



# Programme de formation OMNi-BiOTiC®

2024





## Avant-propos



De par mes expériences personnelles, je suis depuis de nombreuses années consciente de l'importance de la santé de l'intestin. Lors de mes conférences dans le monde entier, je vois que d'année en année, les médecins, pharmaciens, droguistes, thérapeutes, ainsi que les médias accordent plus d'importance à ce sujet. Cependant, l'ampleur des problèmes issus d'une alimentation malsaine, du stress et de connaissances insuffisantes, croît de plus belle. C'est pourquoi la société autrichienne de médecine probiotique (OePROM) a fondé en 2009 l'académie de formation professionnelle pour la santé intestinale. Sur la base de connaissances issues de la recherche, de la clinique et de la pratique quotidienne, qui sont mises en œuvre de manière vivante au sein de l'OePROM, nous avons créé différents modules de formation indépendants qui laissent une grande place aussi bien à la prévention qu'aux conseils prodigués dans le cadre d'un traitement. L'intestin est le sujet central de chaque module. Cependant, il n'est en aucun cas abordé comme un « tube digestif isolé », mais du point de vue de ses interactions avec tous les organes du corps humain. Cette perspective globale et interdisciplinaire permet d'expliquer ces liens qu'aujourd'hui les spécialistes ont souvent perdu en un siècle. Mon objectif personnel est de mettre à disposition des diplômés de notre académie de formation professionnelle les dernières connaissances issues de la recherche pour qu'ils permettent à des personnes présentant des troubles chroniques de retrouver une vie active et la santé grâce à des approches thérapeutiques sans effets indésirables, et ce, avant qu'elles deviennent des patients.

Mag. Anita Frauwallner

## Chemin de formation



## Intervenants

### Webinaires & Académie de formation professionnelle



#### Marc Siebelt

- Thérapeute en médecine holistique
- Spécialiste en relaxation médicale
- Conseiller spécialisé en santé intestinale



### Académie de formation professionnelle

#### Monique Thill

- Naturopathe Trier (D)

# Aperçu des cours OMNI-BiOTiC 2024

## Académie de formation professionnelle

Lausanne

Dates et temps	Module	Lieu
<b>Mardi, 5.11.2024</b> 9 h – 17 h 30	<b>Académie de formation professionnelle – Module 1 :</b> Formation de conseiller spécialisé en santé intestinale	<b>Novotel Lausanne Bussigny</b> Route de Condémine 35 1030 Bussigny
<b>Vendredi, 15.11.2024</b> 9 h – 17 h 30	<b>Académie de formation professionnelle – Module 2 :</b> Formation de conseiller spécialisé en santé intestinale	<b>Novotel Lausanne Bussigny</b> Route de Condémine 35 1030 Bussigny
<b>Vendredi, 22.11.2024</b> 9 h – 17 h 30	<b>Académie de formation professionnelle – Module 3 :</b> Formation de conseiller spécialisé en santé intestinale	<b>Novotel Lausanne Bussigny</b> Route de Condémine 35 1030 Bussigny

## Webinaire

En ligne

Dates et temps	Thème	Intervenant
<b>Mardi, 5.3.2024</b> 19 h 30 – 20 h 30 h	<b>Activités hivernales – le sport par temps froid</b>	<b>Marc Siebelt</b> Thérapeute en médecine holistique. Spécialiste en relaxation méd. Conseiller spécialisé en santé intestinale
<b>Mercredi, 10.4.2024</b> 19 h 30 – 20 h 30 h	<b>Des papillons dans ... l'intestin</b>	<b>Marc Siebelt</b> Thérapeute en médecine holistique. Spécialiste en relaxation méd. Conseiller spécialisé en santé intestinale
<b>Mardi, 27.8.2024</b> 19 h 30 – 20 h 30 h	<b>Profiter du soleil et rien d'autre !</b>	<b>Marc Siebelt</b> Thérapeute en médecine holistique. Spécialiste en relaxation méd. Conseiller spécialisé en santé intestinale
<b>Lundi, 7.10.2024</b> 19 h 30 – 20 h 30 h	<b>Des câlins en bonne santé</b>	<b>Marc Siebelt</b> Thérapeute en médecine holistique. Spécialiste en relaxation méd. Conseiller spécialisé en santé intestinale

Tous les webinaires sont enregistrés.

Prochainement:  
**SPEED  
LEARNING**

## E-Learning – Apprendre quand et où l'on veut !

**Profitez de petites vidéos** d'apprentissage regorgeant de nombreuses connaissances de base sur le microbiome! Vous pouvez les regarder à votre propre rythme et les revoir encore et encore. Nos intervenants compétents vous apportent en peu de temps des connaissances techniques importantes qui vous aident dans vos conseils quotidiens !

