapie

Les journées de formulation

NOUVELLE
FORMATION

HORAIRES DE LA JOURNEE
9h00 - 12h30 / 14h00 - 18h00

PRIX DU SEMINAIRE
360.00 CHF

CERTIFICATION
Formations certifiées
FPH, ASCA, ASD-SDV
8 heures de formation

50 points FPH / 2 étoiles ASD-SDV

LIEU DU SEMINAIRE
Salle de formation du laboratoire LRK,
Route de Montheron 8b, 1053 Cugy-VD

samedi 5 février 2022 aromathérapie, journée de formulation

Cours FPH N° 203078



asca Fondation suisse
pour les médecines
complémentaires



dimanche 6 février 2022 aromathérapie, journée de formulation

Cours FPH N° 203078



asca Fondation suisse
pour les médecines
complémentaires



LRK, Cugy

Dr Philippe Goëb

Pour cette journée avec le Dr. Goëb, vous aborderez le monde passionnant des huiles essentielles, un rappel des bases de la distillation et ses résultats, des critères qualitatifs des huiles essentielles, une revue des familles biochimiques les plus importantes et les précautions d'emploi. Ensuite, la journée sera axée sur les possibilités de combinaison de 12 huiles essentielles de base et la réalisation d'une préparation personnalisée.

Chaque participant repartira de cette journée avec une aromathèque en bois, 12 huiles essentielles, un livret de formules faciles d'utilisation et sa préparation. Attention, les places sont limitées.

aromathérapie

Les week-ends

sa 26 & di 27
mars 2022
médecine intégrale,
aromathérapie, prévention & immunité

Cours FPH N° 203080



asca

Fondation suisse
pour les médecines
complémentaires



HORAIRES DE LA JOURNEE
9h00 - 12h30 / 14h00 - 18h00

PRIX DU SEMINAIRE
400 CHF

CERTIFICATION

Formations certifiées
FPH, ASCA, ASD-SDV
16 heures de formation
100 points FPH / 4 étoiles ASD-SDV

LIEU DU SEMINAIRE

Salle de formation du laboratoire LRK,
Route de Montheron 8b, 1053 Cugy-VD

Dr Philippe Goëb

LRK, Cugy

Un week-end placé sous le signe de la prévention et de l'immunité. Dans nos sociétés actuelles, nous cherchons souvent à traiter les symptômes sans se soucier des causes physiques, ou liées aux habitudes et à notre environnement. Qu'est-ce que l'immunité et comment changer nos habitudes pour contribuer à renforcer l'ensemble de notre organisme ? Nous aborderons la physiologie du système immunitaires, les aspects de la nutrition et nos habitudes alimentaires, diverses thérapies naturelles dont l'aromathérapie et l'utilisation de celles-ci dans le cadre de la prévention et du renforcement du système immunitaire. Un week-end pratique et concret pour améliorer notre santé et celle de nos patients au quotidien.

sa 10 & di 11 septembre 2022

aromathérapie, huiles végétales et dermatologie

Cours FPH N° 203082



asca Fondation suisse
pour les médecines
complémentaires



LRK, Cugy

Dr Philippe Goëb

L'utilisation des différentes huiles végétales en association avec les huiles essentielles et leurs effets en dermatologie. Revue des différentes pathologies de la peau et leur traitement avec les huiles essentielles (Ex : Eczéma, psoriasis, ulcères cutanés, peau sèche, pellicules, mycoses, ...). Etudes des huiles végétales et des huiles essentielles adaptées, ainsi que leur composition spécifique.

Etude de cas pratiques pour le conseil en officine.

sa 5 & di 6 novembre 2022

Aromathérapie, les pathologies virales et infectieuses

Cours FPH N° 203084



asca Fondation suisse
pour les médecines
complémentaires



LRK, Cugy

Dr Philippe Goëb

Au programme de cette formation : étude des structures de base d'un virus, les cultures de virus, virus et maladies chez l'homme (prévention, traitement), les pathologies liées à une infection virale, étude des huiles essentielles utiles dans le domaine des virus et infections avec leurs indications et précautions d'emploi.

Le week-end se terminera par l'étude de cas pratiques liés au conseil en officine.



nos intervenants

Alain Tardif

Alain Tardif est naturopathe depuis 1996, à l'issue de ses études de naturopathie pendant trois ans auprès de Robert Masson. Il intègre dans ses formations les connaissances les plus modernes en physiologie, en biologie cellulaire et en anatomie.