### Enregistrements de webinaires :

nous mettons volontiers à votre disposition les enregistrements de nos webinaires, afin que vous puissiez écouter et réviser aussi souvent que vous le souhaitez les contenus pédagogiques que vous avez manqués. Veuillez noter que les enregistrements ne sont pas accrédités FPH/ASD.

Nous avons une nouvelle plate-forme – informez-vous et inscrivez-vous dès maintenant !

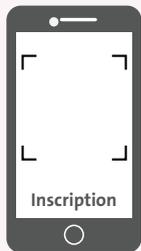
## Informations générales

<b>Conditions de participation</b>	Personnes travaillant dans le secteur de la santé, telles que médecins, assistantes médicales, pharmaciens, assistants en pharmacie, droguistes et thérapeutes.
<b>Certifications</b>	Des points de formation SDV et FPH sont octroyés pour tous les cours. Des certificats de participation (p. ex. pour le RME) sont volontiers délivrés.
■ <b>Points FPH</b>	<b>FPH – Foederatio Pharmaceutica Helvetiae</b> Les pharmaciens et pharmaciennes obtiennent 50 points en participant aux cours d'une journée et 6,25 points en participant aux webinaires.
■ <b>Points ASD</b>	<b>ASD – Association Suisse des Droguistes</b> Les droguistes obtiennent 4 points en participant aux cours d'une journée et 1 point en participant aux webinaires.
■ <b>RME</b>	<b>RME – Registre de Médecine Empirique</b> Le RME ne certifie pas de cours au préalable. Chaque personne enregistrée auprès du RME doit donc présenter de sa propre responsabilité les attestations de cours.
<b>Inscription</b>	Veuillez vous inscrire par voie électronique sur la page <a href="https://www.verfora.ch/fr/cours/omni-biotic-allergosan/">https://www.verfora.ch/fr/cours/omni-biotic-allergosan/</a> Pour les événements présentiels, le nombre de participants est limité. Les inscriptions seront prises en compte par ordre de réception. Chaque inscription a un caractère contraignant. Une fois l'inscription réalisée, vous recevrez la confirmation d'inscription. La facture des cours payants est émise une fois l'événement réalisé.
<b>Réalisation des cours</b>	Spagyros SA se réserve le droit d'annuler un cours si le nombre minimum de participants (10 personnes) n'est pas atteint. Vous pouvez annuler votre inscription jusqu'à 7 jours avant le premier jour de cours.
<b>Règlementation relative aux annulations</b>	Si vous ne pouvez pas participer à un cours, nous vous prions de nous en informer le plus tôt possible. L'annulation de l'inscription doit, dans tous les cas, prendre la forme écrite. Vous pouvez céder votre place de cours à une personne tant que celle-ci remplit les conditions requises pour participer au cours. Les frais d'annulation sont les suivants: À partir d'1 mois avant le début de la formation: 50% du prix du cours À partir de 10 jours avant le début de la formation: 100% du prix du cours
<b>Protection des données</b>	Les données à caractère personnel que vous nous faites parvenir dans le cadre de cette inscription seront utilisées uniquement pour traiter votre inscription et votre participation. Elles ne seront pas transmises à des tiers. Vous pouvez à tout moment vous informer sur vos données à caractère personnel enregistrées.
<b>Remarque</b>	Tous les cours d'une journée et webinaires peuvent également être réservés séparément.

## Académie de formation professionnelle : formation de conseiller spécialisé en santé intestinale



<b>Public</b>	Personnes travaillant dans le domaine des soins de santé, par ex., médecins, assistante médicale, pharmaciens, assistants en pharmacie, droguistes et thérapeutes
<b>Contenu</b>	Connaissances de base et spécialisées sur le microbiome et les possibilités de traitement probiotique
<b>Connaissances préalables</b>	Formation de base sur les produits
<b>Langue</b>	Français
<b>Méthode</b>	Enseignement en présentiel
<b>Conférenciers</b>	Divers experts de l'institut Allergosan
<b>Certifications</b>	ASD : 4 points/module, FPH : 50 points/module:
<b>Diplôme</b>	Conseiller spécialisé en santé intestinale
<b>Coût</b>	Lausanne: CHF 450.00 (par module CHF 150.00)
<b>Temps</b>	<b>9 h 30 – 17 h 30</b> Le café de bienvenue commence à partir de 9 h 00
<b>Restauration</b>	Pendant la journée, nous nous occupons de votre restauration. Une pause-café le matin, le lunch et une pause-café l'après-midi sont déjà inclus dans les frais. Nous proposons également un choix de plats végétaliens et sans gluten. Ce choix peut être limité, merci de votre compréhension.
<b>Dates</b>	<p><b>Modules 1–3 à Lausanne</b></p> <p><b>Automne 2024 :</b></p> <p><b>Mardi, 5.11.2024</b> <b>Module 1</b></p> <p><b>Vendredi, 15.11.2024</b> <b>Module 2</b></p> <p><b>Vendredi, 22.11.2024</b> <b>Module 3</b></p>
<b>Anreise</b>	Vous recevrez de plus amples informations sur le déroulement environ une semaine avant le cours. Les frais de voyage et de parking sont à votre charge.
<b>Inscription</b>	<a href="https://www.verfora.ch/fr/cours/omni-biotic-allergosan/">https://www.verfora.ch/fr/cours/omni-biotic-allergosan/</a>
<b>Délai d'inscription</b>	2 semaines avant la date de l'événement