Emmanuel Roggen

Après ses études, Emanuel Roggen se lance également dans le métier comme indépendant en reprenant la droguerie Blanc à Romont, en 1999, puis, en 2006, il prend les rênes de la droguerie paternelle de Domdidier. Selon la devise d'Ovide «Laudamus veteres sed nostris utimur annis», l'innovation dans le respect du savoir des anciens lui tient particulièrement à cœur, c'est pour cela qu'il teste, améliore, fabrique, développe de nouveaux produits dans son laboratoire: Emmanuel Roggen est un vrai sorcier des temps modernes. Pédagogue averti, il enseigne et accompagne avec enthousiasme et tâche de transmettre la passion du métier.

Dre Nathalie Jacquelin

Médecin praticien FMH, spécialiste en nutrition clinique et hypnose médicale, Nathalie Jacquelin-Ravel est médecin agréé aux HUG, Clinique La Source. Médecin référent en Nutrition Clinique dans le groupe Hirslanden (accréditée en 2011 Cliniques Bois-Cerf et Cecil de Lausanne), à la Clinique de La Source (accréditée en 2012), Elle dispense des cours pour les infirmiers et médecin à La Haute école de la Source (depuis 2018). Elle est également chargée de cours pour la Société Suisse de Nutrition Clinique (SSNC) au SMIA et service de nutrition au CHUV (médecin agréé bénévole).

Dr Philippe Goëb

Philippe Goëb, ingénieur ICAM et docteur en médecine, est avant tout un médecin généraliste que la passion pour l'écologie et la médecine holistique ont conduit à se spécialiser dans la pratique des thérapies naturelles, en particulier celle de l'aromathérapie scientifique et raisonnée.



Dre Dorothea Wunder

Docteur en médecine, Faculté de Biologie et de Médecine, Université de Bâle. Médecin spécialiste FMH en gynécologie obstétrique, formation approfondie en médecine de la reproduction et endocrinologie gynécologique. Ses centres d'intérêt concernent la procréation médicalement assistée avec ses aspects psychologiques et éthiques, l'endocrinologie gynécologique (pathologie des règles, hirsutisme, syndrome des ovaires polykystiques, etc.), l'endométriose et les troubles de la ménopause. Elle a reçu un subside de recherche du Fond National de la Recherche Scientifiques (FNRS) et a contribué à la publication de plus de 70 articles dans des revues scientifiques / chapitres de livres et elle a été également mandatée pour faire des expertises.

Dr Geoffroy Solelhac

Suite à des études de médecine en France à l'Université de Saint-Etienne et après son doctorat en médecine, le Dr. Geoffroy Solhelac a travaillé au Centre du Sommeil et de la Vigilance de l'Hôtel-Dieu à Paris comme clinicien de 2017 à 2019.

Il rejoint le Centre d'Investigation et de Recherche sur le Sommeil à Lausanne en 2019 comme Chef de Clinique.

Sur le plan médical, le docteur Solelhac s'intéresse à tous les troubles du sommeil. Il participe aux projets de recherches du service visant à établir des liens entre les troubles du sommeil et d'autres pathologies chroniques. Il s'intéresse surtout à deux pathologies fréquentes en population générale : les troubles respiratoires au cours du sommeil et l'insomnie chronique.

informations générales

le laboratoire LRK

Toutes formations des week-ends auront lieu dans la salle de formation du laboratoire LRK, qui se trouve à la route de Montheron 8b, à la sortie du village de Cugy (VD), en direction du village de Montheron.

L'entrée 8A pour les séminaires se trouve à l'arrière des bâtiments. Des places de parc sont disponibles autour du bâtiment pour les cours du week-end.



le domaine de Pra Roman

Situé dans un magnifique cadre de verdure, le Domaine de Pra Roman se trouve dans les hauts de Lausanne, plus précisément entre Vers-chez-les-Blanc et le Chalet à Gobet dans le canton de Vaud.

L'accès est facile en voiture ainsi qu'en bus depuis l'arrêt du M2 des Croisettes.



horaires des séminaires

Accueil : dès 8h30
Matinée : 9h00 - 12h30
Après-midi : 14h00 - 18h00

Durant les pauses du matin et de l'après-midi, café et boissons vous sont offerts ainsi que de quoi se restaurer.

repas de midi

En raison des impératifs liés aux lieux de formations, les repas de midi sont désormais inclus dans le prix des séminaires, **exceptés** lors de week-ends de formations d'aromathérapie.