Lausanne

## Contenus thématiques de l'académie de formation professionnelle



### Modul 1

#### Microbiome et alimentation

- Composition et rôle de l'appareil digestif, de la paroi intestinale et du microbiome
- Influence de l'alimentation sur l'intestin et le système immunitaire
- Possibilités thérapeutiques en cas de déséquilibre
- Alimentation chez les personnes atteintes de maladies auto-immunes ou inflammatoires

#### Le stress et son impact sur le microbiome

- Influence du stress sur les bactéries intestinales et la paroi intestinale (axe intestin-cerveau)
- Influence des neurotransmetteurs

#### Exigences de qualité pour les préparations médicales à base de bactéries lactiques

- Introduction à la médecine probiotique, développement d'un produit à base de bactéries lactiques
- Critères de qualité de l'institut Allergosan

#### L'axe intestin-foie-cerveau

- Le lien entre l'intestin, le foie et le cerveau
- Répercussions du microbiome sur la fonction cérébrale et le mental
- Lien entre la dysbiose et le foie engorgé
- Migraine et maladies mitochondriales

### Modul 2

#### Âge, démente, neuro-imagerie

- Raisons et conséquences de la diversité réduite avec l'âge
- Perméabilité de l'intestin – Perméabilité de la barrière hématoencéphalique, rôle de la microglie
- Liens entre la dysbiose et la démente, la dépression et les déficiences cognitives

#### Joie de vivre

- Stress oxydatif : Apparition – Répercussions
- Effort physique élevé – Perméabilité de l'intestin, prédisposition accrue aux infections
- Bref aperçu sur l'oncologie et le microbiome

#### Côlon irritable

- Sensibilisation pour diagnostiquer les patients atteints de côlon irritable
- Conseils pour les patients atteints de côlon irritable en matière de traitement de médecine conventionnelle
- Les patients présentant des troubles depuis de nombreuses années souvent et une souffrance psychologique doivent découvrir des possibilités supplémentaires de soulager leurs symptômes grâce à des mesures pré- et probiotiques.

#### Intestin et peau : névrodermite, psoriasis, acné

- Recommandations de bactéries lactiques en cas de maladies cutanées et d'allergies
- L'importance des premières années de vie pour la formation du microbiome
- Influence hormonale du microbiome sur l'organisme et possibilité d'influence sur les affections cutanées pubertaires comme l'acné et les impuretés cutanées

### Modul 3

#### Diabète, obésité, constipation

- Un déséquilibre du microbiome intestinal peut favoriser l'obésité et le développement du diabète.
- Comment programmer la flore intestinale sur le mode « minceur » ?

#### Déséquilibre hormonal

- La qualité de la barrière intestinale et la composition du microbiome intestinal sont essentielles à l'équilibre hormonal

#### Système immunitaire

- Asthme
- Allergies
- Névrodermite
- Prédisposition aux infections
- Colique du nourrisson

#### Microbiome et diarrhée

- Diverses causes de la diarrhée et possibilités thérapeutiques seront traitées (diarrhée en général, SIBO, diverticulite, diarrhée associée aux antibiotiques, soutien en cas de chimio- et de radiothérapie, infections à Clostridium difficile, intervention chez les patients gériatriques et atteints de démente, MII, autisme)

*Veillez noter que pour des raisons d'organisation, nous ne pouvons annoncer que très peu de temps à l'avance la distribution définitive des sujets de conférence dans les modules individuels, ainsi que l'ordre des conférences au sein de chaque module. Nous pourrions garantir que vous pourrez voir et écouter toutes les conférences seulement lorsque vous aurez réservé des dates dans une ville.*

### Key Learnings Fachakademie



- Acquérir des connaissances de base et spécialisées détaillées sur le microbiome
- Apprendre pourquoi les caractéristiques de qualité sont si importantes
- Être à jour grâce aux derniers résultats de la recherche
- Gagner en assurance dans l'activité de conseil, grâce à des études de cas et des conseils pratiques

## Webinaires

Aujourd'hui, le microbiome est un sujet véritablement tendance. Chaque jour ou presque, de nouvelles études ou résultats de recherche voient le jour. Pour que vous disposiez toujours de connaissances à jour, il est particulièrement important que vous continuiez à vous former régulièrement. Lors de nos webinaires mensuels, nous abordons des sujets d'actualité et vous donnons des conseils pratiques et des études de cas pour votre travail au quotidien!

**La participation est gratuite.**

<b>Public</b>	Personnes travaillant dans le secteur de la santé, telles que médecins, assistantes médicales, pharmaciens, assistants en pharmacie, droguistes et thérapeutes.
<b>Contenu</b>	Connaissances scientifiques, informations sur les produits, exemples de cas
<b>Connaissances préalables</b>	Connaissances de base sur le microbiome
<b>Langue</b>	Français
<b>Méthode</b>	En ligne
<b>Certifications</b>	ASD: 1 point / FPH: 6,25 points
<b>Coût</b>	Gratuit
<b>Heure</b>	<b>19 h 30 – 20 h 30</b>
<b>Dates</b>	<p><b>Mardi, 5.3.2024</b>  <b>Activités hivernales – le sport par temps froid</b>            Intervenant: Marc Siebelt</p> <p><b>Mercredi, 10.4.2024</b>  <b>Des papillons dans... l'intestin</b>            Intervenant: Marc Siebelt</p> <p><b>Mardi, 27.8.2024</b>  <b>Profiter du soleil et rien d'autre!</b>            Intervenant: Marc Siebelt</p> <p><b>Lundi, 7.10.2024</b>  <b>Des câlins en bonne santé</b>            Intervenant: Marc Siebelt</p>
<b>Inscription</b>	<a href="https://www.verfora.ch/fr/cours/omni-biotic-allergosan/">https://www.verfora.ch/fr/cours/omni-biotic-allergosan/</a>
<b>Délai d'inscription</b>	1 jour avant la date de l'événement

En ligne

Tous les webinaires sont enregistrés.

## Informations relatives aux webinaires

### Activités hivernales – le sport par temps froid

Lorsque les températures sont basses, nos mouvements sont moins souples.

Le risque de blessure est plus important et les douleurs aux ligaments, les articulations rigides ou les inflammations nous ralentissent dans la pratique du sport. Ce webinaire vous expliquera comment être actif et en bonne santé même par temps froid, comment préparer correctement nos muscles et stimuler la circulation sanguine, et comment tous ces aspects sont liés à un microbiome sain !

### Des papillons dans... l'intestin

Quand les fleurs éclosent, nos émotions surgissent ! Mais malheureusement, ces émotions ne sont pas toujours positives.

Les intolérances ou les allergies compliquent notre quotidien. Grâce à un microbiome intestinal sain, nous pouvons faire un geste préventif pour notre bien-être. En effet, un mode de vie sain et une alimentation adaptée tiennent également compte des allergies. Dans ce webinaire, nous en parlerons et vous donnerons de précieuses informations pour le conseil.

### Profiter du soleil et rien d'autre !

Enfin les vacances ? Sacs et valises, et bien sûr toujours avec vous – votre intestin !

Et pour le garder en pleine forme, nous avons quelques bons conseils ! Dans cette optique : laissez votre esprit vagabonder et détendez-vous pleinement !

### Des câlins en bonne santé

Passer l'hiver sans souci, sans rhumes pour vous gâcher la vie.

Pour que le corps résiste bien aux jours froids et pluvieux, et que nous nous sentions pleins de vitalité et d'énergie. Comment pouvons-nous nous préparer en conséquence et prévenir ainsi les infections grippales ? Découvrez en quoi les câlins sont particulièrement sains en hiver !



## Webinaires Key Learnings

- Intégrer des thèmes d'actualité et saisonniers dans les activités de conseil
- Pouvoir offrir aux clients un conseil optimal avec les différents produits
- Gagner en assurance dans l'activité de conseil, grâce à des études de cas et des conseils pratiques

## Formations OMNi-BiOTiC:

<https://www.verfora.ch/fr/cours/omni-biotic-allergosan/>

## Toutes les formations de nos produits propres:

<https://www.spagyros.ch/fr/courses/>



**SPAGYROS**

### **Organisateur:**

**Spagyros AG**  
Neufeldstrasse 1  
3076 Worb

Adresse électronique en cas de questions: [allergosan@spagyros.ch](mailto:allergosan@spagyros.ch)