Lors des week-ends, vous aurez la possibilité de vous inscrire pour les repas lors de votre arrivée le samedi matin.

supports de cours

Pour les séminaires d'aromathérapie du Dr Goeb, les supports sont fournis et inclus dans le prix du cours. Toute reproduction même partielle est formellement interdite.

Pour les séminaires en médecine spécialisée, un lien vous sera envoyé le lundi précédant le séminaire afin de télécharger les supports de cours directement depuis internet. Pour recevoir le lien, il est très important de fournir une adresse email lisible et valable lors de votre inscription.

streaming

En fonction de l'évolution de la situation sanitaire, les formations seront également proposées en streaming live pour permettre à chacun d'y participer.

certificat / points FPH

Un certificat sera remis à chaque participant à l'issue de la formation.

Pour les pharmaciens souhaitant faire valider la formation continue, il est indispensable de fournir le N° FPH lors de l'inscription.

venir en train

Pour les personnes non motorisées, nous offrons la possibilité de venir chercher les participants au terminus du M2 «Les Croisettes» pour les formations ayant lieu au laboratoire LRK et au domaine de Pra Roman.

Prière de vous annoncer sur le bulletin d'inscription.



conditions générales 2022



Horaires de la journée

Accueil : dès 8h30

Formation : 9h00 - 12h30 / 14h00 - 18h00

Lieu des séminaires

Week-ends «Aromathérapie» : LABORATOIRE LRK, CUGY

Journée «Médecine spécialisée» : PRA ROMAN, LAUSANNE
ou LABORATOIRE LRK, CUGY

Inscriptions aux formations

En renvoyant le bulletin d'inscription complété par mail ou par écrit. Les inscriptions sont fermes et considérées comme validées sauf indications contraires de la part du laboratoire LRK. Toute demande de modification de l'inscription devra faire l'objet d'une communication écrite.

Supports de cours

Pour les séminaires d'aromathérapie du Dr Goëb, les supports sont fournis et sont inclus dans le prix du cours. Toute reproduction même partielle est formellement interdite.

Pour les séminaires de médecine spécialisée, un lien vous sera envoyé quelques jours avant le cours, afin de télécharger les supports directement depuis internet.

Tarifs des séminaires

Journée de séminaire** :	230 CHF
Journée «Aromathérapie, formulation	360 CHF*
Week-end «Aromathérapie»** :	400 CHF*

* repas non-inclus

** si la formation est disponible en streaming, un rabais de 20 CHF est accordé sur le prix de la formation.

Facturation des séminaires

Une facture sera envoyée dans les semaines qui précèdent la formation. Le règlement de cette facture doit être effectué au plus tard à la fin de la semaine précédant la date du séminaire.

Conditions d'annulation

En cas d'annulation, seules les demandes par écrit seront prises en compte.

Les frais suivants restent dus (en % du prix total du cours) :

25% - 15 jours avant le cours

50% - 14 à 7 jours avant le cours

100% - dès 6 jours avant le cours.

**En cas d'absence non annoncée,
le cours est dû dans son intégralité.**

bulletin d'inscription formations *LRK* 2022

S'inscrire en ligne :



Madame Monsieur

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

NPA / Lieu : _____

Profession : _____

Téléphone : _____

Numéro FPH* : _____

Adresse Email** : _____

- je 3 février
- sa 5 février
- di 6 février
- je 3 mars
- sa 26 & di 27 mars
- je 19 mai
- sa 18 juin
- di 19 juin
- sa 10 & di 11 sept.
- je 6 octobre
- sa 5 & di 6 nov.
- je 10 novembre

La thérapie marine selon René Quinton
Aromathérapie, journée de formulation
Aromathérapie, journée de formulation
Les troubles alimentaires
Aromathérapie, prévention et immunité
Le sommeil & randonnée botanique
Les bases de l'oligothérapie
Les bases de la mycothérapie
Aromathérapie, huiles végétales et dermatologie
Les bases de la gemmothérapie
Aromathérapie, patho. virales et infectieuses
L'infertilité

* Un numéro FPH valable est indispensable pour faire valider la formation.

** Une adresse email lisible et valable est indispensable pour recevoir les informations et télécharger les supports de formation

Coordonnées professionnelles :

Raison sociale : _____ Email prof. : _____

Adresse : _____ NPA / Lieu : _____

J'accepte les conditions générales (Cochez SVP).

Je me déplace en transports publics et souhaite un transport depuis le terminus M2 Les Croisettes.

Date & Signature : _____

L'inscription est à renvoyer par mail (contact@lrk.ch) ou par courrier au Laboratoire LRK SA, Route de Montheron 8b, 1053 Cugy